

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	1
I. GRUNDBEGRIFFE	3
A. ALLGEMEINES	4
1. Manuelle Medizin als Behandlungsmethode	4
2. Manuelle Medizin	4
3. Manuelle Diagnostik	4
4. Behandlungstechniken der manuellen Medizin	5
5. Osteopathen	5
6. Chiropraktik	5
B. GELENKMECHANIK	6
1. Normmobilität	6
2. Hypomobilität	6
3. Hypermobilität	6
4. Gelenkinstabilität	6
5. Nullstellung	6
6. Ruhestellung	7
7. Gelenkspiel	7
8. Translatorisches Gleiten	7
9. Konvergenz-Divergenz-Bewegung	7
10. Gekoppelte Bewegungen	7
11. Kombinationsbewegungen	8
12. Bewegungsrichtung	8
13. Nutation - Gegenrotation	8
14. Nickbewegung	8
15. Endgefühl	8
16. Artikuläre Dysfunktion	9
17. Reflektorische Phänomene bei der artikulären Dysfunktion	9
18. Behandlungsstellung	10
19. Verriegelte Stellung	10
20. Verriegelung	10
21. Axiale Traktion der Wirbelsäule	10
22. Mobilisation	10
23. Manipulation	10
24. Traktion peripherer Gelenke	11
25. Muskelbefunde	11
26. Muskuläre Dysbalance	12
27. Muskelaktivierung	12
28. Neuromuskuläre Therapien	12
29. Weichteiltechniken	13
30. Freie Richtung	13
31. Gesperrte Richtung	13

II. DIAGNOSTIK	15
A. ALLGEMEINE UNTERSUCHUNGEN	17
• Kibler-Hautfalte	18
• Streichende Palpation von Haut und Unterhautgewebe	19
B. HALSWIRBELSÄULE	21
• Untersuchung der Irritationspunkte oder -zonen	22
• Rotation der HWS	24
• Flexion im atlantookzipitalen Gelenk	25
• Extension im atlantookzipitalen Gelenk	26
• Seitneigung im atlantookzipitalen Gelenk	27
• Rotation im atlantookzipitalen Gelenk	28
• Rotation im atlantoaxialen Gelenk	29
• Rotation im atlantoaxialen Gelenk	30
• Zwangsrotation der Axis	31
• Bewegungsprüfung C2/C3	32
• Segmentale Bewegungsprüfung	33
• Translatorisches Gleiten	34
• Flexion/Extension C5 - Th3	35
• Segmentale Kombinationsbewegungen zervikothorakal	36
• Beweglichkeitsprüfung durch lateralen Schub	37
• Translatorisches Gleiten in Seitenlage	38
C. BRUSTWIRBELSÄULE	39
• Untersuchung der Irritationspunkte oder -zonen	40
• Segmentale Bewegungsprüfung der BWS	42
D. RIPPEN	43
• Untersuchung der Irritationspunkte oder -zonen	44
• Untersuchung der Rippenbeweglichkeit	46
• Untersuchung der passiven Rippenbeweglichkeit	47
• Orientierender Test 1. Rippe und zervikothorakaler Übergang	48
• Federungsfest der 1. Rippe	49
• Aktive Beweglichkeit der 1. Rippe	50
E. LENDENWIRBELSÄULE	51
• Untersuchung der Irritationspunkte oder -zonen	52
• Springingtest	54
• Flexion der LWS in Seitenlage	55
• Extension der LWS in Seitenlage	56
• Seitneigung der LWS in Seitenlage	57
• LWS im Sitzen	58
F. ILIOSAKRALGELENK	59
• Untersuchung der Irritationspunkte oder -zonen	60
• Hebetest des Os ilium in Bauchlage	61
• ISG-Federung in Bauchlage	62
• ISG-Federung in Seitenlage	63
• ISG-Federung in Rückenlage oder in Seitenlage	64

