

★★ Baedeker Topziele .....	6	... Essen und Trinken?	
Ein Gefühl für Südtirol		... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	80
bekommen .....	8		

### Das Magazin

Berge, so weit das Auge reicht .....	14
Tradition und Brauchtum .....	16
Von Apfelblüten & Weintrauben .....	19
Immer in Bewegung .....	21
Verschenktes Land, verschenktes Herz .....	24
Zwischen Knödel und Pasta .....	26
Im Dreiklang der Kulturen .....	28

### Vinschgau

Erste Orientierung .....	32
Mein Tag am Reschensee .....	34
★★ Nationalpark Stilfser Joch ...	38
★★ Mals & Glurns .....	42
★★ Schnalstal .....	44
Schluderns & Churburg .....	46
Nach Lust und Laune! .....	48
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	52

### Meran und Umgebung

Erste Orientierung .....	58
Mein Wohlfühltag in Meran .....	60
★★ Meran .....	64
★★ Dorf & Schloss Tirol .....	68
Tisens & Prissian .....	70
Passeiertal .....	73
Nach Lust und Laune! .....	76
Wohin zum ... Übernachten?	

### Bozen und der Süden

Erste Orientierung .....	88
Mein Shoppingtag in Bozen .....	90
★★ Bozen .....	94
★★ Eppan .....	100
Sarntal .....	106
Tramin .....	108
Nach Lust und Laune! .....	110
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	114

### Dolomiten

Erste Orientierung .....	122
Mein Tag beim Genusswandern in den Dolomiten .....	124
★★ Seiser Alm & Schlerngebiet	128
Grödner Tal .....	133
Hochabteital .....	136
Nach Lust und Laune! .....	138
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	142

### Eisacktal und Wipptal

Erste Orientierung .....	148
Mein Tag beim Törggelen .....	150
★★ Brixen .....	154
Sterzing .....	157
Kloster Neustift .....	160
Nach Lust und Laune! .....	162

Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	167

### **Pustertal**

Erste Orientierung .....	174
Mein Tag rund um die	
Drei Zinnen .....	176
★★ Toblach, Innichen, Sexten ..	180
Bruneck .....	182
Sand in Taufers .....	185
Ahrntal .....	187
Nach Lust und Launel .....	190
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen? .....	194

### **Wanderungen & Touren**

Von Bozen entlang der	
Weinstraße .....	200
Über den Stabener und den	
Tscharser Waalweg .....	204

### **Praktische Informationen**

Vor der Reise .....	210
Anreise .....	213
Unterwegs in Südtirol .....	214
Übernachten .....	215
Essen und Trinken .....	216
Einkaufen .....	216
Ausgehen .....	217
Sprachführer .....	220

### **Anhang**

Reiseatlas .....	221
Register .....	234
Bildnachweis .....	237
Impressum .....	238