

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>9</b>
<i>Fredric Mau</i>	
<b>Teil I Methoden und Grundlagen</b>	
<b>1 Ego-State-Therapie – Prinzipien für die Praxis</b> .....	<b>19</b>
<i>Wendy Lemke</i>	
<b>2 Hypnotisch informierte Psychotherapie</b> .....	<b>39</b>
<i>Robert Staffin</i>	
<b>3 Prozessorientiertes Therapieren nach der OMNI-Regressions-Hypnose</b> .....	<b>58</b>
<i>Hansruedi Wipf</i>	
<b>4 Gestalttheorie und Hypnotherapie – Über die Wirkhypothesen des verdeckten Ankerns</b> .....	<b>79</b>
<i>Christoph Sollmann</i>	
<b>Teil II Anwendungsgebiete</b>	
<b>5 Hypnose und chronische Schmerzen – ein integrativer Ansatz</b> .....	<b>95</b>
<i>José Cava Roda</i>	
<b>6 Der Yager-Code – Hilfe auch bei hartnäckigen Erkrankungen</b> .....	<b>114</b>
<i>Norbert Preetz</i>	
<b>7 Aversionstherapie 2.0 – Hypnotherapie bei schädlichem Gebrauch von Alkohol</b> .....	<b>133</b>
<i>Christoph Sollmann</i>	

<b>8</b>	<b>Quit Smoking – Ein radikal anderer Weg, um durch Selbsthypnose mit dem Rauchen aufzuhören .....</b>	<b>152</b>
	<i>Patrick McCarthy</i>	
<b>9</b>	<b>Hypnoanalyse – Das Skalpell der Hypnose. Regressionstherapie als ursachenfokussierte Behandlungsmethode .....</b>	<b>156</b>
	<i>Norbert Preetz</i>	
<b>10</b>	<b>Die Anwendung der medizinischen Hypnose .....</b>	<b>177</b>
	<i>Ina Oostrom und Tooke Lardonoy</i>	
<b>11</b>	<b>Kombinationstherapie: Hypnose und EMDR .....</b>	<b>199</b>
	<i>Christoph Sollmann</i>	

### Teil III Verzeichnisse

<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>221</b>
<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>225</b>