

## Impressionen

- 8 Ein Ruhrgebiets-Bilderbogen mit Welt-erbestätte, Freizeitoase, Gasometer, Theaterarchitektur und Ruhrfestspielen.

## Westliches Ruhrgebiet

### 24 ZWISCHEN STAHL UND HAFEN

Auch im westlichen Ruhrgebiet ist ein deutlicher Wandel spürbar. Mit der Stilllegung der letzten Zeche in Bottrop ging ein Zeitalter zu Ende.

#### ZUR SACHE

#### 34 WIR IM POTT

Die „Ruhr“ war ein Mythos. Umso schwerer ist es für das Revier, eine neue Identität zu finden.

### 36 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH

## Mittleres Ruhrgebiet

### 40 INDUSTRIELLES ERBE IN GRÜN

Grüne Freizeitparadiese, international hochkarätige Kultur und imposante Welt-erbe-Architektur: Essen widerlegt eindrucksvoll alle gängigen Vorurteile über das „grüne“ Revier.

#### ZUR SACHE

#### 52 BÜHNE FREI!

Wo mehr als fünf Millionen Menschen auf engem Raum wohnen und innerhalb kürzester Zeit ungewöhnliche Standorte frei wurden, hat sich eine interessante und lebendige Kulturszene entwickelt.

### 54 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH

## Östliches Ruhrgebiet

### 58 PHÖNIX AUS DER ASCHE

Die Sonne scheint schon lange wieder in Bochum oder Dortmund. Seit 60 Jahren wird allerorten am Übergang in ein nach-industrielles Zeitalter gearbeitet.

#### ZUR SACHE

#### 72 IMMER IN BEWEGUNG

Auch im Sport stellt man sich auf neue Zeiten ein. Neben König Fußball erscheinen neuerdings überall die Fahrräder auf der Freizeitbühne.

### 76 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH

## Südliches Ruhrgebiet

### 80 IDYLLE AM FLUSS

Sie hat einer ganzen Region ihren Namen gegeben. Heute ist die Ruhr ein Flüsschen, das sich durch Auen schlängelt oder zu Freizeitseen aufgestaut ist.

#### ZUR SACHE

#### 90 WAS KOMMT NACH KOHLE UND STAHL?

Strukturwandel – seit Jahrzehnten ist dieses Schlagwort Alltag. Was bedeutet es heutzutage?

### 94 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH

## Nördliches Ruhrgebiet

### 98 MISCHUNG AUS LAND UND STADT

Das Lippetal zwischen Ruhrgebiet und Münsterland erhielt sich ländliche Bereiche, die es anderswo im Revier nicht mehr gibt.

### 110 STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH

## Anhang

### 116 HILFREICH & NÜTZLICH

### 119 REGISTER, IMPRESSUM

### 120 URLAUB ERINNERN

### 122 LIEFERBARE AUSGABEN