

1 Gesundheits- und Krankenpflege – Ausbildung und Beruf	4	2 Arbeitsfelder und Aufgaben der Pflege	24
1.1 Pflegeberufe in der Entwicklung	5	2.1 Wandel der Arbeitsprozesse und Entwicklung neuer Handlungsfelder	25
1.2 Verwandte Berufe wachsen zusammen	6	2.1.1 Pflege in den ersten 40 Nachkriegsjahren	25
1.2.1 Ausbildung in Berufsfeldern oder Kernberufen	6	2.1.2 Gründe für die Veränderungsprozesse	26
1.3 Grundlagen der Ausbildung	7	2.1.3 Bedeutung für die Pflegeberufe der Zukunft	29
1.3.1 Kompetent pflegen	7	2.2 Typische Arbeitsfelder in der Pflege	30
1.3.2 Kompetenzen prüfen	11	2.2.1 Krankenhaus	30
1.4 Arbeitsgebiete und Handlungsfelder	12	2.2.2 Kurkliniken/Rehabilitationskliniken	33
1.5 Weiterbildungs- und Studienmöglichkeiten	12	2.2.3 Altenpflegeheim	34
1.5.1 Anpassungsweiterbildung/Fortbildung	12	2.2.4 Hospiz	34
1.5.2 Fachbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	13	2.3 Pflegeüberleitung	35
1.5.3 Leitungsbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	14	2.4 Weitere Arbeitsfelder der Pflege	36
1.5.4 Pflegepädagogische Weiterbildungen und Studiengänge	14	2.5 Häusliche Pflege	37
1.5.5 Promotionsmöglichkeiten	15	2.5.1 Wer leistet häusliche Pflege?	38
1.6 Berufsgeschichte und Geschichtsbewusstsein	15	2.5.2 Was bieten ambulante Pflegedienste an?	38
1.6.1 Bewusstsein und Kenntnis der eigenen Berufsgeschichte	15	2.5.3 Gesetzliche Grundlagen häuslicher Pflege	39
1.6.2 Pflege als gegenseitige Hilfe	15	2.5.4 Arbeitsorganisation in der häuslichen Pflege	41
1.6.3 Frühe Hochkulturen	15	Lern- und Leseservice	42
1.6.4 Pflege in der Antike	16		
1.6.5 Klosterpflege im Mittelalter	16		
1.6.6 Pflege unter dem Einfluss der Naturwissenschaften	17		
1.6.7 Entwicklung einer geregelten Ausbildung	18		
1.6.8 Berufspolitik im historischen Rückblick	20		
1.7 Berufsauffassungen in der Krankenpflege	20		
1.8 Der Pflegeberuf als Frauenberuf	21		
1.9 Berufsorganisationen und Berufsverbände	22		
1.9.1 Historische Entwicklung	22		
1.9.2 Heutige Berufsverbände und -organisationen	22		
Lern- und Leseservice	23		
		3 Pflegetheorien, Pflegewissenschaft und Pflegeforschung	44
		3.1 Klassische Pflegetheorien	45
		3.1.1 Bedeutung von Pflegetheorien für die Pflegepraxis	45
		3.1.2 Begriffsbestimmungen	45
		3.1.3 Ausgewählte Pflegetheorien	47
		3.2 Pflegewissenschaft und -forschung	54
		3.2.1 Pflegewissenschaft I (Gegenstand, Entwicklung, Theorien)	54
		3.2.2 Pflegewissenschaft II (Forschungsprozess, Methoden, Ergebnisse)	61
		3.2.3 Zusammenfassung	69
		Lern- und Leseservice	70

