

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

Vor Ort

Rouen und das Seine-Tal 14

- 17 Von Giverny nach Rouen
- 22 Rouen
- 28 *Tour Auf dem Holzweg*
- 32 *Tour Über zwei Brücken musst du gehen*
- 35 *Lieblingsort Food Truck vor Hangar 106*
- 37 Seine abwärts bis Le Havre
- 40 *Tour Unter dem Sattel der Sumpf, auf dem Dach Blumen*
- 43 Le Havre
- 45 *Lieblingsort Salon-Musée des Navigateurs*
- 49 *Zugabe My garden is my castle*

Côte d'Albâtre, Pays de Caux und Pays de Bray 50

- 53 Le Tréport

- 55 *Lieblingsort Städtische Fischhalle am Hafen von Tréport*
- 56 Mers-les-Bains, Eu
- 57 Dieppe
- 60 *Lieblingsort Les Bains de Dieppe*
- 61 Varengeville-sur-Mer
- 62 *Tour Drei Gärten sollt ihr sein!*
- 63 Pays de Bray
- 65 Auf nach St-Valéry-en-Caux
- 67 Auf nach Fécamp
- 68 Fécamp
- 70 *Tour Leinen los! An Bord mit Tante Fine*
- 72 Étretat
- 74 *Tour Schwindel garantiert*
- 77 Durch das Pays de Caux
- 78 *Zugabe Klippendonner*

Côte Fleurie und Pays d'Auge 80

- 83 Honfleur
- 88 Trouville
- 91 *Lieblingsort Halle aux Poissons*
- 93 Deauville
- 96 Unterwegs nach Houlgate
- 97 Houlgate
- 98 Dives-sur-Mer
- 99 Cabourg und Umgebung
- 100 *Tour Birdwatching-Spaziergang*
- 102 Pays d'Auge
- 103 Beaumont-en-Auge
- 103 Pont-l'Évêque

10 Inhalt

- 104 *Tour Der Apfel fällt nicht weit vom Fass*
- 106 Lisieux
- 108 Cambremer
- 109 Crèvecœur-en-Auge,
Beuvron-en-Auge
- 110 Livarot und Umgebung
- 111 *Tour Das Pays d'Auge en miniature*
- 113 Vimoutiers und Umgebung
- 114 Orbec
- 115 *Zugabe Grün, glitschig, Gourmet*

Côte de Nacre und Bessin 116

- 119 Riva-Bella und Ouistreham
- 121 Lion-sur-Mer, Luc-sur-Mer und Douvres-la-Délivrande
- 122 St-Aubin-sur-Mer, Bernières-sur-Mer
- 123 Courseulles-sur-Mer
- 124 Bayeux
- 126 *Lieblingsort Place Charles de Gaulle*
- 129 Das südliche Bessin
- 130 *Tour Zimmer frei! Herrenhäuser*
- 132 Arromanches
- 134 Ver-sur-Mer und Creully
- 135 Port-en-Bessin
- 137 Grandcamp-Maisy und Umgebung
- 138 *Tour Die längsten Strände*
- 141 Isigny-sur-mer
- 142 *Zugabe Let it rain!*

Caen und Suisse Normande 144

- 147 Caen
- 154 Thury-Harcourt
- 155 Clécy
- 156 *Tour La Suisse Normande*
- 159 Pont-d'Ouilly
- 160 *Tour Alles im Fluss*
- 162 *Lieblingsort Roche d'Oëtre*
- 164 Falaise und Umgebung
- 166 *Zugabe Tokyo on my mind*

Pays d'Ouche bis Naturpark Normandie-Maine 168

- 171 Évreux
- 174 Conches-en-Ouche, Château de Beaumesnil
- 175 Le Bec-Hellouin, Bernay
- 176 L'Aigle
- 177 Mortagne-au-Perche
- 180 Bellême und Forêt de Bellême
- 180 Parc Naturel Régional du Perche
- 181 *Tour Im Dornrösenschlaf*
- 182 Parc Naturel Régional Normandie-Maine
- 182 Alençon und Umgebung
- 183 *Lieblingsort Le Jardin François*

- 186 Alpes Mancelles und St-Céneri- le-Gérei, Carrouges
- 187 Bagnoles-de-l'Orne
- 189 Domfront-en-Poirarie, Bocage domfrontais
- 190 *Tour 100 000 Birnbäume ...*
- 191 Mortain
- 192 Sées
- 193 Argentan und Umgebung
- 194 Gacé
- 195 *Zugabe Zur Sonne, zum Licht!*

Cotentin, Bocage Normand, Mont-St-Michel 196

- 199 Carentan-les-Marais
- 200 Utah Beach
- 201 *Tour Küstenspagat*
- 202 Ste-Mère-Église
- 203 Quinéville, St-Vaast-la-Hougue
- 205 Barfleur
- 207 *Lieblingsort Phare de Gatteville*
- 208 Valognes
- 209 Bricquebec
- 210 Cherbourg-en-Cotentin
- 215 Cap de la Hague
- 216 *Tour Tropentraum*
- 218 Barneville-Carteret
- 219 *Lieblingsort Cap Carteret*
- 221 Portbail
- 223 Agon-Coutainville, Coutances
- 226 Granville
- 229 Îles Chausey
- 230 St-Lô

- 231 Vire
- 233 Villedieu-les-Poèles
- 234 Abbaye de Hambye
- 235 Avranches, Genêts
- 237 Mont-St-Michel
- 241 *Zugabe So near, so british*

Das Kleingedruckte

- 242 Reiseinfos von A bis Z
- 256 Sprachführer
- 258 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 262 *Aussicht mit Fallhöhe*
 - 266 *Wellness aus dem Meer*
 - 269 *Terre et Mer*
 - 271 *Ganz viel Hightech für die Flut*
 - 274 *Mention the war!*
 - 276 *Wenn der Müllsel zweimal kommt*
 - 278 *Das zählt*
 - 280 *Das schwarze Gold*
 - 282 *Camembert!*
 - 284 *Sterbenskrank – das Dorfcafé*
 - 288 *La Normandie des Impressionnistes*
 - 291 *J'aime le nucléaire?*
 - 295 *Reise durch Zeit & Raum*
 - 298 *Eine Armada wird kommen!*
 - 302 *Bonjour Tristesse*
 - 305 *Lasst Apfelbäume spritzen!*
-
- 308 *Register*
 - 311 *Autor & Impressum*
 - 312 *Offene Fragen*