

Inhalt

Die Idee

Kapitel 1	Ausstieg für den Einstieg	13
-----------	---------------------------	----

Die Vorbereitung

Kapitel 2	Grenzverletzung	16
	<i>Dresden - Spindlermühle</i>	
Kapitel 3	Aufstieg zur Quelle	20
	<i>Spindlermühle - Elbquelle</i>	
Kapitel 4	Suche nach der Einsatzstelle	29
	<i>Spindlermühle - Weiß Třemeschnau</i>	
Kapitel 5	Rückfahrt mit Tücken	37
	<i>Hohenelbe</i>	
Kapitel 6	Es geht los	39
	<i>Könighof - Stangendorf</i>	

Die Labe

Kapitel 7	Von Kuks nach Cux	44
	<i>Kukus - Königgrätz</i>	
Kapitel 8	Böhmen am Meer	54
	<i>Königgrätz - Prelauc</i>	
Kapitel 9	Festival der Schleusen	64
	<i>Prelauc - Podiebrad</i>	
Kapitel 10	Bohème	76
	<i>Podiebrad - Melnik</i>	

Kapitel 11	Melnik <i>Melnik - Leitmeritz</i>	85
Kapitel 12	Schreck am Schreckenstein <i>Leitmeritz - Aussig</i>	101
Kapitel 13	Mittsommernacht <i>Aussig - Tetschen-Bodenbach</i>	111

Die mittlere Elbe

Kapitel 14	Wie gefährlich ist die Elbe? <i>Schmilka (Grenze) - Rathen</i>	120
Kapitel 15	Elbhangfest <i>Pirna - Loschwitz</i>	135
Kapitel 16	Dresden bei Nacht <i>Dresden - Radebeul</i>	143
Kapitel 17	Yoga im Faltboot <i>Radebeul - Elster</i>	153
Kapitel 18	Die Töchter <i>Elster - Magdeburg</i>	187
Kapitel 19	Rechts die Elbe - links dasselbe <i>Magdeburg - Havelberg</i>	210
Kapitel 20	Begrüßungsgeld in Wittenberge <i>Wittenberge - Wahrenberg</i>	222
Kapitel 21	Grenzland <i>Wahrenberg - Dömitz</i>	230
Kapitel 22	Radio, Radar und Ruderklub <i>Dömitz - Lauenburg</i>	241

Die untere Elbe

Kapitel 23	Ebbe und Flut <i>Lauenburg - Hamburg</i>	254
Kapitel 24	Nachfahrt durch Hamburg <i>Hamburger Hafen</i>	265
Kapitel 25	Blankenese <i>Hamburg - Wedel</i>	275
Kapitel 26	Die Kugelbake <i>Paddelpause: Dömitz - Cuxhaven</i>	283
Kapitel 27	Mit letzter Kraft bis Kollmar <i>Schulau - Kollmar</i>	291
Kapitel 28	Glücklich in Glückstadt <i>Kollmar - Glückstadt</i>	298

Noch ein Paddelschlag

Kapitel 29	Etwas Statistik	306
Kapitel 30	Dank	308
Kapitel 31	Tschechisch für Flusswanderer	310
Kapitel 32	Literaturhinweise	314