4 Organisation, Management und Recht

74

4.1 Der Pflegeprozess	75
4.1.1 Vier-Schritt-Modell der WHO	75
4.1.2 Definitionen, Merkmale und Ziele	75
4.1.3 Regelkreis-Modell nach Fiechter und Meier	75
4.1.4 Notwendige Kompetenzen in der organisatorischen Umsetzung	82
4.2 Pflegesysteme	82
4.2.1 Grundlagen	82
4.2.2 Funktionspflege	83
4.2.3 Bereichspflege	83
4.2.4 Bezugspflege	84
4.2.5 Primary Nursing	84
4.3 Wirtschaftliche Aspekte	85
4.3.1 Grundlagen	85
4.3.2 Krankenhausfinanzierung	86
4.3.3 DRG-System	86
4.3.4 Versorgungspfade	90
4.4 Qualitätsmanagement	91
4.4.1 Grundlagen	91
4.4.2 Qualitätssicherungsmaßnahmen	93
4.4.3 Risikomanagement	94
4.4.4 Zertifizierung	95
4.4.5 Qualitätsmanagementsysteme	95
4.4.6 Qualitätsmanagementinstrumente	98
4.4.7 Kompetenz der Mitarbeiter im Qualitätsmanagement	100
4.5 Organisationsentwicklung	101
4.6 Pflegediagnosen	102
4.6.1 Grundlagen und Begriffserläuterungen	102
4.6.2 Pflegediagnosen und Pflegeklassifikationssysteme	104
4.6.3 Mögliche Probleme und Kritik der Pflegediagnosen	107
4.6.4 „Verstehende“ Diagnostik	109
4.6.5 Zusammenfassende Schlussbetrachtung	109
4.7 Assessmentinstrumente in der Pflege	110
4.7.1 Was sind Assessmentinstrumente?	110
4.7.2 Wozu sind Assessmentinstrumente nützlich?	110
4.7.3 Welche Arten von Instrumenten gibt es?	111
4.7.4 Was sind gute Assessmentinstrumente?	112
4.7.5 Wo liegen die Gefahren bei der Nutzung?	113
4.7.6 Für welches Instrument sollte man sich entscheiden?	113
4.8 Case Management	114
4.9 Rechtliche Rahmenbedingungen der Pflege	117
4.9.1 Grundrechtliche und berufsrechtliche Vorgaben	117
4.9.2 Pflegerelevante Rechtsgebiete	118
4.9.3 Straftaten im Bereich der Krankenpflege	122
4.9.4 Spezielle Gesetze im Pflegebereich	126
Lern- und Leseservice	128

5 Ethik – Herausforderungen und Entscheidungen

132

5.1 Einführung	133
5.1.1 Warum soll man sich in der Pflege mit Ethik und Moral beschäftigen?	133
5.2 Ziele und Dimensionen der Ethik	134
5.2.1 Vier Dimensionen der Ethik	135
5.2.2 Ethik und Moral – zwei Begriffserklärungen	135
5.3 Allgemeine und angewandte Ethik	135
5.3.1 Allgemeine Ethik	135
5.3.2 Angewandte Ethik als Bereichs- und Berufsethiken	135
5.4 Pflege- und Medizinethik – Gemeinsamkeiten und Abgrenzungen	136
5.4.1 Gemeinsame Ethikprinzipien	136
5.4.2 Abgrenzung ethischer Positionen	137
5.4.3 Themenfelder der Pflegeethik	137
5.5 Theoretische Grundlagen der Pflegeethik	138
5.5.1 Gerechtigkeitsethik	138
5.5.2 Fürsorgeethik bzw. Care-Ethik	138
5.5.3 Ethik und Theorie der Anerkennung	138
5.6 Entscheidungsfindung in ethischen Problemsituationen	139
5.6.1 Diskussion und Entscheidungshilfen	139
5.6.2 Entscheidungsfindung für Frau D.	141
5.7 Macht und Gewalt in der Pflege – mehr als nur ein individuelles Problem	141
5.7.1 Pflegerisches Handeln und Macht – ein Widerspruch?	141
5.7.2 Formen der Gewalt	142
5.7.3 Ursachen der Gewalt und Lösungsansätze	142
5.8 Ethikinstitutionen	143
5.9 Ethik lehren und lernen	144
Lern- und Leseservice	145

6 Menschliche Entwicklung und Sozialisation

148

6.1 Lebensläufe	149
6.2 Entwicklung und Sozialisation	149
6.2.1 Das „Anlage-Umwelt-Problem“	150
6.2.2 Persönlichkeit und Dimensionen der Persönlichkeitsentwicklung	151
6.2.3 Sozialisation und gesellschaftlicher Kontext	155
6.2.4 Fazit	156
Lern- und Leseservice	156

