

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Rouen und das Seine-Tal 14

- 17 Von Giverny nach Rouen
- 22 Rouen
- 28 *Tour Auf dem Holzweg*
- 32 *Tour Über zwei Brücken musst du gehen*
- 35 *Lieblingsort Hangar 107 am Kai in Rouen*
- 37 Seine abwärts bis Le Havre
- 40 *Tour Unter dem Sattel der Sumpf, auf dem Dach Blumen*
- 43 Le Havre
- 45 *Lieblingsort Salon-Musée des Navigateurs*
- 49 *Zugabe My garden is my castle*

Côte d'Albâtre, Pays de Caux und Pays de Bray 50

- 53 Le Tréport

- 55 *Lieblingsort Fischhalle am Hafen von Le Tréport*
- 56 Mers-les-Bains, Eu
- 57 Dieppe
- 60 *Lieblingsort Les Bains de Dieppe*
- 61 Varengeville-sur-Mer
- 62 *Tour Drei Gärten sollt ihr sein!*
- 63 Pays de Bray
- 65 Auf nach St-Valéry-en-Caux
- 67 Auf nach Fécamp
- 68 Fécamp
- 70 *Tour Leinen los! An Bord mit Tante Fine*
- 72 Étretat
- 74 *Tour Schwindel garantiert*
- 77 Durch das Pays de Caux
- 78 *Zugabe Klippendorner*

Côte Fleurie und Pays d'Auge 80

- 83 Honfleur
- 88 Trouville
- 91 *Lieblingsort Halle aux Poissons*
- 93 Deauville
- 96 Unterwegs nach Houlgate
- 97 Houlgate
- 98 Dives-sur-Mer
- 99 Cabourg und Umgebung
- 100 *Tour Achtung! Tiefflieger*
- 102 Pays d'Auge
- 103 Beaumont-en-Auge
- 103 Pont-l'Évêque

- 104 *Tour Der Apfel fällt nicht weit vom Fass*
 106 Lisieux
 108 Cambremer
 109 Crèvecœur-en-Auge,
 Beuvron-en-Auge
 110 Livarot und Umgebung
 111 *Tour Wie aus dem Bilderbuch*
 113 Vimoutiers und Umgebung
 114 Orbec
 115 *Zugabe Grün, glitschig, Gourmet*

Côte de Nacre und Bessin ¹¹⁶

- 119 Riva-Bella und Ouistreham
 121 Lion-sur-Mer, Luc-sur-Mer und
 Douvres-la-Délivrande
 122 St-Aubin-sur-Mer,
 Bernières- sur-Mer
 123 Courseulles-sur-Mer
 124 Bayeux
 126 *Lieblingsort Place Charles de Gaulle in Bayeux*
 129 Das südliche Bessin
 130 *Tour Zimmer frei!*
 132 Arromanches
 134 Ver-sur-Mer und Creully
 135 Port-en-Bessin
 137 Grandcamp-Maisy und
 Umgebung
 138 *Tour Der längste Tag – die längsten Strände*
 141 Isigny-sur-mer
 142 *Zugabe Let it rain!*

Caen und Suisse Normande ¹⁴⁴

- 147 Caen
 154 Thury-Harcourt
 155 Clécy
 156 *Tour Gefühlt wie in der Schweiz – La Suisse Normande*
 159 Pont-d'Ouilly
 160 *Tour Alles im Fluss*
 162 *Lieblingsort Roche d'Oëtre*
 164 Falaise und Umgebung
 166 *Zugabe Tokyo on my mind*

Pays d'Ouche bis Naturpark Normandie-Maine ¹⁶⁸

- 171 Évreux
 174 Conches-en-Ouche
 175 Château de Beaumesnil,
 Le Bec-Hellouin, Bernay
 177 L'Aigle, Mortagne-au-Perche
 180 Bellême und Forêt de Bellême
 181 *Tour Im Dornrösenschlaf*
 182 Parc Naturel Régional
 du Perche, Parc Naturel
 Régional Normandie-Maine
 183 *Lieblingsort Le Jardin François*
 184 Alençon und Umgebung

- 185 Alpes Mancelles und St-Céneri-le-Gérei
 186 Carrouges
 187 Bagnoles-de-l'Orne
 188 Domfront-en-Poiraie, Bocage domfrontais
 190 *Tour 100 000 Birnbäume ...*
 191 Mortain
 192 Sées, Argentan und Umgebung
 194 Gacé
 195 *Zugabe Zur Sonne, zum Licht!*

Cotentin, Bocage Normand, Mont-St-Michel ¹⁹⁶

- 199 Carentan-les-Marais
 200 Utah Beach
 201 *Tour Küstenspagat*
 202 Ste-Mère-Église
 203 Quinéville, St-Vaast-la-Hougue
 205 Barfleur
 207 *Lieblingsort Phare de Gatteville*
 208 Valognes
 209 Bricquebec
 210 Cherbourg-en-Cotentin
 215 Cap de la Hague
 216 *Tropentraum*
 218 Barneville-Carteret
 219 *Lieblingsort Cap Carteret*
 221 Portbail
 223 Agon-Coutainville, Coutances
 226 Granville
 229 Îles Chausey
 230 St-Lô

- 232 Vire
 233 Villedieu-les-Poêles
 234 Abbaye de Hambye
 235 Avranches, Genêts
 237 Mont-St-Michel
 241 *Zugabe So near, so british*

Das Kleingedruckte

- 242 Reiseinfos von A bis Z
 256 Sprachführer
 258 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 262 *Aussicht mit Fallhöhe*
 266 *Wellness aus dem Meer*
 269 *Terre et Mer*
 271 *Ganz viel Hightech für die Flut*
 274 *Mention the war!*
 276 *Wenn der Mülliesel zweimal kommt*
 278 *Das zählt*
 280 *Das schwarze Gold*
 282 *Camembert!*
 284 *Sterbenskrank – das Dorfcafé*
 288 *La Normandie des Impressionnistes*
 291 *J'aime le nucléaire?*
 295 *Reise durch Zeit & Raum*
 298 *Eine Armada wird kommen!*
 302 *Bonjour Tristesse*
 305 *Lasst Apfelbäume spritzen!*

-
- 308 *Register*
 311 *Autor & Impressum*
 312 *Offene Fragen*