

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Gargano und Isole Tremiti 14

- 17 Manfredonia
- 20 Mattinata
- 22 *Lieblingsort Spiaggia di Vignanotica*
- 23 Ostküste des Gargano
- 23 Vieste
- 26 *Tour Von Grotte zu Grotte, aber keineswegs grottig*
- 29 Peschici
- 30 *Tour Fischen mit dem Trabucco*
- 33 Die Nordküste des Gargano
- 34 Isole Tremiti
- 34 San Nicola
- 36 San Domino
- 37 *Tour Wandern, Baden, Schnorcheln*
- 39 Im Inneren des Promontorio
- 40 Vico del Gargano
- 40 Foresta Umbra
- 42 *Tour Im Urwald Apuliens*
- 43 Monte Sant'Angelo
- 47 *Lieblingsort Abbazia Santa Maria di Pulsano*

- 49 San Giovanni Rotondo
- 51 *Zugabe Familienbande*

### Die alte Capitanata 52

- 55 Tavoliere
- 56 Castel Fiorentino
- 56 Lucera
- 59 Foggia
- 60 *Tour Im Schlendermodus*
- 61 Subappennino Dauno
- 61 Troia
- 63 *Lieblingsort Piano Paradiso bei Orsara di Puglia*
- 64 *Tour Eldorado für konditionsstarke Radfahrer*
- 65 Bovino
- 67 Zurück ans Meer
- 68 Margherita di Savoia
- 69 *Zugabe Was machen denn die Flamingos hier?*

### Costa di Bari 70

- 73 Barletta
- 75 Canne della Battaglia
- 76 Trani
- 79 *Lieblingsort Der Hafen in Trani*

- 83 Bisceglie
- 84 Molfetta
- 85 Giovinazzo
- 86 Bitonto
- 87 Bari
- 102 Polignano a Mare
- 105 Conversano
- 106 *Tour Rundgang mit Zeitsprüngen*
- 109 Monopoli
- 111 *Zugabe Pasta fatta in casa*

## **Terra di Bari und Valle d’Itria** 112

---

- 115 Canosa di Puglia
- 118 Ruvo di Puglia
- 119 Castel del Monte
- 121 Gravina in Puglia
- 124 Altamura
- 125 *Lieblingsort Backstube von Vito Macella in Altamura*
- 128 *Tour Höhlenstadt in neuem Glanz*
- 131 Valle d’Itria
- 131 Alberobello
- 134 *Tour Von Trullo zu Trullo*
- 135 Noci, Grotte di Castellana und Grotta di Putignano
- 136 Locorotondo
- 138 Cisternino
- 139 Martina Franca
- 143 *Zugabe Karnevalisten, aufgepasst!*

## **Taranto und die Murgia Tarantina** 144

---

- 147 Castellaneta
- 150 *Tour Willkommen am Grand Canyon Apuliens!*
- 152 Mottola
- 154 Massafra
- 156 Taranto
- 161 *Lieblingsort Museo Archeologico Nazionale di Taranto*
- 164 Grottaglie
- 166 Manduria
- 167 *Tour Bei den Primitivo-Winzern*
- 169 *Zugabe Murales in Taranto*

## **Provincia di Brindisi** 170

---

- 173 Ostuni
- 174 *Tour Mit dem Rad durch Olivenhaine*
- 175 Marina di Ostuni
- 176 Riserva Naturale Torre Guaceto
- 177 Francavilla Fontana
- 178 Oria
- 179 *Tour Steinhaufen zum Rätseln*

- 181 Brindisi  
188 *Zugabe Salute!*

## **Lecce und der Salento** 190

- 193 Lecce  
196 *Tour Nichts als Pappe*  
204 Tavoliere di Lecce  
204 Abbazia di Santa Maria  
di Cerrate  
205 Salice Salentino  
206 Copertino  
206 In der Murgia Salentina  
207 Nardò  
208 Galatina  
212 Maglie  
212 Muro Leccese  
213 Grecia Salentina  
215 Entlang der ionischen Küste  
216 Porto Cesareo  
219 Parco Naturale Portoselvaggio  
220 *Tour Wandern mit Badestopp*  
222 Gallipoli  
224 *Lieblingsort Fischmarkt in  
Gallipoli*  
228 Zwischen Gallipoli und Südkap  
229 Am Capo Santa Maria di Leuca  
230 Presicce und Specchia  
232 Entlang der adriatischen Küste  
232 Tricase Porto  
234 Castro Marina und Castro  
235 Porto Badisco und Capo  
d'Otranto

- 236 Otranto  
243 *Zugabe Der italienische  
Schleyer*

## **Das Kleingedruckte**

- 244 Reiseinfos von A bis Z  
260 Sprachführer  
262 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 266 *Apulische Wohn-Landschaften*  
270 *Mein Freund, der Baum*  
272 *Raus aus der Armut?*  
276 *Die kann man also auch essen?!*  
278 *Architektur des Lichts*  
280 *Kulinarischer Streifzug*  
285 *Reise durch Zeit & Raum*  
290 *Unser Bestes*  
292 *Stupor Mundi*  
294 *Konkurrenz für Erzengel Michael*  
296 *Wo bleibt das Wasser?*  
298 *Das zählt*  
300 *Taranto will nicht sterben*  
303 *Der Wahnsinnsbeat aus dem  
Süden*  

---

  
306 *Register*  
311 *Autorin & Impressum*  
312 *Offene Fragen*