7 Gesundheit und Krankheit – Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention	158
7.1 Bedeutung von Gesundheit und Krankheit	159
7.1.1 Begriffsbestimmungen	159
7.1.2 Definitionen	159
7.1.3 Einflussfaktoren	159
7.2 Wissenschaftliche Ansätze zur Erklärung von Gesundheit und Krankheit	160
7.2.1 Disziplinengebundene Erklärungsmodelle	160
7.2.2 Interdisziplinäre Erklärungsmodelle	161
7.3 Gesundheitsförderung und Prävention	163
7.3.1 Begriffsbestimmung	163
7.3.2 Aufgaben der Gesundheitspflege	165
7.3.3 Hilfen für Helfende – Berufliche Gesundheits- förderung für Pflegende	168
Lern- und Leseservice	170
8 Patientenedukation – Beratung, Schulung, Information in der Pflege	172
8.1 Grundlagen der Patientenedukation	173
8.1.1 Definitionen, Ziele und Methoden	173
8.1.2 Wichtige Gründe für Patientenedukation	173
8.1.3 Theoretische Hintergründe, Voraussetzungen und Grundannahmen	173
8.1.4 Patientenedukation – eine Aufgabe der Pflege	174
8.1.5 Patientenedukation in Deutschland	174
8.1.6 Modell zum Ablauf der Patientenedukation	174
8.2 Fallbeispiel: Und plötzlich war alles anders	176
8.3 Patientenedukation in der Praxis	177
8.3.1 Die notwendigen Inhalte auswählen	177
8.3.2 Den richtigen Zeitpunkt erkennen	177
8.3.3 Den Lerntyp erkennen	177
8.3.4 Die Mitarbeit des Patienten gewinnen	178
8.3.5 Die richtige Methode anwenden	178
8.4 Qualitätskriterien in der Patientenedukation	181
Lern- und Leseservice	182
9 Grundlagen der Hygiene	184
9.1 Begriffsbestimmung und Aufgabenfelder der Hygiene	185
9.1.1 Arbeitsbereiche der Krankenhaushygiene	185
9.1.2 Epidemiologie	186
9.2 Hygienestrukturen im Krankenhaus	187
9.2.1 Erstellen eines Hygieneplans	189
9.3 Pflegebezogene Hygieneprinzipien	189
9.3.1 Prinzip: Mitarbeiterschutz	189
9.3.2 Prinzip: Eigenverantwortung der Mitarbeiter	192
9.3.3 Prinzip: Aktiv beteiligter Patient	192
9.3.4 Prinzip: Evidence-based Hygiene	192
9.3.5 Prinzip: Standardhygiene	193
9.3.6 Prinzip: Non-Touch-Technik	193
9.3.7 Prinzip: Sichere und umweltschonende Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	194
9.3.8 Prinzip: Antisepsis	198
9.3.9 Prinzip: Asepsis	200
9.3.10 Prinzip: Distanzierung	200
9.3.11 Prinzip: Isolierung	202
Lern- und Leseservice	203

Teil 2

ATL – Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten, Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren

Warum mit „Fällen“ lernen?	206
Welche Wege sind besonders sinnvoll und wirksam, wenn ich Kompetenzen erlangen will?	206
Fallarten: verschiedene Zielsetzungen – verschiedene Bearbeitungswege	206
Die illustrative Krankengeschichte	206
Problemlösungs- und reflexionsfördernde Fallarten	206
Die Pflegesituation als Fallgrundlage	207
Fälle in diesem Lehrbuch	207
Wege zur Fallbearbeitung	207
Das Problemorientierte Lernen (POL)	207
Deutungs- und verstehensorientierte Fallbearbeitung	209
Vom fallbezogenen Unterricht zur persönlichen Kompetenz	209
Lern- und Leseservice	210

10 ATL Wach sein und Schlafen 212

10.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	213
10.1.1 Schlaf-Wach-Rhythmus	213
10.1.2 Schlafphasen	214
10.1.3 Wachzustand/Bewusstsein	214
10.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	215
10.2.1 Schlafbedarf und Schlafmuster	215
10.2.2 Verändertes Schlafbedürfnis	215
10.2.3 Schlaufanamnese und Schlafprotokoll	217
10.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	218
10.3.1 Krankenbett und Bettzubehör	218
10.3.2 Beziehen des Bettes	219
10.3.3 Unterstützung bei Schlafstörungen	219
10.3.4 Pflegemaßnahmen zur Schlafförderung	220
10.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	222
10.4.1 Schlafrituale	222
10.4.2 Allgemeine Empfehlungen bei Schlafstörungen	222
10.4.3 Schlafförderung durch Medikamente	223
10.5 Basale Stimulation	224
10.5.1 Grundannahmen des Konzepts	225
10.5.2 Zentrale Lebensthemen	229
10.5.3 Atemstimulierende Einreibung	231
Lern- und Leseservice	234

11 ATL Sich bewegen 236

A Kinästhetik 237	
11.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	237
11.1.1 Bewegungslernen	237
11.1.2 Bewegung und Gesundheit	237
11.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	239
11.2.1 Bewegungsunterstützung im Pflegeprozess	239
11.2.2 Auswirkungen von Stressbelastung	239
11.2.3 Kinästhetik als komplementäres Pflegekonzept	240
11.2.4 Lernbereiche des Konzeptes	241
11.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	243
11.3.1 Fallbeispiel: Bewegungsunterstützung in ATLS	243

B Thromboseprophylaxe 245

11.4 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	245
11.4.1 Ursachen der Thrombose	246
11.4.2 Folgen der Thrombose	246
11.4.3 Lungenembolie	246
11.5 Pflegesituation erkennen, erfassen und bewerten	247

11.6 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren Thromboseprophylaxe 248

11.6.1 Medikamentöse Thromboseprophylaxe	248
11.6.2 Physikalische Prophylaxe	249
11.7 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekt und Patienteninformation	253

C Dekubitusprophylaxe 253

11.8 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	253
11.8.1 Dekubitus – eine nicht zu unterschätzende Komplikation	253
11.8.2 Dekubitusstadien	254

