

Inhaltsverzeichnis

1 Gesunder und gestörter Schlaf

1.1 Schlaf und die Gesundheits-Krankheits-Beziehung unter dem Aspekt des Regulationsbegriffs von Virchow K. Hecht	3
1.2 Psychophysiologische Muster des Schlafs unter verschiedenen Bedingungen A. M. Wejn	13
1.3 Auswirkungen der chronischen Insomnie auf Leistungsfähigkeit und Gesundheit D. Schneider-Helmert	19
1.4 Funktionsstörungen des kardiovaskulären Systems bei nächtlichen Atemregulationsstörungen P. von Wichert, J. H. Peter, T. Podszus	27
1.5 Alkohol und Schlaf B. Kurella, A. Heitmann	35
1.6 Somnographische Untersuchungen zum Nachtschlaf von Kosmonauten in der Orbitalstation MIR I. P. Ponomarowa, O. P. Shukowa, I. Stoilowa, C. Iwanchewa, S. I. Posochow, G. W. Kowrow	39

2 Schlafregulation

2.1 Chronobiologische Aspekte des Schlafverhaltens H.-U. Balzer, K. Hecht	49
2.2 Chronobiologische Aspekte der Schlafstörungen G. Hildebrandt, R. Moog	57
2.3 Wochenrhythmus und Adaptation des Schlafverhaltens während einer Langzeitschlafpolygraphie A. Diedrich, R. Siems, K. Hecht	69
2.4 Hormone als Determinanten des Schlafs J. Born, R. Pietrowsky, W. Kern, H. L. Fehm	87
2.5 Das serotoninerge System: Schlaf – Streß – Depression W. Wesemann	95
2.6 Schlaf, Hirnstoffwechsel und zerebrale Durchblutung G. Hajak, J. Klingelhöfer, M. Schulz-Varzegi, E. Rütger	101

3 Therapie von Schlafstörungen

- 3.1 Therapie von Insomnien
G. Hajak, G. Herrendorf, E. Rüther 123
- 3.2 Erfahrungen über die Behandlung von Insomnien mit schlafhygienischen
und physiotherapeutischen Mitteln
K. Taubert 177
- 3.3 Fortschritte der nasalen CPAP-Therapie
H. Becker, U. Brandenburg, J. H. Peter, H. Schneider, P. v. Wichert 185
- 3.4 Schlafstörungen bei experimenteller Neurose
und deren Korrektur mittels Substanz P (SP 1–11)
M. G. Airapetjan, K. Hecht, I. A. Kolometzowa, K. J. Sarkisova 193
- 3.5 Modulierende Funktion von Substanz-P-Sequenzen in der Regulation
von Schlaf-Streß-Beziehungen
E. Wachtel, K. Hecht, P. Oehme 199

4 Schlafbezogene Atmungsstörungen

- 4.1 Schlafbezogene Atmungsstörungen – eine Herausforderung
für die pathologische Physiologie
J. H. Peter 213
- 4.2 Verlaufsbeobachtungen von Patienten
mit schlafbezogener Atemregulationsstörung
P. Dorow, S. Thalhofer 221
- 4.3 Erste Erfahrungen bei der Diagnostik und Therapie
von schlafbezogenen Atmungsstörungen im Schlaflabor der Charité
I. Fietze, R. Warmuth, S. Quispe-Bravo, B. Reglin 225
- 4.4 Schlafbezogene Atmungsstörungen:
Unfallgefahr als psychosozialer Risikofaktor
W. Cassel, T. Ploch 233
- 4.5 Kardiovaskuläre Hormone und Schlaf – Bedeutung für die Hypertonie
K. Ehlenz, J. H. Peter, H. Kaffarnik, P. von Wichert 243

5 Methodische Aspekte der Schlafforschung

- 5.1 Schlaflabor für Kinder: Instrument der Früherkennung
und kontrollierten Therapie
M. E. Schläpke, T. Schäfer, C. Schäfer, D. Schäfer 265
- 5.2 Auswertung von Biosignalen des Schlafs
unter besonderer Berücksichtigung von Nicht-EEG-Parametern
T. Penzel, U. Brandenburg, J.-H. Peter, P. von Wichert 273
- 5.3 Messung der Tagesvigilanz durch Leistungstests
und Selbstbeurteilungsskalen
H. Ott 285
- 5.4 Einfluß von Benzodiazepinrezeptorliganden auf die Fahrtüchtigkeit
H.-P. Willumeit, H. Ott, C. Kuschel 301

- Sachverzeichnis 313**