G. STÖRUNGEN IM BECKENRING	65
• Beckenverwringung	66
• Vorlaufphänomen	67
• Rücklaufphänomen	68
• Patrick- (Kubis-)Test	69
• Variable Beinlängendifferenz	70
• 3-Phasen-Hyperextensionstest	71
III. THERAPIE	73
A. HALSWIRBELSÄULE	75
• Traktionsmobilisation C0/C1 im Sitzen aus Neutralstellung	76
• Traktionsmobilisation C0/C1 bei verriegelter HWS	77
• Traktionsmobilisation C0/C1 im Liegen	78
• Traktionsmanipulation C0/C1 im Sitzen (Technik 1)	79
• Traktionsmanipulation C0/C1 im Sitzen (Technik 2)	80
• Mobilisation der eingeschränkten Anteflexion C0/C1 im Sitzen	81
• Mobilisation der eingeschränkten Retroflexion C0/C1 im Sitzen	82
• Mobilisation der eingeschränkten Anteflexion C0/C1 im Liegen	83
• Mobilisation der eingeschränkten Retroflexion C0/C1 im Liegen	84
• Seitneigungsmobilisation C0/C1 im Liegen	85
• Seitneigungsmanipulation C0/C1 im Liegen	86
• Seitneigungsmanipulation C0/C1 im Liegen	87
• Rotationsmanipulation C0/C1 im Sitzen	88
• Traktionsmobilisation C1/C2 im Liegen	89
• Rotationsmobilisation C1/C2	90
• Aktive Mobilisation der Rotation C1/C2	91
• Rotationsmanipulation C1/C2	92
• Rotationsmanipulation C1/C2 in gegenläufiger Richtung	93
• Manipulation der gestörten Rotation C1/C2 durch Traktion	94
• Manipulation C1/C2 mit Traktionsseitneigungsschub im Liegen	95
• Mobilisation C3 - C7 durch Traktion	96
• Mobilisation oder Manipulation im Rotationssinn C3 - C7	97
• Mobilisation oder Manipulation im Rotationssinn mit Seitneigung C3 - C7	98
• Manipulation C3 - C7 mit Rotation im Sitzen	99
• Manipulation der gestörten Rotation und/oder Seitneigung C3 - C7 im Sitzen oder Liegen	100
• Mobilisation C3 - C7 in lateraler Verschieberichtung im Sitzen oder Liegen	101

B. ZERVIKOTHORAKALER ÜBERGANG	103
• Mobilisation C2 - Th4 in Divergenz oder Konvergenz	104
• Symmetrische Traktionsmanipulation des zervikothorakalen Übergangs	105
• Manipulation durch Rotationsstraktion der unteren HWS und der oberen BWS	106
• Rotations-/Seitneigungsmanipulation am zervikothorakalen Übergang (Technik 1)	107
• Rotations-/Seitneigungsmanipulation am zervikothorakalen Übergang (Technik 2)	108
C. BRUSTWIRBELSÄULE	109
• Gezielte Manipulation von Th1 oder Th2	110
• Mobilisation der BWS durch tangentialen Schub	111
• Traktionsmanipulation der BWS	112
• Rotationsmobilisation/-manipulation der BWS: ventralisierender Kreuzhandgriff	113
• Rotationsmobilisation/-manipulation der BWS: Rotationsmanipulation der BWS in Rückenlage	114
• Rotationsmanipulation der BWS im Sitzen oder Stehen	115
• Rotationsmanipulation der BWS und des thorakolumbalen Übergangs: Mitnehmertechnik	116
• Rotationsmanipulation der BWS und des thorakolumbalen Übergangs: Gegenhaltetechnik	117
• Manipulation der BWS in Flexion oder Extension	118
• Anteflexionsmobilisation der BWS	119
• Extensionsmobilisation der BWS	120
• Rotationsmobilisation Th5 - Th12	121
D. RIPPEN	123
• Manipulation der 1. Rippe	124
• Manipulation der 1. Rippe im Sitzen	125
• Manipulation der Rippen 2 - 5	126
• Mobilisation der 1. Rippe in Richtung der Inspiration	127
• Mobilisation der 1. Rippe in Richtung der Expiration	128
• Manipulation der Rippen 5 - 12 in Bauchlage (Technik 1)	129
• Manipulation der Rippen 5 - 12 in Bauchlage (Technik 2)	130
• Manipulation der Rippen 5 - 12 in Seitenlage	131
• Manipulation der Rippen 5 - 12 im Sitzen oder Liegen	132
• Mobilisation der Rippen 4 - 10 in Seitenlage in Richtung der Expiration	133
• Mobilisation der Rippen 1 - 6 mit neuromuskulärer Technik in Seitenlage	134
E. LENDENWIRBELSÄULE	135
• Rotations/(Traktions)manipulation und -mobilisation der LWS oder des thorakolumbalen Übergangs	136
• Traktionsmobilisation der LWS	138
• Seitneigungsmobilisation der LWS	139
• Mobilisation der unteren LWS	140
• Segmentspezifische Mobilisation zur Verbesserung der Flexion	141

F. ILIOSAKRALGELENK	143
• Manipulation des ISG in Bauchlage mit Kreuzgriff	144
• Manipulation oder Mobilisation des Sakrums nach kranial in Bauchlage	145
• Manipulation des Sakrums nach kranial in Seitenlage	146
• Manipulation des Iliums nach ventral in Seitenlage	147
• Mobilisation des ISG durch Traktion	148
INDEX	149