11.9 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten **256**

11.9.1 Risikofaktoren	256
11.9.2 Dekubitusrisiko einschätzen	257

11.10 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren **259**

11.10.1 Zielsetzung	259
11.10.2 Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe	259
11.10.3 Evaluation der Pflegesituation	263

D Kontrakturenprophylaxe 264

11.11 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	264
11.11.1 Einteilung der Kontrakturen nach Gelenkstellung	264
11.11.2 Kontraktarten und ihre Ursachen	265
11.12 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen	265
11.12.1 Lagerung des Patienten	266
11.12.2 Passive Gelenkbewegungen, aktiv-assistive und aktive Bewegungsübungen	267

E Unterstützen der Mobilisation 269

11.13 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	269
11.13.1 Biomechanische Grundlagen	269
11.13.2 Rückenschonendes Sitzen und Stehen	270
11.13.3 Rückenschonendes Heben und Tragen	271
11.14 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen	271
11.14.1 Einsatz von Gehhilfen	271
11.14.2 Gangschulung	271
11.14.3 Einsatz des Rollstuhls	272

F Sturzprophylaxe 273

11.15 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	273
11.16 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	274
11.16.1 Sturzrisiko erfassen	274
11.17 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	276
Lern- und Leseservice	280

12 ATL Sich waschen und kleiden	284		
12.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	285	13.3.3 Trinken fördern _____ 329	
12.1.1 Äußere Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden _____	285	13.3.4 Hilfe beim Essen _____ 329	
12.1.2 Gesundes Körperpflegeverhalten _____	285	13.3.5 Hilfe bei Störungen der Schlucksequenz _____ 330	
12.1.3 Gesundheitsgefährdendes Verhalten _____	287	13.3.6 Ernährung des Patienten über transnasale Sonden oder PEG _____ 335	
12.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	288	13.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	341
12.2.1 Situationseinschätzung _____	288	Lern- und Leseservice	343
12.3 Unterstützen beim Waschen, Duschen und Baden	290		
12.3.1 Unterstützen beim Waschen am Waschbecken _____	290		
12.3.2 Therapeutische Ganzkörperwaschungen _____	290		
12.3.3 Unterstützen beim Waschen im Bett _____	291		
12.3.4 Unterstützen beim Ganzkörperbad _____	294		
12.3.5 Unterstützen beim Duschen _____	295		
12.4 Unterstützen beim Zähneputzen, bei der Mund- und Zahnprothesenpflege	298		
12.4.1 Übernahme der Mundpflege _____	298		
12.4.2 Zahnprothesenpflege _____	300		
12.5 Haut- und Haarpflege	302		
12.5.1 Hautpflege _____	302		
12.5.2 Haarpflege im Bett _____	304		
12.6 Hand- und Fußbad sowie Nagelpflege	306		
12.6.1 Hand- und Fußbad _____	306		
12.6.2 Nagelpflege _____	306		
12.7 Augen-, Nasen-, Ohrenpflege sowie Pflege von Brille und Kontaktlinsen	307		
12.7.1 Augenpflege _____	307		
12.7.2 Pflege von Brille und Kontaktlinsen _____	307		
12.7.3 Nasenpflege _____	307		
12.7.4 Ohrenpflege _____	308		
12.8 Nass- und Trockenrasur/Bartpflege	309		
12.8.1 Nassrasur _____	309		
12.8.2 Trockenrasur _____	309		
12.9 Bekleidung	310		
12.10 Körperpflege in anderen Kulturen	310		
Lern- und Leseservice	313		
13 ATL Essen und Trinken	314		
13.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	315		
13.1.1 Nährstoffe _____	315		
13.1.2 Wissenschaftliche Erkenntnisse _____	315		
13.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	319		
13.2.1 Hunger, Appetit, Sättigung, Durst _____	319		
13.2.2 Ernährungszustand beobachten und beurteilen _____	320		
13.2.3 Veränderungen des Ernährungszustandes _____	321		
13.2.4 Ernährungsformen und Unverträglichkeiten _____	324		
13.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	327		
13.3.1 Situationseinschätzung _____	327		
13.3.2 Unterstützung bei Appetitlosigkeit _____	327		
14 ATL Ausscheiden	346		
A Urin	347		
14.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	347		
14.1.1 Physiologische Veränderungen im Alter _____	347		
14.1.2 Warum ist normaler Urin steril? _____	348		
14.1.3 Warum kehren Harnwegsinfektionen häufig wieder? _____	348		
14.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	349		
14.2.1 Beobachtungskriterien _____	349		
14.2.2 Urindiagnostik _____	349		
14.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	353		
14.3.1 Anlegen der Urinflasche _____	353		
14.3.2 Katheterisieren der Harnblase _____	354		
14.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	362		
14.4.1 Prävention katheterassozierter Infektionen der Harnwege _____	362		
14.4.2 Präventive hygienische Maßnahmen/Hygieneziele _____	363		
14.4.3 Pflegerische Unterstützung physiologischer Fähigkeiten unseres Immunsystems _____	364		
14.4.4 Intermittierender Selbstkatheterismus (ISK) _____	365		
14.4.5 Förderung der Harnkontinenz in der Pflege _____	367		
B Stuhl	375		
14.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	375		
14.5.1 Obstipation _____	375		
14.5.2 Diarröen unter Antibiotikatherapie _____	377		
14.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	377		
14.6.1 Beobachtungskriterien _____	377		
14.6.2 Bewertung der Obstipation _____	377		
14.6.3 Bewertung der Diarröhö _____	381		
14.6.4 Bewertung der Haut im Analbereich _____	381		
14.6.5 Bewertung der Blähungen _____	382		
14.6.6 Stuhldiagnostik _____	382		
14.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	383		
14.7.1 Benutzung des Steckbeckens _____	383		
14.7.2 Verwenden des Toilettenstuhls _____	384		
14.7.3 Fördern der selbstständigen Toilettenbenutzung _____	384		
14.7.4 Anwenden von Abführzäpfchen _____	384		

