


INHALT

SEHEN

- Norwegen
15 **Den Himmelslichtern folgen**
- Norwegen
23 **Landschaftsbilder auf Schiffsreisen sammeln**
- Litauen
29 **Gratis Open-Air-Kunst bestaunen**
- Deutschland
35 **Im Reich der Vogelparadiese**
- Österreich
41 **Lustwandeln in Museen**
- Schweiz
51 **Vom Zugreisen und Staunen**
- Frankreich
59 **Von Lichtspielen verzaubern lassen**
- Frankreich
65 **An Land wilde Tiere beobachten**
- Kroatien
71 **Romantische Bootsausflüge**
- Italien
77 **Geheimtipps für grandiose Stadtansichten**
- Spanien
85 **Mit grandiosem Panorama wandern**
- Portugal
91 **Schmökern in Bücherparadiesen**
- Griechenland
97 **Auf der Sonnenseite des Lebens**

SPECIALS

- Einen Kaffee unter Palmen**
Das Palmenhaus in Wien 46
- Ausgezeichnetes Panorama**
UNESCO-Weltkulturerbe
Bernina Express 54
-  **Achtsam sehen und für Augenblicke innehalten** 56

SPECIAL

Griechenland – die frei
schwebenden Klöster
 Meteora-Klöster

136

HÖREN

Schwedisch Lappland
105 **Übernachtungsgast in der Natur**

Estland
109 **Stille Eilande und Halbinseln**

Dänemark
119 **Idyllisches Paddeln und Kajakwandern**

Deutschland
125 **Auf dem Wasser in den Schlaf schaukeln**

Schweiz
129 **Silentium – Auszeit im Kloster**

Slowakei
139 **In Höhlen abtauchen**

Serbien
145 **Kleinen, feinen Konzerten lauschen**

RIECHEN

- Deutschland
151 **Wald tut so gut**
- Spanien
157 **Reisen zur Blütezeit**
- Spanien
165 **Gärten durchwandeln**
- Griechenland
173 **Schätze des Bodens sammeln**
- Griechenland
179 **Freiheit per Fahrrad**

SCHMECKEN

- Schottland
185 **Mehr als eine Schnapsidee**
- Grossbritannien
191 **Genussvoll schlemmen auf den Kanalinseln**
- Rumänien
197 **Vergnügliche Weinverkostung**
- Italien
205 **Süße Verführung in Perugia**
- Zypern
209 **Die Kraft der Oliven**

SPECIAL

- Den Wald mit
allen Sinnen erfahren –
so geht es 154

SPECIAL

- Aphrodite, Göttin der Liebe
Petra Tou Romiou –
Felsen der Aphrodite 214

SPECIAL

Neue Wege gehen 248

SPÜREN

Finnland
219 **Warm gebettet in Eis und Schnee**

Island
223 **Abtauchen in heißen Quellen**

Irland
231 **Mit den Gedanken wandern**

England
237 **Zeitzeugen aus Stein (be-)suchen**

England
243 **Auf Märkten bummeln und in Shops stöbern**

Deutschland
251 **Auf dem Rücken der Pferde**

Deutschland
259 **Tierisch kuschlige Wegbegleiter**

Frankreich
265 **Eintauchen in zauberhafte Unterwasserwelten**

Kroatien
271 **Reisen und Gutes tun**

Portugal
277 **Bummeln mit historischen Zügen**