

# INHALT

<b>Servus und Grias di!</b>	<b>4</b>
<b>Kulinarischer Wortschatz</b>	<b>8</b>
<b>FRÜHLING</b>	<b>10</b>
Wald-und-Wiesen-Salz	14
Löwenzahnhonig	16
Frühlingskräuter-Oxymel	18
Rotkleesirup	21
<i>Palmbuschen</i>	22
Gerstensalat mit grünem Spargel und Erdbeeren	25
Radieserl – from leaf to root	27
Cremige Karottensuppe mit Karottengrün-Pesto	28
Bärlauch-Kaspressknödel auf Blattsalat	31
Schlutzkrapfen mit Spinat	32
Kasspatzen mit Brennnesselspitzen	34
Grießflammeri mit Rhabarber-Erdbeer-Kompott	36
Hollerkiachl	39
Erdbeer-Biskuitroulade	41
<b>SOMMER</b>	<b>42</b>
Dillgurken	46
Garten-Focaccia	48
<i>Kräuterbuschen</i>	50
Mangoldquiche	52
Flammkuchen mit bunten Zucchini und Kürbiskernen	55
Karfiolpizza	57
Ofentomaten mit Oliven-Thymian-Bröseln	59
Sommerliches Ofen-Ratatouille	60
Moosbeernocken	62
Kirschenmichl	65
Buchteln mit Marillenmarmelade	67
Marillen-Galette mit Mandeln	69
Himbeer-Minz-Soda aka Skiwasser	70
Pfirsich-Zitronenmelissen-Limonade	72

HERBST	73	WINTER	108
Quitten-Chutney mit roten Zwiebeln	79	Geröstete Karfiolsuppe mit Rohnen-Chips	113
Kürbis-Birnen-Konfitüre	80	Cremige Polenta mit Wurzelgemüse	
Kürbissalat mit Linsen und Preiselbeerdressing	83	und gerösteten Haselnüssen	114
<i>Preiselbeeren sammeln</i>	84	Herzhafte Krautkrapfen	117
Geröstete Kohlsprossen und Mais auf Weiße-Bohnen-Hummus	86	Rahm-Wirsing mit selbst gemachten Schupfnudeln	118
Sellerieschnitzel mit Kürbiskernkruste und Erdäpfel-Apfel-Stampf	88	Sämiges Dinkelrisotto mit Kürbis und Knusper-Grünkohl	120
Eierschwammerl-Gröstl mit Spiegelei	91	<i>Die Raunächte</i>	122
Kürbis-Gnocchi auf Rotkohl-Maronen-Salat	92	Rohnen-Spätzle mit Linsen-Bolognese	124
Brezenknödel mit Rahmschwammerln	95	Knödel-Tris	127
<i>Erntezeit ist Dankeszeit</i>	96	Reiberdatschi mit Apfelmus	129
Zwetschken-Topfen-Knödel mit Mohn-Bröseln	99	Apfelstrudel mit Vanillesauce	130
Topfenpalatschinken mit Brombeeren	101	Kaiserschmarrn mit Preiselbeeren und Apfelmus	133
Buchweizentorte mit Preiselbeeren	102	Früchtebrot mit Äpfeln, Kletzen und Nüssen	135
Zwetschgen-Datschi mit Haselnuss-Streuseln	104	Spitzbuben	136
Preiselbeer-Rosmarin-Spritz	107	Heißer Apfel-Fichten-Punsch	138
Preiselbeer-Sirup	107		
		<b>Die Illustration von Lebensmitteln oder die wahre Natur der Dinge erkennen</b>	142
		<b>Zutatenregister</b>	144
		<b>Dank</b>	150