

INHALT

SEHEN

- Norwegen
15 **Den Himmelslichtern folgen**
- Norwegen
23 **Landschaftsbilder auf Schiffsreisen sammeln**
- Litauen
29 **Gratis Open-Air-Kunst bestaunen**
- Deutschland
35 **Im Reich der Vogelparadiese**
- Österreich
41 **Lustwandeln in Museen**
- Schweiz
51 **Vom Zugreisen und Staunen**
- Frankreich
59 **Von Lichtspielen verzaubern lassen**
- Frankreich
65 **An Land wilde Tiere beobachten**
- Kroatien
71 **Romantische Bootsausflüge**
- Italien
77 **Geheimtipps für grandiose Stadtansichten**
- Spanien
85 **Mit grandiosem Panorama wandern**
- Portugal
91 **Schmökern in Bücherparadiesen**
- Griechenland
97 **Auf der Sonnenseite des Lebens**
- SPECIALS**
- Einen Kaffee unter Palmen
Das Palmenhaus in Wien 46
- Ausgezeichnetes Panorama
UNESCO-Weltkulturerbe
Bernina Express 54
-  Achtsam sehen und
für Augenblicke innehalten 56

HÖREN

SPECIAL

Griechenland – die frei
schwebenden Klöster
Meteora-Klöster

136

Schwedisch Lappland
105 Übernachtungsgast in der Natur

Estland
109 Stille Eilande und Halbinseln

Dänemark
119 Idyllisches Paddeln und Kajakwandern

Deutschland
125 Auf dem Wasser in den Schlaf schaukeln

Schweiz
129 Silentium – Auszeit im Kloster

Slowakei
139 In Höhlen abtauchen

Serbien
145 Kleinen, feinen Konzerten lauschen

RIECHEN

- Deutschland
151 **Wald tut so gut**
- Spanien
157 **Reisen zur Blütezeit**
- Spanien
165 **Gärten durchwandeln**
- Griechenland
173 **Schätze des Bodens sammeln**
- Griechenland
179 **Freiheit per Fahrrad**

SPECIAL

- Den Wald mit
allen Sinnen erfahren –
so geht es 154

SCHMECKEN

- Schottland
185 **Mehr als eine Schnapsidee**
- Grossbritannien
191 **Genussvoll schlemmen auf den Kanalinseln**
- Rumänien
197 **Vergnügliche Weinverkostung**
- Italien
205 **Süße Verführung in Perugia**
- Zypern
209 **Die Kraft der Oliven**

SPECIAL

- Aphrodite, Göttin der Liebe
Petra Tou Romiou –
Felsen der Aphrodite 214

SPÜREN

SPECIAL

Neue Wege gehen 248

Finnland

219 **Warm gebettet in Eis und Schnee**

Island

223 **Abtauchen in heißen Quellen**

Irland

231 **Mit den Gedanken wandern**

England

237 **Zeitzeugen aus Stein (be-)suchen**

England

243 **Auf Märktenbummeln und in Shops stöbern**

Deutschland

251 **Auf dem Rücken der Pferde**

Deutschland

259 **Tierisch kuschlige Wegbegleiter**

Frankreich

265 **Eintauchen in zauberhafte Unterwasserwelten**

Kroatien

271 **Reisen und Gutes tun**

Portugal

277 **Bummeln mit historischen Zügen**