

INHALT

Servus und Grias di!	4
Kulinarischer Wortschatz	8

FRÜHLING	10
----------	----

Wald-und-Wiesen-Salz	14
Löwenzahnhonig	16
Frühlingskräuter-Oxymel	18
Rotkleesirup	21
<i>Palmbuschen</i>	22
Gerstensalat mit grünem Spargel und Erdbeeren	25
Radieserl – from leaf to root	27
Cremige Karottensuppe mit Karottengrün-Pesto	28
Bärlauch-Kaspressknödel auf Blattsalat	31
Schlutzkrapfen mit Spinat	32
Kasspatzen mit Brennesselspitzen	34
Grießflammeri mit Rhabarber-Erdbeer-Kompott	36
Hollerkiachl	39
Erdbeer-Biskuitroulade	41

SOMMER	42
--------	----

Dillgurken	46
Garten-Focaccia	48
<i>Kräuterbuschen</i>	50
Mangoldquiche	52
Flammkuchen mit bunten Zucchini und Kürbiskernen	55
Karfiolpizza	57
Ofentomaten mit Oliven-Thymian-Bröseln	59
Sommerliches Ofen-Ratatouille	60
Moosbeernocken	62
Kirschenmichl	65
Buchteln mit Marillenmarmelade	67
Marillen-Galette mit Mandeln	69
Himbeer-Minz-Soda aka Skiwasser	70
Pfirsich-Zitronenmelissen-Limonade	72

HERBST 73

Quitten-Chutney mit roten Zwiebeln	79
Kürbis-Birnen-Konfitüre	80
Kürbissalat mit Linsen und Preiselbeerdressing	83
<i>Priselbeeren sammeln</i>	84
Geröstete Kohlsprossen und Mais auf Weiße-Bohnen-Hummus	86
Sellerieschnitzel mit Kürbiskernkruste und Erdäpfel-Apfel-Stampf	88
Eierschwammerl-Gröstl mit Spiegelei	91
Kürbis-Gnocchi auf Rotkohl-Maronen-Salat	92
Brezenknödel mit Rahmschwammerln	95
<i>Erntezeit ist Dankeszeit</i>	96
Zwetschken-Topfen-Knödel mit Mohn-Bröseln	99
Topfenpalatschinken mit Brombeeren	101
Buchweizentorte mit Preiselbeeren	102
Zwetschgen-Datschi mit Haselnuss-Streuseln	104
Priselbeer-Rosmarin-Spritz	107
Priselbeer-Sirup	107

WINTER 108

Geröstete Karfiolsuppe mit Rohnen-Chips	113
Cremige Polenta mit Wurzelgemüse und gerösteten Haselnüssen	114
Herzhafte Krautkräpfen	117
Rahm-Wirsing mit selbst gemachten Schupfnudeln	118
Sämiges Dinkelrisotto mit Kürbis und Knusper-Grünkohl	120
<i>Die Raunächte</i>	122
Rohnen-Spätzle mit Linsen-Bolognese	124
Knödel-Tris	127
Reiberdatschi mit Apfelmus	129
Apfelstrudel mit Vanillesauce	130
Kaiserschmarrn mit Preiselbeeren und Apfelmus	133
Früchtebrot mit Äpfeln, Kletzen und Nüssen	135
Spitzbuben	136
Heißer Apfel-Fichten-Punsch	138

Die Illustration von Lebensmitteln oder die wahre Natur der Dinge erkennen	142
---	-----

Zutatenregister	144
-----------------	-----

Dank	150
------	-----