14.7.5 Manuelle Techniken zur Beeinflussung einer schweren Obstipation	385	16.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	433
14.7.6 Pflege bei Stuhlinkontinenz	385	16.3.1 Prophylaxe nosokomialer Infektionen	434
14.7.7 Darmeinlauf	387	16.3.2 Verbessern der Lungenventilation	436
14.7.8 Klistier	387	16.3.3 Vermeiden von Sekretansammlung	444
14.7.9 Darmspülung	389	16.3.4 Vermeiden von Aspiration	450
14.7.10 Kontinuierliches Stuhldränagesystem	390	16.3.5 Professionelle Interventionen bei Atemnot	450
14.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	390	16.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte, Patientensicherheit	451
14.8.1 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Obstipation	390	16.4.1 Anleitung zu korrekter Atemtechnik bei der Inhalation	451
14.8.2 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Diarröhö	390	16.4.2 Staubexpositionen vermeiden	452
14.8.3 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Blähungen	391		
Lern- und Leseservice	393		
15 ATL Körpertemperatur regulieren	396	B Puls und Blutdruck	453
15.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	397	16.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	453
15.1.1 Menschen – homoiotherme Lebewesen	397		
15.1.2 Wärmehaushalt	397		
15.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	399	16.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	454
15.2.1 Körpertemperatur beobachten und beurteilen	399	16.6.1 Puls auffinden und messen	454
15.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	404	16.6.2 Beurteilen des Pulses, Pulsveränderungen	456
15.3.1 Hypothermie	404	16.6.3 Beurteilungskriterien des Blutdrucks	458
15.3.2 Fieber	404	16.6.4 Technik des Blutdruckmessens	458
15.3.3 Schweißsekretion (Transpiration) und ihre Veränderungen	408	16.6.5 Beurteilen des Blutdrucks, Blutdruckveränderungen	461
15.3.4 Allgemeine Maßnahmen zur Unterstützung der Körpertemperaturregulierung	409		
15.3.5 Wärme- und Kälteanwendungen (Thermotherapie)	410		
15.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	419	16.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	463
Lern- und Leseservice	421		
16 ATL Atmen, Puls und Blutdruck	424	16.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	464
A Atmen	425	16.8.1 Ambulante Blutdruckmessungen und Selbstmessungen	464
16.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	425	16.8.2 Senkung des Blutdrucks durch Nahrungsmittel und Aktivität	465
16.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	426	Lern- und Leseservice	467
16.2.1 Beurteilungskriterien der Atmung	426		
16.2.2 Atemrhythmus und -frequenz erfassen und bewerten	427		
17 ATL Sich sicher fühlen und verhalten	470		
A Sicherheit in der Pflege	471		
17.1 Bedeutung von Sicherheit	471		
17.2 Patientensicherheit	472		
17.2.1 WHO-Programm „Patient Safety“	472		
17.2.2 Aktionsbündnis Patientensicherheit	473		
17.3 Fehlerkultur	473		
17.3.1 Menschliches Versagen	474		
17.3.2 Entstehung kritischer Ereignisse	475		
17.3.3 Personelle Besetzung	476		
17.4 Risikomanagement	477		
17.5 Handlungsbedarf	478		
17.6 Patientensicherheit aus pflegerischer Sicht	479		
17.6.1 Risiko: Ortsfixierung und Bettlägerigkeit	479		

