

Inhalt

▶	Vorwort	3
▶	Ihr individueller Trainingsplan	6
▶	Assessment-Center – was ist das?	13
▶	Vorbereitung auf ein Assessment-Center	23
▶	Auftreten im Assessment-Center	27
	Aufgabentypen im Assessment-Center	39
▶	Die Selbstpräsentation	
	Worum geht es bei der Selbstpräsentation im Assessment-Center?	41
	Wie läuft eine Selbstpräsentation ab?	42
	Wie gelingt mir eine gute Selbstpräsentation?	43
	Zusammenfassung	55
	Übungsaufgaben	56
▶	Das Interview	
	Noch ein Interview? – Die Unterschiede zu den vorangegangenen Vorstellungsgesprächen	63
	Wie präsentiere ich mich im Interview optimal?	67
	Typische Fragekategorien und Beispiele für gelungene Antworten	84
	Zusammenfassung	91
	Übungsaufgaben	92
▶	Das Rollenspiel	
	Worum geht es beim Rollenspiel im Assessment-Center?	99
	Wie läuft ein Rollenspiel ab?	101
	Wie löse ich ein Rollenspiel?	103
	Die vier Schritte im Rollenspiel	126
	Die verschiedenen Varianten des Rollenspiels	127
	Zusammenfassung	139
	Übungsaufgaben	140
▶	Die Fallstudie	
	Worum geht es bei der Fallstudie im Assessment-Center?	143
	Wie läuft eine Fallstudie ab?	146
	Wie löse ich eine Fallstudie?	148
	Zusammenfassung	158
	Übungsaufgaben	159

▶ Die Präsentation	
Worum geht es bei der Präsentation im Assessment-Center?	165
Wie läuft eine Präsentation ab?	168
Wie halte ich eine Präsentation?	169
Zusammenfassung	191
Übungsaufgaben	192
▶ Die Gruppendiskussion	
Worum geht es bei der Gruppendiskussion im Assessment-Center?	195
Wie läuft eine Gruppendiskussion ab?	197
Wie löse ich eine Gruppendiskussion?	200
Zusammenfassung	228
Übungsaufgaben	229
▶ Die Postkorbübung	
Worum geht es bei der Postkorbübung im Assessment-Center?	233
Wie läuft eine Postkorbübung ab?	235
Wie löse ich eine Postkorbübung?	237
Zusammenfassung	249
Übungsaufgabe	250
▶ Persönlichkeitstests und kognitive Leistungstests	
Was sind Persönlichkeitstests und kognitive Leistungstests?	259
Wie laufen Persönlichkeitstests ab?	262
Wie beantworte ich Persönlichkeitstests?	266
Wie laufen kognitive Leistungstests ab?	267
Wie beantworte ich kognitive Leistungstests?	269
Mit welchen Tests ist außerdem zu rechnen?	272
Zusammenfassung	274
Übungsaufgaben	275
▶ Abschlussgespräch und Ausblick	
Feedback zu Ihrer Leistung	283
Die Hürde Assessment-Center überwinden – Ihre nächsten Schritte	289
Weiterführendes Material	291
Lösungen zu den Übungsaufgaben	293
Stichwortverzeichnis	327