

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 4 |
| Herzlich willkommen im Backstage-Bereich! | 6 |
| Schule, Eltern und Jugendliche am Limit | 11 |
| Die Qual der Wahl der besten Schulart | 13 |
| Den Fokus mal anders setzen | 19 |
| Chancenungleichheit ist Realität | 21 |
| Jugendliche endlich wertschätzen | 23 |
| Der Fachkräftemangel ist eine Chance | 24 |
| Die vielfältigen Anforderungen an Schule und Jugendliche | 27 |
| Mehr Praxisbezug, mehr Soziales | 28 |
| Inklusion muss selbstverständlich sein | 30 |
| Digitalisierung ist ein Abenteuer | 36 |
| Notendruck und ständige Prüfungen | 40 |
| Praktika und Berufsorientierung | 46 |
| Das Korsett der Hierarchien | 54 |
| Was du an Schule verändern kannst | 60 |
| Entwickle Verständnis für beide Seiten | 61 |
| Bringe dich ins Schulleben ein | 78 |
| Unterstütze dein Kind in beruflichen Orientierungsphasen | 83 |
| Wie du gut für deinen Teenager bist | 92 |
| Sei Vorbild bei Emotionen | 95 |
| Konsequenzen sind besser als Strafen | 103 |
| Konflikte gut deeskalieren | 110 |
| Wenn dein Kind psychische Probleme hat | 115 |
| Wenn dein Kind gemobbt wird | 125 |
| Dann ist professionelle Hilfe gefragt | 132 |

| | |
|---|-----|
| Hausaufgaben und Lernen unterstützen | 137 |
| Deinem Kind die Angst vorm Scheitern nehmen | 149 |
| Medien clever nutzen | 156 |

Was du in der Gesellschaft verändern kannst 168

| | |
|--|-----|
| Was sollte Schule wirklich können? | 169 |
| Echte Wertschätzung zeigen | 170 |
| Schularten gleichwertig behandeln | 173 |
| Die Perspektive wechseln | 173 |
| Den Dialog mit der Politik suchen | 176 |
| Werde selbst aktiv | 178 |

Schlusswort 180

Empfehlungen und Links 181

Danksagung 185

Quellen 188