Inhaltsverzeichnis

B Infektionsschutz	483
17.7 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	483
17.7.1 Stufen der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI)	483
17.7.2 Auswahl wissenschaftlicher Erkenntnisse	483
17.8 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	484
17.8.1 Ursachen für Infektionen im Krankenhaus	484
17.8.2 Pflegebezogene Grundlagen der Hygiene	485
17.9 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	486
17.9.1 Professionelle Händehygiene	486
17.9.2 Korrekter Umgang mit Schutzhandschuhen	489
17.9.3 Handhaben steriler Materialien	491
17.9.4 Multiresistente Mikroorganismen	492
17.10 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	493
Lern- und Leseservice	494
18 ATL Raum und Zeit gestalten – arbeiten und spielen	498
18.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	499
18.1.1 Ordnen von Raum und Zeit	499
18.1.2 Wahrnehmung des Raums	499
18.1.3 Zeit	499
18.1.4 Arbeit und Freizeit	502
18.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	503
18.2.1 Unterstützung bei Raumproblemen	503
18.2.2 Unterstützung bei Zeitproblemen	504
18.2.3 Unterstützung bei Stress	505
18.2.4 Störungen des Arbeit-Freizeit-Rhythmus	506
18.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	507
18.3.1 Unterstützen in Zeiten des Krankseins	507
18.3.2 Lesen – Vorlesen – Lachen	507
18.3.3 Ergo-, Musik- und Kunsttherapie	508
Lern- und Leseservice	511
19 ATL Kommunizieren	512
19.1 Kommunikation im Alltagsverständnis	513
19.2 Kommunikation im Berufsalltag	514
19.3 Grundelemente der Kommunikation	515
19.3.1 Analoge und digitale Kommunikation	515
19.3.2 Mensch und Sprache	515
19.3.3 Einschränkungen der Kommunikation	516
19.3.4 Grundprinzipien professioneller Kommunikation	516
19.3.5 Kommunikative Leistung der Patienten	517
19.4 Kommunikationshilfen	518
19.5 Kommunikation und Pflege	519
Lern- und Leseservice	522
20 ATL Kind, Frau, Mann sein	524
20.1 Bedeutung für den Menschen	525
20.1.1 Geschlechtsentwicklung	525
20.2 Grundlagen der Entwicklung	526
20.2.1 Körperliche Entwicklung	526
20.2.2 Geschlechtliche Reifung	526
20.2.3 Zyklus der Frau	527
20.2.4 Konzeption, Konzeptionsverhütung, Familienplanung	528
20.2.5 Klimakterium	529
20.3 Psychologische Grundlagen	529
20.3.1 Schamgefühl	529
20.3.2 Intimsphäre/Intimität	530
20.3.3 Nähe und Distanz	530
20.3.4 Selbstwertgefühl	530
20.4 Sexualität	531
20.5 Wirkung von Krankheit	533
20.5.1 Therapeutische Berührung	533
Lern- und Leseservice	535
21 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen	536
21.1 Sinn finden	537
21.2 Sterben als erlebte Krise	539
21.3 Sterben und Tod	540
21.4 Palliative Care: wahrnehmen – verstehen – schützen	542
21.5 Begleitung Sterbender	546
21.5.1 Besonderheiten der Kommunikation	546
21.5.2 An Sinneswahrnehmungen und Symptomen orientierte pflegerische Interventionen	546
21.5.3 Phasen des Sterbens	549
21.5.4 Körperliche Symptome des Sterbens	550
21.5.5 Grenzbereiche Sterben und Tod	551
21.5.6 Bedeutung und Bräuche in verschiedenen Konfessionen	553
21.5.7 Pflege nach Eintritt des Todes (Exitus)	555
21.5.8 Verabschiedungs- und Aufbahrungskultur	556
21.6 Trauer	557
21.6.1 Zuwendung zum Angehörigen	557
21.6.2 Psychohygiene für Pflegende	558
Lern- und Leseservice	560

22 Verabreichen von Arzneimitteln – Grundlagen der Medikamentenlehre

564

22.1 Arzneimittelgesetz	565
22.1.1 Arzneimittel	565
22.1.2 Indikationen, Nebenwirkungen/Wechselwirkungen	565
22.1.3 Verordnung/Verschreibung	566
22.1.4 Betäubungsmittel	566
22.2 Sicherer Umgang mit Arzneimitteln	567
22.2.1 Versorgung mit Arzneimitteln	567
22.2.2 Richten der Medikamente	567
22.2.3 Beurteilung der Compliance	568
22.2.4 Verabreichen der Medikamente	568
22.2.5 Wirkung und Nebenwirkung erfassen	569
22.2.6 Dokumentation	569
22.2.7 Aufbewahren von Arzneimitteln	569
22.3 Arzneimittelformen	570
22.3.1 Tabletten, Kapseln, Tropfen und Säfte	570
22.4 Aufnahme, Verteilung und Ausscheidung von Arzeistoffen	574
22.4.1 Aufnahme und Verteilung	574
22.4.2 Abbau und Ausscheidung	574
Lern- und Leseservice	575

