

Vorwort	4
Herzlich willkommen im Backstage-Bereich!	6
● Schule, Eltern und Jugendliche am Limit	11
Die Qual der Wahl der besten Schulart	13
Den Fokus mal anders setzen	19
Chancenungleichheit ist Realität	21
Jugendliche endlich wertschätzen	23
Der Fachkräftemangel ist eine Chance	24
● Die vielfältigen Anforderungen an Schule und Jugendliche	27
Mehr Praxisbezug, mehr Soziales	28
Inklusion muss selbstverständlich sein	30
Digitalisierung ist ein Abenteuer	36
Notendruck und ständige Prüfungen	40
Praktika und Berufsorientierung	46
Das Korsett der Hierarchien	54
● Was du an Schule verändern kannst	60
Entwickle Verständnis für beide Seiten	61
Bringe dich ins Schulleben ein	78
Unterstütze dein Kind in beruflichen Orientierungsphasen	83
● Wie du gut für deinen Teenager bist	92
Sei Vorbild bei Emotionen	95
Konsequenzen sind besser als Strafen	103
Konflikte gut deeskalieren	110
Wenn dein Kind psychische Probleme hat	115
Wenn dein Kind gemobbt wird	125
Dann ist professionelle Hilfe gefragt	132

Hausaufgaben und Lernen unterstützen	137
Deinem Kind die Angst vorm Scheitern nehmen	149
Medien clever nutzen	156
Was du in der Gesellschaft verändern kannst	168
Was sollte Schule wirklich können?	169
Echte Wertschätzung zeigen	170
Schularaten gleichwertig behandeln	173
Die Perspektive wechseln	173
Den Dialog mit der Politik suchen	176
Werde selbst aktiv	178
Schlusswort	180
Empfehlungen und Links	181
Danksagung	185
Quellen	188