

# Inhaltsverzeichnis

---

## Teil I

<b>Ich habe eine Allergie . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Gibt es überhaupt eine Allergie? . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Kritik am Begriff . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Allergie ist nicht angeboren, sondern erworben . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Allergie ist ein Symptom und heilbar . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>Allergie ist keine ausreichende Diagnose . . .</b>	<b>18</b>
<b>Allergie ist ein willkürlicher Begriff . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>Mangelnde Ursachenforschung . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>Allergie ist zum Lückenbüßer geworden . . .</b>	<b>23</b>
<b>Diagnose mit Hilfe von Tests . . . . .</b>	<b>28</b>
<b>Verwechslung der Begriffe . . . . .</b>	<b>36</b>
<b>Heuschnupfen als Modellbeispiel . . . . .</b>	<b>37</b>
<b>Antigen-Antikörper-Reaktion . . . . .</b>	<b>37</b>

Hinter jeder Allergie steckt eine nicht erkannte Krankheitsursache . . . . .	39
Was kann der Heuschnupfenkranke tun? . . . . .	41
<b>Hautausschlag beim Säugling . . . . .</b>	<b>46</b>
Was kann die Mutter in diesem Fall tun? . . . . .	48
<b>Lymphatismus . . . . .</b>	<b>50</b>
<b>Neurodermitis . . . . .</b>	<b>53</b>
Neurodermitis bzw. Ekzem als Test für die negative Wirkung der Tiermilch . . . . .	55
Das artfremde Eiweiß . . . . .	58
Die Deckung des Eiweißbedarfs . . . . .	61
Natives und denaturiertes Eiweiß . . . . .	63
<b>Asthma . . . . .</b>	<b>66</b>
Asthma ist heilbar . . . . .	68
Asthma hat nie nur eine Ursache . . . . .	69
Asthma ist eine Spannungskrankheit . . . . .	70
Fieber bei Asthma nicht unterdrücken! . . . . .	76
Übliche Asthmamittel unbedingt absetzen!	
	80
Die Behandlung muß mit der Atmung beginnen . . . . .	82
6	

Hautausschläge sind meist ernährungsbedingt . . . . .	94
<b>Die Entstehung der sogenannten Allergie braucht lange Zeit . . . . .</b>	<b>99</b>
Die übliche symptomatische Linderungsbehandlung bringt keine Heilung . . . . .	104
<b>Nur Berücksichtigung der Ursachen ist erfolgreich . . . . .</b>	<b>107</b>

## Teil II

<b>Die Behandlung von Hauterkrankungen, Ekzemen, Neurodermitis, Heuschnupfen und Asthma . . . . .</b>	<b>115</b>
Die Behandlung von Hautausschlägen . . . . .	115
Krankengeschichte 1 . . . . .	121
Krankengeschichte 2 . . . . .	124
Hautausschläge durch Störungen des Mineralhaushaltes und Vitaminmangel . . . . .	125
Krankengeschichte 3 . . . . .	131
Ekzem und Verstopfung . . . . .	133
Ekzem und Blutbild . . . . .	133
Ekzem und innere Drüsen . . . . .	134

Ekzem und Konstitution . . . . .	135
Krankengeschichte 4 . . . . .	135
Krankengeschichte 5 . . . . .	138
Ekzem und Fasten . . . . .	144
Krankengeschichte 6 . . . . .	148
Krankengeschichte 7 . . . . .	152
<b>Homöopathische Behandlung in Beispielen . . . . .</b>	<b>153</b>
Sulfur D12–D6 . . . . .	156
Arsenicum album D6–D4 . . . . .	156
Graphites D12–D6 . . . . .	156
Calcium carbonicum D6–D4 . . . . .	157
Silicea D12–D4 . . . . .	158
Rhus toxicodendron D10–D4 . . . . .	158
Antimonium crudum D6–D4 . . . . .	159
Croton tiglium D6–D4 . . . . .	159
Petroleum D6 . . . . .	160
Viola tricolor D6–D3 . . . . .	160
Belladonna D6–D4 . . . . .	160

<b>Ableitende und ausleitende Maßnahmen</b>	<b>163</b>
Krankengeschichte 8 . . . . .	168
Krankengeschichte 9 . . . . .	172
Krankengeschichte 10 . . . . .	174
Krankengeschichte 11 . . . . .	178
Krankengeschichte 12 . . . . .	179
Krankengeschichte 13 . . . . .	180

### Teil III

<b>Die vitalstoffreiche Vollwertkost als optimale Ernährungsbehandlung von Hauterkrankungen, Heuschnupfen und Asthma</b> . . . . .	185
<b>Rezeptvorschläge von Ilse Gutjahr</b> . . . . .	201
Allgemeine Hinweise . . . . .	203
Frischkorngerichte . . . . .	206
Frischkost voraus . . . . .	212
Salatrezepte . . . . .	216
Warme Mahlzeiten . . . . .	226
Süße Sachen . . . . .	238
Backen mit Vollkornmehl . . . . .	243
Brotaufstriche . . . . .	251