

| <i>Aus dem Inhalt:</i>                                 | Seite |
|--|-------|
| Vorwort  | 5     |
| Die Milch  | 6     |
| Neuere Forschungen über die Heilkräfte der Milch       | 8     |
| Tierhaltung  | 9     |
| Unsere eigene Tierhaltung                              | 10    |
| Milchverarbeitung                                      | 17    |
| Die Versuchsanordnung                                  | 20    |
| Ergebnisse der Vergleiche August 1980                  | 21    |
| Ergebnisse der Vergleiche September 1980               | 22    |
| Zusammenfassung der Vergleiche 1980                    | 23    |
| Die Vergleiche 1981                                    | 25    |
| Die Vergleiche 1982                                    | 26    |
| Die Vergleiche 1983                                    | 27    |
| Die Vergleiche 1984                                    | 29    |
| Zusammenfassung von 18 siderischen Mondumläufen        | 29    |
| Analysen   | 30    |
| Kosmische Konstellationen                              | 32    |
| Joghurt  | 34    |
| Eine eigene Kultur für Dickmilch und Käseherstellung   | 35    |
| Quark und Handkäse                                     | 36    |
| Kochkäse   | 37    |
| Hartkäse zur Verwendung wie Parmesan                   | 38    |
| Schnittkäse  | 39    |
| Weichkäse und Ölkonservierung                          | 40    |
| Die Molke, weißer Molkekäse und brauner Molkekäse      | 42    |
| Kristallebildung und Sechseckkraft                     | 44    |
| Buttermilchquark, Buttermilchsuppe und Kräutersalben   | 48    |
| Versorgung einer Familie mit Milch und Milchprodukten  | 49    |
| Die Fellpflege der Tiere                               | 50    |
| Der Umgang mit Töpfen und Gerät, Rückblick             | 51    |
| Molkekäse von 1981 – neu untersucht 1991               | 52    |
| pH-Werte von gelöstem Molkekäse                        | 54    |
| Beobachtungen mit Schafmilch                           | 58    |
| Vergleichbare Erscheinungen in anderen Lebensbereichen | 59    |
| Mistversuche 1990                                      | 61    |