

Inhaltsverzeichnis

Willkommen in der Welt der Sprache	9
Sprache macht mächtig oder schwächig	10

Kapitel 1: Unsere Energie entscheidet über Gefühle der Macht oder der Ohnmacht	13
Energie ist eine Grundlage für Glück	15
Energie ist eine Grundlage für Erfolg	16
Der Mensch ist eine lebende Energiefabrik	18
Den ersten Energiekreislauf erleben wir als warmen Schauer	20
Die positive Vorstellung bringt den zweiten Energiekreislauf in Schwung	23
Unser Mangeldenken verdeckt positive Vorstellungen	25
Gegenwart und Präsenz ermöglichen die positive Vorstellung	27
Impulse bestimmen die positive Vorstellung	29
Impulse bestimmen unsere Kreativität und Wirklichkeit	31
Positive Momente schaffen Energie	37
Quantität und Qualität in Balance schaffen Energie	38
»Spieglein, Spieglein an der Wand ...«	42
Gleich und Gleich gesellt sich gern	44

Kapitel 2: Der EMOTIONAL ROTOR®	51
Erfolg folgt einer Struktur	52
Emotion brings motion	54
Das Hamsterrad führt zum Misserfolg	55
Erfolg braucht die Balance der positiven Grundrollen	62
Sprachmuster verraten unsere Denkmuster	64
Sprachbilder aus der Täterrolle	66
Sprachbilder aus der Opferrolle	79
Sprachbilder aus der Retterrolle	96
Sprachbilder aus dem Schulbereich	98
Verwenden Sie positive Sprachbilder!	104

Wie Sie sprachlich aus dem Hamsterrad aussteigen können	106
Erfolg braucht die Balance der drei Intelligenzen	116

Kapitel 3: Mit System aus dem Hamsterrad aussteigen – die Entwicklung der Persönlichkeit

Ohne Entwicklung können wir einpacken	126
Der richtige Zeitpunkt und die richtige Dosierung entscheiden	130
Das Modell des Stärke-Schwäche-Spiegels der Persönlichkeit	131
Schwächen in Stärken verwandeln	134
Eine positive Wirklichkeit kreieren	137
Sich aus den Schichten der eigenen Geschichte befreien	139
Aus negativen Kreisläufen aussteigen: für das Neue freischalten	148
Den Mangel nutzen	151
In Konflikten Raum für gemeinsame Möglichkeiten schaffen	155
Das Gesetz der Polarität bestimmt die Entwicklung unserer Persönlichkeit	158
Methoden der Auseinandersetzung	165

Kapitel 4: Werte und Leitbild für Glück und Erfolg in der Praxis nutzen	171
Vom Leidbild zum Leitbild	172
Wie Sie ein persönliches Werte- und Leitbild entwickeln	174

Kapitel 5: Was Wörter und Verhaltensweisen über Ihre Emotionen und Einstellungen verraten

Nachklang – ein Abschlussdialog	372
Anmerkungen	375
Danksagung	378
Über die Autoren	379
Weiterführende Literatur	382