

# Inhalt

## Die Idee

Kapitel 1	Ausstieg für den Einstieg	13
-----------	---------------------------	----

## Die Vorbereitung

Kapitel 2	Grenzverletzung <i>Dresden - Spindlermühle</i>	16
Kapitel 3	Aufstieg zur Quelle <i>Spindlermühle - Elbquelle</i>	20
Kapitel 4	Suche nach der Einsatzstelle <i>Spindlermühle - Weiß Tremeschnau</i>	29
Kapitel 5	Rückfahrt mit Tücken <i>Hohenelbe</i>	37
Kapitel 6	Es geht los <i>Königinhof - Stangendorf</i>	39

## Die Labe

Kapitel 7	Von Kuks nach Cux <i>Kukus - Königgrätz</i>	44
Kapitel 8	Böhmen am Meer <i>Königgrätz - Prelauc</i>	54
Kapitel 9	Festival der Schleusen <i>Prelauc - Podiebrad</i>	64
Kapitel 10	Bohème <i>Podiebrad - Melnik</i>	76

Kapitel 11	<b>Melnik</b> <i>Melnik - Leitmeritz</i>	<b>85</b>
Kapitel 12	<b>Schreck am Schreckenstein</b> <i>Leitmeritz - Aussig</i>	<b>101</b>
Kapitel 13	<b>Mittsommernacht</b> <i>Aussig - Tetschen-Bodenbach</i>	<b>111</b>

## **Die mittlere Elbe**

Kapitel 14	<b>Wie gefährlich ist die Elbe?</b> <i>Schmilka (Grenze) - Rathen</i>	<b>120</b>
Kapitel 15	<b>Elbhangfest</b> <i>Pirna - Loschwitz</i>	<b>135</b>
Kapitel 16	<b>Dresden bei Nacht</b> <i>Dresden - Radebeul</i>	<b>143</b>
Kapitel 17	<b>Yoga im Faltboot</b> <i>Radebeul - Elster</i>	<b>153</b>
Kapitel 18	<b>Die Töchter</b> <i>Elster - Magdeburg</i>	<b>187</b>
Kapitel 19	<b>Rechts die Elbe - links dasselbe</b> <i>Magdeburg - Havelberg</i>	<b>210</b>
Kapitel 20	<b>Begrüßungsgeld in Wittenberge</b> <i>Wittenberge - Wahrenberg</i>	<b>222</b>
Kapitel 21	<b>Grenzland</b> <i>Wahrenberg - Dömitz</i>	<b>230</b>
Kapitel 22	<b>Radio, Radar und Ruderklub</b> <i>Dömitz - Lauenburg</i>	<b>241</b>

## **Die untere Elbe**

Kapitel 23	<b>Ebbe und Flut</b>	<b>254</b>
	<i>Lauenburg - Hamburg</i>	
Kapitel 24	<b>Nachtfahrt durch Hamburg</b>	<b>265</b>
	<i>Hamburger Hafen</i>	
Kapitel 25	<b>Blankenese</b>	<b>275</b>
	<i>Hamburg – Wedel</i>	
Kapitel 26	<b>Die Kugelbake</b>	<b>283</b>
	<i>Paddelpause: Dömitz - Cuxhaven</i>	
Kapitel 27	<b>Mit letzter Kraft bis Kollmar</b>	<b>291</b>
	<i>Schulau - Kollmar</i>	
Kapitel 28	<b>Glücklich in Glückstadt</b>	<b>298</b>
	<i>Kollmar - Glückstadt</i>	

## **Noch ein Paddelschlag**

Kapitel 29	<b>Etwas Statistik</b>	<b>306</b>
Kapitel 30	<b>Dank</b>	<b>308</b>
Kapitel 31	<b>Tschechisch für Flusswanderer</b>	<b>310</b>
Kapitel 32	<b>Literaturhinweise</b>	<b>314</b>