

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

1. Stand der Diabetesbetreuung	
<i>W. Waldhäusl</i> . . . . .	3

## Ursachen, Diagnostik und Klinik des Diabetes mellitus

2. Diabetes – Diagnostik und Klassifikation	
<i>J. Köbberling</i> . . . . .	15
3. Pathophysiologie des Insulinmangels und der Insulinresistenz	
<i>P. Bratusch-Marrain und W. Waldhäusl</i> . . . . .	24
4. Adipositas und Diabetes	
<i>F. A. Gries</i> . . . . .	39
5. Ätiologie und Früherkennung des Typ-I-Diabetes	
<i>W. A. Scherbaum und H. Kolb</i> . . . . .	48
6. Diabetes mellitus: Natürlicher Verlauf und Prognose	
<i>H. Vierhapper</i> . . . . .	59
7. Biochemische Grundlagen diabetischer Spätkomplikationen	
<i>B. Olgemüller</i> . . . . .	66
8. Fettstoffwechsel und Diabetes	
<i>T. Koschinsky und F. A. Gries</i> . . . . .	77

## Betreuung des Diabetikers

9. Organisation der Diabetikerbetreuung	
<i>F. A. Gries und W. Waldhäusl</i> . . . . .	89

10. Schulung und Diabetesberatung <i>P. Damjancic und M. Toeller</i>	98
11. Grundlagen der Ernährung des Diabetikers <i>M. Toeller</i>	113
12. Altern, Leistungsfähigkeit und Training <i>W. Hollman und R. Rost</i>	123
13. Diabetes mellitus und Sport <i>E. Standl</i>	142
14. Behandlung des Typ-I-Diabetes (Insulintherapie) <i>W. Waldhäusl</i>	150
15. Behandlung der schweren Ketoazidose und des Coma diabeticum <i>W. Waldhäusl</i>	173
16. Behandlung des Typ-II-Diabetes mellitus <i>F. A. Gries</i>	187
17. Die perioperative Betreuung des Diabetikers <i>H. Hauner und F. A. Gries</i>	204
18. Stoffwechselselbstüberwachung <i>W. Waldhäusl</i>	214
19. Das Risiko therapiebedingter Hypoglykämien <i>K. Federlin</i>	218
20. Diabetes im Wachstumsalter <i>M. Borkenstein</i>	233
21. Diabetes in der Schwangerschaft <i>O. Bellman und W. Waldhäusl</i>	244
22. Infusionsgeräte bei Typ-I-Diabetes mellitus <i>H. Walter</i>	260
23. Pankreastransplantation bei Diabetes mellitus <i>R. Landgraf</i>	268
24. Gewichtsreduktion und Complianceprobleme <i>M. Toeller</i>	277

*Diabetesassoziierte Spätkomplikationen*

25. Diabetische Nephropathie und Niereninsuffizienz <i>E. Ritz und D. Fliser</i> . . . . .	291
26. Diabetische Retinopathie <i>M. Stur</i> . . . . .	305
27. Diabetische Neuropathie <i>D. Ziegler und F. A. Gries</i> . . . . .	316
28. Der diabetische Fuß <i>B. Hillebrand und E. Standl</i> . . . . .	330
29. Diabetes mellitus und Hypertonie <i>H. Vierhapper</i> . . . . .	349
30. Diabetische Herzkrankheit <i>S. Gasic</i> . . . . .	358
31. Arterielle Verschußkrankheit bei Diabetes mellitus <i>H. Ehringer, R. Koppensteiner und T. Maca</i> . . . . .	370

*Appendix*

(a) KH-Austauschtabelle . . . . .	397
(b) Kleine Kalorientabelle . . . . .	401
(c) Insulintabelle . . . . .	404
(d) Diabetesausweis . . . . .	414
(e) Strukturierte Ambulanzprotokolle . . . . .	415
(f) Regeln für diabetische Kraftfahrer . . . . .	418
Sachverzeichnis . . . . .	421