

# Inhaltsverzeichnis

## *Einleitung*

1. Stand der Diabetesbetreuung <i>W. Waldhäusl</i>	3
---	---

## *Ursachen, Diagnostik und Klinik des Diabetes mellitus*

2. Diabetes – Diagnostik und Klassifikation <i>J. Köbberling</i>	15
3. Pathophysiologie des Insulinmangels und der Insulinresistenz <i>P. Bratusch-Marrain und W. Waldhäusl</i>	24
4. Adipositas und Diabetes <i>F. A. Gries</i>	39
5. Ätiologie und Früherkennung des Typ-I-Diabetes <i>W. A. Scherbaum und H. Kolb</i>	48
6. Diabetes mellitus: Natürlicher Verlauf und Prognose <i>H. Vierhapper</i>	59
7. Biochemische Grundlagen diabetischer Spätkomplikationen <i>B. Olgemüller</i>	66
8. Fettstoffwechsel und Diabetes <i>T. Koschinsky und F. A. Gries</i>	77

## *Betreuung des Diabetikers*

9. Organisation der Diabetikerbetreuung <i>F. A. Gries und W. Waldhäusl</i>	89
--	----

## VIII Inhaltsverzeichnis

10. Schulung und Diabetesberatung <i>P. Damjancic und M. Toeller</i> . . . . .	98
11. Grundlagen der Ernährung des Diabetikers <i>M. Toeller</i> . . . . .	113
12. Altern, Leistungsfähigkeit und Training <i>W. Hollman und R. Rost</i> . . . . .	123
13. Diabetes mellitus und Sport <i>E. Standl</i> . . . . .	142
14. Behandlung des Typ-I-Diabetes (Insulintherapie) <i>W. Waldhäusl</i> . . . . .	150
15. Behandlung der schweren Ketoazidose und des Coma diabeticum <i>W. Waldhäusl</i> . . . . .	173
16. Behandlung des Typ-II-Diabetes mellitus <i>F. A. Gries</i> . . . . .	187
17. Die perioperative Betreuung des Diabetikers <i>H. Hauner und F. A. Gries</i> . . . . .	204
18. Stoffwechselselbstüberwachung <i>W. Waldhäusl</i> . . . . .	214
19. Das Risiko therapiebedingter Hypoglykämien <i>K. Federlin</i> . . . . .	218
20. Diabetes im Wachstumsalter <i>M. Borkenstein</i> . . . . .	233
21. Diabetes in der Schwangerschaft <i>O. Bellman und W. Waldhäusl</i> . . . . .	244
22. Infusionsgeräte bei Typ-I-Diabetes mellitus <i>H. Walter</i> . . . . .	260
23. Pankreastransplantation bei Diabetes mellitus <i>R. Landgraf</i> . . . . .	268
24. Gewichtsreduktion und Complianceprobleme <i>M. Toeller</i> . . . . .	277

*Diabetesassoziierte Spätkomplikationen*

25. Diabetische Nephropathie und Niereninsuffizienz <i>E. Ritz und D. Fliser</i> . . . . .	291
26. Diabetische Retinopathie <i>M. Stur</i> . . . . .	305
27. Diabetische Neuropathie <i>D. Ziegler und F. A. Gries</i> . . . . .	316
28. Der diabetische Fuß <i>B. Hillebrand und E. Standl</i> . . . . .	330
29. Diabetes mellitus und Hypertonie <i>H. Vierhapper</i> . . . . .	349
30. Diabetische Herzkrankheit <i>S. Gasic</i> . . . . .	358
31. Arterielle Verschlußkrankheit bei Diabetes mellitus <i>H. Ehringer, R. Koppensteiner und T. Maca</i> . . . . .	370

*Appendix*

(a) KH-Austauschtafel . . . . .	397
(b) Kleine Kalorientabelle . . . . .	401
(c) Insulintabelle . . . . .	404
(d) Diabetesausweis . . . . .	414
(e) Strukturierte Ambulanzprotokolle . . . . .	415
(f) Regeln für diabetische Kraftfahrer . . . . .	418
Sachverzeichnis . . . . .	421