

★★Baedeker Topziele .....	6
Ein Gefühl für Porto & Nordportugal bekommen .....	8

### Das Magazin

Wo (und wie) alles anfang .....	14
Die Stadt, die Wolle und die Kunst .....	17
Der große Durst auf Port .....	20
Die perfekte <i>Francesinha</i> .....	23
Von der Tradition allein kann keiner leben .....	25
Studierendenleben à la Coimbra ..	27
Wo Flamingos über Azulejos stolzieren .....	31

### Porto und Umgebung

Erste Orientierung .....	36
Mein Tag im Mittelalter .....	38
<i>Eine Reise wie mit der Zeitmaschine: zwischen alte Mauern und wehrhafte Kirchen, verborgene Tore und verschwiegene Aussichtspunkte ...</i>	
★★Ribeira .....	42
★★Sé .....	45
Estação São Bento .....	48
Torre dos Clérigos .....	50
MMIPO – Museu da Misericórdia do Porto .....	52
Museu de Arte Contemporânea de Serralves .....	54
Igreja de São Francisco .....	56
Vila Nova de Gaia .....	58
Nach Lust und Laune! .....	62
Wohin zum Übernachten?.....	67
Wohin zum Essen & Trinken?....	68
Wohin zum Einkaufen?.....	71
Wohin zum Ausgehen?.....	72

### Zwischen Porto und Coimbra

Erste Orientierung .....	76
Mein Tag auf den Spuren des Fado .....	78
<i>Steile Gassen und Treppen entführen in den ältesten Teil Coimbras.</i>	
★★Coimbra .....	82
★★Aveiro .....	88
Serra da Estrela .....	91
Aldeias Históricas .....	93
Nach Lust und Laune!.....	96
Wohin zum Übernachten?.....	101
Wohin zum Essen & Trinken?....	102
Wohin zum Einkaufen?.....	105
Wohin zum Ausgehen?.....	105

### Im Vale do Douro

Erste Orientierung .....	108
Mein Tag mit bester (Aus-)Sicht und köstlichen Leckereien .....	110
<i>Im Douro-Tal gibt es viel zu sehen – und verführerische Spezialitäten.</i>	
★★Alto Douro .....	114
★★Vale do Côa .....	119
Casa de Mateus .....	122
Lamego.....	124
Nach Lust und Laune!.....	126
Wohin zum Übernachten?.....	128
Wohin zum Essen & Trinken?....	129
Wohin zum Einkaufen/?.....	131
Wohin zum Ausgehen?.....	131

### Im Nordwesten

Erste Orientierung .....	134
Mein Tag in grandioser Natur ....	136

*In Portugals einzigem Nationalpark,  
zugleich Biosphärenreservat der UNESCO,  
spielt die Natur die Hauptrolle.*

★★Braga .....	140
★★Guimarães .....	144
★★Parque Nacional da Peneda-Gerês .....	147
Viana do Castelo .....	150
Nach Lust und Laune! .....	152
Wohin zum Übernachten? .....	156
Wohin zum Essen & Trinken? ...	157
Wohin zum Einkaufen? .....	159
Wohin zum Ausgehen? .....	159

### **Im Nordosten**

Erste Orientierung .....	162
Mein Tag auf den Spuren des Mirandês .....	164
<i>In der ländlichen Umgebung von Miran- da do Douro wird bis heute auch noch das Mirandês gesprochen, die einzige Regionalsprache Portugals.</i>	
★★Bragança .....	168
Chaves .....	172
Miranda do Douro .....	174

Nach Lust und Laune! .....	177
Wohin zum Übernachten? .....	179
Wohin zum Essen & Trinken? ...	180
Wohin zum Einkaufen? .....	181
Wohin zum Ausgehen? .....	181

### **Spaziergänge & Touren**

Schlemmereien und Kunst .....	184
An den Atlantik! .....	187
Historische Dörfer .....	190
Strände und Fischerdörfer .....	193

### **Praktische Informationen**

Vor der Reise .....	198
Anreise .....	200
Unterwegs in Porto .....	201
Unterwegs in Nordportugal .....	202
Übernachten .....	203
Essen und Trinken .....	203
Ausgehen .....	204
Einkaufen .....	205
Sprache .....	206
Atlas .....	209
Register .....	225
Bildnachweis .....	228
Impressum .....	229
Meine Notizen .....	230