

Inhaltsverzeichnis

Teil I

Ich habe eine Allergie	13
Gibt es überhaupt eine Allergie?	16
Kritik am Begriff	16
Allergie ist nicht angeboren, sondern erworben	16
Allergie ist ein Symptom und heilbar	17
Allergie ist keine ausreichende Diagnose . .	18
Allergie ist ein willkürlicher Begriff	19
Mangelnde Ursachenforschung	23
Allergie ist zum Lückenbüßer geworden . .	23
Diagnose mit Hilfe von Tests	28
Verwechslung der Begriffe	36
Heuschnupfen als Modellbeispiel	37
Antigen-Antikörper-Reaktion	37
	5

Hinter jeder Allergie steckt eine nicht erkannte Krankheitsursache	39
Was kann der Heuschnupfenkranke tun? . .	41
Hautausschlag beim Säugling	46
Was kann die Mutter in diesem Fall tun? . . .	48
Lymphatismus	50
Neurodermitis	53
Neurodermitis bzw. Ekzem als Test für die negative Wirkung der Tiermilch	55
Das artfremde Eiweiß	58
Die Deckung des Eiweißbedarfs	61
Natives und denaturiertes Eiweiß	63
Asthma	66
Asthma ist heilbar	68
Asthma hat nie nur eine Ursache	69
Asthma ist eine Spannungskrankheit	70
Fieber bei Asthma nicht unterdrücken! . . .	76
Übliche Asthmamittel unbedingt absetzen!	80
Die Behandlung muß mit der Atmung beginnen.	82

Hautausschläge sind meist ernährungs- bedingt	94
Die Entstehung der sogenannten Allergie braucht lange Zeit	99
Die übliche symptomatische Linderungs- behandlung bringt keine Heilung	104
Nur Berücksichtigung der Ursachen ist erfolgreich	107

Teil II

Die Behandlung von Haut- erkrankungen, Ekzemen, Neurodermi- tis, Heuschnupfen und Asthma	115
Die Behandlung von Hautausschlägen	115
Krankengeschichte 1	121
Krankengeschichte 2	124
Hautausschläge durch Störungen des Mineralhaushaltes und Vitaminmangel . . .	125
Krankengeschichte 3	131
Ekzem und Verstopfung	133
Ekzem und Blutbild	133
Ekzem und innere Drüsen	134

Ekzem und Konstitution	135
Krankengeschichte 4	135
Krankengeschichte 5	138
Ekzem und Fasten	144
Krankengeschichte 6	148
Krankengeschichte 7	152

Homöopathische Behandlung in

Beispielen	153
Sulfur D12–D6	156
Arsenicum album D6–D4	156
Graphites D12–D6	156
Calcium carbonicum D6–D4	157
Silicea D12–D4	158
Rhus toxicodendron D10–D4	158
Antimonium crudum D6–D4	159
Croton tiglium D6–D4	159
Petroleum D6	160
Viola tricolor D6–D3	160
Belladonna D6–D4	160

Ableitende und ausleitende Maßnahmen	163
Krankengeschichte 8	168
Krankengeschichte 9	172
Krankengeschichte 10	174
Krankengeschichte 11	178
Krankengeschichte 12	179
Krankengeschichte 13	180

Teil III

Die vitalstoffreiche Vollwertkost als optimale Ernährungsbehandlung von Hauterkrankungen, Heuschnupfen und Asthma	185
Rezeptvorschläge von Ilse Gutjahr	201
Allgemeine Hinweise	203
Friskorngerichte	206
Friskost voraus	212
Salatrezepte	216
Warme Mahlzeiten	226
Süße Sachen	238
Backen mit Vollkornmehl	243
Brotaufstriche	251