

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Einführung.....</b>	<b>9</b>
<i>Fredric Mau</i>	

## Teil I Methoden und Grundlagen

<b>1      Ego-State-Therapie – Prinzipien für die Praxis .....</b>	<b>19</b>
<i>Wendy Lemke</i>	
<b>2      Hypnotisch informierte Psychotherapie .....</b>	<b>39</b>
<i>Robert Staffin</i>	
<b>3      Prozessorientiertes Therapieren nach der OMNI-Regressions-Hypnose .....</b>	<b>58</b>
<i>Hansruedi Wipf</i>	
<b>4      Gestalttheorie und Hypnotherapie – Über die Wirkhypthesen des verdeckten Ankerns .....</b>	<b>79</b>
<i>Christoph Sollmann</i>	

## Teil II Anwendungsgebiete

<b>5      Hypnose und chronische Schmerzen – ein integrativer Ansatz .....</b>	<b>95</b>
<i>José Cava Roda</i>	
<b>6      Der Yager-Code – Hilfe auch bei hartnäckigen Erkrankungen</b>	<b>114</b>
<i>Norbert Preetz</i>	
<b>7      Aversionstherapie 2.0 – Hypnotherapie bei schädlichem Gebrauch von Alkohol .....</b>	<b>133</b>
<i>Christoph Sollmann</i>	

<b>8</b>	<b>Quit Smoking – Ein radikal anderer Weg, um durch Selbsthypnose mit dem Rauchen aufzuhören .....</b>	<b>152</b>
	<i>Patrick McCarthy</i>	
<b>9</b>	<b>Hypnoanalyse – Das Skalpell der Hypnose. Regressionstherapie als ursachenfokussierte Behandlungsmethode .....</b>	<b>156</b>
	<i>Norbert Preetz</i>	
<b>10</b>	<b>Die Anwendung der medizinischen Hypnose .....</b>	<b>177</b>
	<i>Ina Oostrom und Tooke Lardonoy</i>	
<b>11</b>	<b>Kombinationstherapie: Hypnose und EMDR .....</b>	<b>199</b>
	<i>Christoph Sollmann</i>	

### **Teil III Verzeichnisse**

<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>221</b>
<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>225</b>