

Inhaltsverzeichnis

1 Gesunder und gestörter Schlaf

1.1	Schlaf und die Gesundheits-Krankheits-Beziehung unter dem Aspekt des Regulationsbegriffs von Virchow K. Hecht	3
1.2	Psychophysiologische Muster des Schlafs unter verschiedenen Bedingungen A. M. Wein	13
1.3	Auswirkungen der chronischen Insomnie auf Leistungsfähigkeit und Gesundheit D. Schneider-Helmert	19
1.4	Funktionsstörungen des kardiovaskulären Systems bei nächtlichen Atemregulationsstörungen P. von Wichert, J. H. Peter, T. Podszus	27
1.5	Alkohol und Schlaf B. Kurella, A. Heitmann	35
1.6	Somnographische Untersuchungen zum Nachtschlaf von Kosmonauten in der Orbitalstation MIR I. P. Ponomarowa, O. P. Shukowa, I. Stoilowa, C. Iwanchewa, S. I. Posochow, G. W. Kowrow	39

2 Schlafregulation

2.1	Chronobiologische Aspekte des Schlafverhaltens H.-U. Balzer, K. Hecht	49
2.2	Chronobiologische Aspekte der Schlafstörungen G. Hildebrandt, R. Moog	57
2.3	Wochenrhythmus und Adaptation des Schlafverhaltens während einer Langzeitschlafpolygraphie A. Diedrich, R. Siems, K. Hecht	69
2.4	Hormone als Determinanten des Schlafs J. Born, R. Pietrowsky, W. Kern, H. L. Fehm	87
2.5	Das serotoninerge System: Schlaf – Streß – Depression W. Wesemann	95
2.6	Schlaf, Hirnstoffwechsel und zerebrale Durchblutung G. Hajak, J. Klingelhöfer, M. Schulz-Varszegi, E. Rüther	101

3 Therapie von Schlafstörungen

3.1 Therapie von Insomnien G. Hajak, G. Herrendorf, E. Rüther	123
3.2 Erfahrungen über die Behandlung von Insomnien mit schlafhygienischen und physiotherapeutischen Mitteln K. Taubert	177
3.3 Fortschritte der nasalen CPAP-Therapie H. Becker, U. Brandenburg, J. H. Peter, H. Schneider, P. v. Wichert	185
3.4 Schlafstörungen bei experimenteller Neurose und deren Korrektur mittels Substanz P (SP 1-11) M. G. Airapetjanz, K. Hecht, I. A. Kolometzwa, K. J. Sarkissova	193
3.5 Modulierende Funktion von Substanz-P-Sequenzen in der Regulation von Schlaf-Streß-Beziehungen E. Wachtel, K. Hecht, P. Oehme	199

4 Schlafbezogene Atmungsstörungen

4.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen – eine Herausforderung für die pathologische Physiologie J. H. Peter	213
4.2 Verlaufsbeobachtungen von Patienten mit schlafbezogener Atemregulationsstörung P. Dorow, S. Thalhofer	221
4.3 Erste Erfahrungen bei der Diagnostik und Therapie von schlafbezogenen Atmungsstörungen im Schlaflabor der Charité I. Fietze, R. Warmuth, S. Quispe-Bravo, B. Reglin	225
4.4 Schlafbezogene Atmungsstörungen: Unfallgefahr als psychosozialer Risikofaktor W. Cassel, T. Ploch	233
4.5 Kardiovaskuläre Hormone und Schlaf – Bedeutung für die Hypertonie K. Ehlenz, J. H. Peter, H. Kaffarnik, P. von Wichert	243

5 Methodische Aspekte der Schlafforschung

5.1 Schlaflabor für Kinder: Instrument der Früherkennung und kontrollierten Therapie M. E. Schläfke, T. Schäfer, C. Schäfer, D. Schäfer	265
5.2 Auswertung von Biosignalen des Schlafs unter besonderer Berücksichtigung von Nicht-EEG-Parametern T. Penzel, U. Brandenburg, J.-H. Peter, P. von Wichert	273
5.3 Messung der Tagesvigilanz durch Leistungstests und Selbstbeurteilungsskalen H. Ott	285
5.4 Einfluß von Benzodiazepinrezeptorliganden auf die Fahrtüchtigkeit H.-P. Willumeit, H. Ott, C. Kuschel	301
Sachverzeichnis	313