

1. Inhaltsverzeichnis

**Inhaltsverzeichnis** ..... 5

**Einleitung**..... 7

**Die Prostata** ..... 11

    Wechselwirkungen der Geschlechtsorgane mit anderen Organen... 20

**Die Sexualität des Mannes** ..... 23

    Gibt es männliche Wechseljahre? ..... 28

**Symptome der Prostataerkrankungen** ..... 37

**Untersuchung der Prostata**..... 39

**Krankheiten der Prostata** ..... 45

    Prostatodynie ..... 46

    Prostatitis ..... 48

        Akute Prostatitis ..... 48

        Abakterielle Prostatitis ..... 49

        Bakterielle Prostatitis ..... 50

        Chronische Prostatitis ..... 52

        Prostatasteine ..... 52

    Prostataadenom..... 54

        Stadium I ..... 55

        Stadium II ..... 55

        Stadium III ..... 55

    Prostatakrebs ..... 58

**Behandlung der Prostatabeschwerden** ..... 61

    Schulmedizinische Methoden ..... 62

        Operation ..... 62

            Suprapubisch – oberhalb des Schambeins ..... 64

            Retropubisch – hinter dem Schambein ..... 64

            Perineal – durch den Damm ..... 65

            Transurethral – durch die Harnröhre ..... 65

            Zusätzliche, operative Maßnahmen..... 67

    Strahlenbehandlung..... 68

    Medikamente ..... 69

        Antibiotika – mehr Schaden als Nutzen ..... 70

        Antiandrogene – hormonelle Entmannung ..... 72

        Zytostatika ..... 73

    Sonstige Methoden ..... 74

Naturheilkundliche Behandlung .....	75
Medikamente .....	76
Volksheilkunde .....	76
Homöopathie .....	77
Pflanzenheilkunde .....	78
Mineralstoffe und Spurenelemente .....	84
Vitamine .....	85
Organotherapie .....	86
Wärmebehandlung .....	86
Fußbäder .....	86
Sitzbäder .....	87
Vollbäder .....	88
Hyperthermiebehandlung zu Hause .....	89
Ambulante transurethrale Hyperthermie .....	94
Sonstige Methoden .....	95
Bewegung .....	96
Massage .....	96
<b>Vorbeugung .....</b>	<b>99</b>
Sexuelle Aktivität .....	100
Eine Partnerin finden .....	102
Die Partnerschaft verbessern .....	104
Kalte Füße meiden .....	106
Unterkühlung vermeiden .....	108
Richtige Ernährung .....	109
<b>Jetzt weiß ich alles – aber was soll ich tun? .....</b>	<b>115</b>
<b>Literaturempfehlungen .....</b>	<b>117</b>
Ehe- und Lebensberatung .....	117
Ernährung .....	118
Über die Prostata .....	118
Sexualität .....	123
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>124</b>