23 Wundmanagement

576

23.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	577
23.1.1 Wundentstehung	577
23.1.2 Begleiterscheinungen von Wunden	577
23.1.3 Wundheilung	579
23.1.4 Wundheilungsstörungen	581
23.2 Situation des Patienten mit chronischen Wundverhältnissen	584
23.3 Beratungsangebote und Patientenschulungen	585
23.4 Pflege- und Behandlungsplan	585
23.4.1 Behandlungsprinzipien akuter traumatischer Wunden	585
23.4.2 Behandlungsprinzipien chronischer Wunden	586
23.4.3 Heilungsunterstützende Maßnahmen	589
23.4.4 Durchführung von Wundverbänden	593
23.4.5 Wunddränagen	600
23.4.6 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit Dränagen	603
Lern- und Leseservice	605

24 Mikrobiologische Probeentnahmen und Monitoring

608

24.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	609
24.1.1 Einleitung	609
24.1.2 Kontamination – Kolonisation – Infektion	609
24.1.3 Untersuchungsarten	610
24.1.4 Antibiotikaresistenzen	610
24.1.5 Qualitätssicherung bei Probeentnahmen	611
24.1.6 Grundregeln mikrobiologischer Diagnostik	612
24.2 Situation des Patienten	613
24.2.1 Situation des (Risiko-)Patienten bei Krankenhausaufnahme	613
24.2.2 Information des Patienten	613
24.3 Pflege- und Behandlungsplan	613
24.3.1 Blutkulturen	614
24.3.2 Gefäßkatheterspritze	614
24.3.3 Liquor	614
24.3.4 Pleura-, Perikard-, Synovial-, Peritoneal-Flüssigkeit	615
24.3.5 Respirationstrakt	615
24.3.6 Uringewinnung zur bakteriellen Diagnostik	617
24.3.7 Urethralabstrich/Vaginalabstrich	619
24.3.8 Gastrointestinaltrakt	619
24.3.9 Wundsekrete, Punktate und Biopsiematerial	620
Lern- und Leseservice	621

25 Biopsie und Punktion

622

25.1 Pflege von Patienten bei Biopsie und Punktion	623
25.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	623
25.1.2 Situation des Patienten	625
25.1.3 Pflege- und Behandlungsplan	625
25.2 Pflege von Patienten mit intraarteriellen Kanülen oder Kathetern	629
25.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	629
25.2.2 Situation des Patienten	631
25.2.3 Pflege- und Behandlungsplan	632
25.3 Pflege von Patienten mit rückenmarksnahen Kathetersystemen zur Schmerzbehandlung	636
25.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	636
25.3.2 Situation des Patienten	638
25.3.3 Pflege- und Behandlungsplan	638

