

Inhalt

► Vorwort	3
► Ihr individueller Trainingsplan	6
► Assessment-Center – was ist das?	13
► Vorbereitung auf ein Assessment-Center	23
► Aufreten im Assessment-Center	27
Aufgabentypen im Assessment-Center	39
 ► Die Selbstpräsentation	
Worum geht es bei der Selbstpräsentation im Assessment-Center?	41
Wie läuft eine Selbstpräsentation ab?	42
Wie gelingt mir eine gute Selbstpräsentation?	43
Zusammenfassung	55
Übungsaufgaben	56
 ► Das Interview	
Noch ein Interview? – Die Unterschiede zu den vorangegangenen	
Vorstellungsgesprächen	63
Wie präsentiere ich mich im Interview optimal?	67
Typische Fragekategorien und Beispiele für gelungene Antworten	84
Zusammenfassung	91
Übungsaufgaben	92
 ► Das Rollenspiel	
Worum geht es beim Rollenspiel im Assessment-Center?	99
Wie läuft ein Rollenspiel ab?	101
Wie löse ich ein Rollenspiel?	103
Die vier Schritte im Rollenspiel	126
Die verschiedenen Varianten des Rollenspiels	127
Zusammenfassung	139
Übungsaufgaben	140
 ► Die Fallstudie	
Worum geht es bei der Fallstudie im Assessment-Center?	143
Wie läuft eine Fallstudie ab?	146
Wie löse ich eine Fallstudie?	148
Zusammenfassung	158
Übungsaufgaben	159

► Die Präsentation	
Worum geht es bei der Präsentation im Assessment-Center?	165
Wie läuft eine Präsentation ab?	168
Wie halte ich eine Präsentation?	169
Zusammenfassung	191
Übungsaufgaben	192
► Die Gruppendiskussion	
Worum geht es bei der Gruppendiskussion im Assessment-Center?	195
Wie läuft eine Gruppendiskussion ab?	197
Wie löse ich eine Gruppendiskussion?	200
Zusammenfassung	228
Übungsaufgaben	229
► Die Postkorbübung	
Worum geht es bei der Postkorbübung im Assessment-Center?	233
Wie läuft eine Postkorbübung ab?	235
Wie löse ich eine Postkorbübung?	237
Zusammenfassung	249
Übungsaufgabe	250
► Persönlichkeitstests und kognitive Leistungstests	
Was sind Persönlichkeitstests und kognitive Leistungstests?	259
Wie laufen Persönlichkeitstests ab?	262
Wie beantworte ich Persönlichkeitstests?	266
Wie laufen kognitive Leistungstests ab?	267
Wie beantworte ich kognitive Leistungstests?	269
Mit welchen Tests ist außerdem zu rechnen?	272
Zusammenfassung	274
Übungsaufgaben	275
► Abschlussgespräch und Ausblick	
Feedback zu Ihrer Leistung	283
Die Hürde Assessment-Center überwinden – Ihre nächsten Schritte	289
Weiterführendes Material	291
Lösungen zu den Übungsaufgaben	293
Stichwortverzeichnis	327