

Inhalt

- 09 Den Alltag meistern
- 10 Schuhe anziehen
- 11 So mache ich mich startklar
- 12 Simsalabim – ein Schuhknoten
- 14 Simsalabim – eine Schleife
- 16 Wetterbericht
- 18 Auf die Jacken, fertig, los!
- 19 Löffel, Gabel und Messer
- 20 Reißverschluss öffnen
- 22 Zahnputzkolonne
- 24 Hände waschen

- 25 Sicher im Straßenverkehr
- 26 Bei Rot bleibe stehen
- 27 Verkehrsteilnehmer*innen
- 28 Auf der Straße ist viel los
- 29 Zebrastreifen
- 30 Vorsicht und Rücksicht
- 31 Am Bordstein
- 32 Helle und dunkle Farben
- 34 Sicher unterwegs
- 36 Verkehrszeichen
- 38 Erst anschnallen, dann starten

- 40 Auf den Körper hören
- 41 Aufgescheuchtes Huhn
- 42 So fühle ich mich wohl
- 43 Viel Wasser trinken
- 44 Weißt du, was du brauchst?
- 45 Patschnass
- 46 Warm hüpfen
- 47 Kälte, Hitze oder Regen
- 48 Manchmal hilft eine Umarmung
- 50 Was sagt dein Bauchgefühl?
- 52 Müde, schlapp und krank

- 53 Mithelfen und mitwirken
- 54 Zusammenarbeit
- 55 Ich muss nicht alles können
- 56 Mithilfe im Haushalt
- 58 Tisch eindecken
- 60 Ruckzuck aufgeräumt
- 61 Füreinander da sein
- 62 Winterkleidung-Staffel
- 64 Quiz zur Mülltrennung
- 66 Ein tolles Team
- 67 Sortiermaschine

- 68 Wie lange noch?**
- 69 Morgenroutine**
- 70 Uhrzeit lesen – volle Stunde**
- 72 Morgens früh um sechs**
- 74 Eine Minute lang**
- 75 Zeit erleben**
- 76 Wer hat ein gutes Zeitgefühl?**
- 77 Sekundenschnell**
- 78 Wochentage**
- 79 Mein Geburtstagsmonat**
- 80 Vier Jahreszeiten**