Lern- und Leseservice

Inhaltsverzeichnis

25.4 Pflege von Patienten mit Beckenkammpunktion und -biopsie	643	28 Transfusionen	706
25.4.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	643	28.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	707
25.4.2 Situation des Patienten	643	28.1.1 Indikation	707
25.4.3 Pflege- und Behandlungsplan	643	28.1.2 Zusammensetzung und Funktionen des Blutes	707
Lern- und Leseservice	645	28.1.3 Immunabwehr – Antikörper und Antigene	708
26 Injektion und Gefäßpunction	646	28.1.4 Blutgruppen	708
26.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	647	28.1.5 Formen der Transfusion	709
26.1.1 Vorbereiten von Injektionen	648	28.1.6 Blutprodukte	711
26.2 Situation des Patienten bei Injektionen und Blutentnahmen	653	28.2 Situation des Patienten	713
26.3 Pflege- und Behandlungsplan	654	28.3 Pflege- und Behandlungsplan	714
26.3.1 Intrakutane Injektion	654	28.3.1 Vorbereitung, Lagerung und Kontrolle der Blutkonserven	714
26.3.2 Subkutane Injektion	655	28.3.2 Überwachung während der Transfusion	715
26.3.3 Subkutane Infusion	658	28.3.3 Maßnahmen bei Beendigung der Transfusion	716
26.3.4 Intramuskuläre Injektion	659	28.3.4 Beobachtung auf Früh- und Spätkomplikationen	716
26.3.5 Venenpunktion zur Blutentnahme	665	28.3.5 Erste Maßnahmen bei hämolytischen Transfusionszwischenfällen	717
26.3.6 Intravenöse Injektion von Medikamenten	669	Lern- und Leseservice	717
26.3.7 Entnahme von Kapillarblut	670		
Lern- und Leseservice	674		
27 Infusionen	676	29 Pflegerisch relevante Laborparameter und bildgebende Verfahren	718
27.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	677	29.1 Labordiagnostik	719
27.1.1 Wasser- und Elektrolythaushalt	677	29.1.1 Das Labor als Therapiebegleiter	719
27.1.2 Infusionslösungen	680	29.1.2 Laborparameter der „klinischen Chemie“ im Überblick	720
27.2 Zugangswege der Infusionstherapie	681	29.1.3 Mikrobiologische Untersuchungen	727
27.2.1 Venenverweilkanülen	682	29.2 Bildgebende Verfahren	729
27.2.2 Zentraler Venenkatheter (ZVK)	682	29.2.1 Röntgendiagnostik	729
27.2.3 Implantierbare venöse Kathetersysteme	683	29.2.2 Nuklearmedizin	729
27.3 Infusionsmaterial und Zubehör	686	29.2.3 Ultraschall	732
27.3.1 Überleitsysteme	686	29.2.4 Magnetresonanztomografie	732
27.3.2 Weiteres Zubehör	686	29.2.5 Verfahren mit Kontrastmittelgabe	733
27.4 Steuerung von Infusionen	687	29.2.6 Pflegemaßnahmen vor und nach bildgebender Diagnostik	733
27.4.1 Schwerkraftgesteuerte Infusionen	687	Lern- und Leseservice	734
27.4.2 Pumpengesteuerte Infusionen	687		
27.5 Situation des Patienten	689		
27.6 Pflege- und Behandlungsplan	689	30 Endoskopie	735
27.6.1 Vorbereitung und Verabreichung von Infusionen	689	30.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	736
27.6.2 Überwachung der Infusionstherapie	691	30.1.1 Gerätetechnische Voraussetzungen	736
27.6.3 Flüssigkeitsbilanz	693	30.1.2 Aufbau und Funktionen eines flexiblen Endoskops	736
27.6.4 Vorbereitung und Legen einer Venenverweilkanüle	694	30.2 Situation des Patienten in der Endoskopie	737
27.6.5 Vorbereitung und Legen eines ZVK	695	30.3 Pflege- und Behandlungsplan	738
27.6.6 Versorgung venöser Zugänge	697	30.3.1 Vorbereitung der Untersuchung durch das Pflegeteam	738
27.6.7 Messung des zentralvenösen Drucks (ZVD)	701	30.3.2 Durchführung endoskopischer Untersuchungen anhand von Fallbeispielen	739
27.6.8 Pflegemaßnahmen bei vollständig implantierbaren Systemen	702	30.3.3 Allgemeine Nachsorge unmittelbar nach der Untersuchung	744
27.6.9 Maßnahmen bei teilweise implantierten Kathetern	704	30.3.4 Überwachung des ambulanten Patienten	744
Lern- und Leseservice	704	30.3.5 Aufbereitung flexibler Endoskope	745
Lern- und Leseservice	747		

31 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Atemsystems	750	32 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems	779
31.1 Pflege von Patienten mit akuter Bronchitis	752	A Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	780
31.1.1 Medizinischer Überblick	752	32.1 Pflege von Patienten mit koronarer Herzkrankheit	782
31.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	752	32.1.1 Medizinischer Überblick	782
31.2 Pflege von Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD)	753	32.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	784
31.2.1 Medizinischer Überblick	753	32.2 Pflege von Patienten vor und nach einer Linksherzkatheterisierung	787
31.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	754	32.2.1 Medizinischer Überblick	787
31.3 Pflege von Patienten mit Bronchiektasen	757	32.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	788
31.3.1 Medizinischer Überblick	757	32.3 Pflege von Patienten mit Herzinfarkt	790
31.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	757	32.3.1 Medizinischer Überblick	790
31.4 Pflege von Patienten mit Asthma bronchiale	758	32.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	791
31.4.1 Medizinischer Überblick	758	32.4 Pflege von Patienten mit Hypertonie	796
31.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	759	32.4.1 Medizinischer Überblick	796
31.5 Pflege von Patienten mit zystischer Fibrose (Mukoviszidose)	764	32.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	798
31.5.1 Medizinischer Überblick	764	32.5 Pflege von Patienten mit Herzinsuffizienz	800
31.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	764	32.5.1 Medizinischer Überblick	800
31.6 Pflege von Patienten mit Lungen- und Bronchialtumoren	765	32.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	802
31.6.1 Medizinischer Überblick	765	32.6 Pflege von Patienten mit Herzrhythmusstörungen	806
31.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	766	32.6.1 Medizinischer Überblick	806
31.7 Pflege von Patienten mit Pneumonie	766	32.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	811
31.7.1 Medizinischer Überblick	766	32.7 Pflege von Patienten mit einem operativen Eingriff am offenen Herzen	814
31.7.2 Pflege- und Behandlungsplan	768	32.7.1 Medizinischer Überblick Operationstechnik	814
31.8 Pflege von Patienten mit Pleuritis	769	32.7.2 Medizinischer Überblick koronarer Bypass	815
31.8.1 Medizinischer Überblick	769	32.7.3 Medizinischer Überblick Herzklappenfehler	815
31.8.2 Pflege- und Behandlungsplan	770	32.7.4 Pflege- und Behandlungsplan	817
31.9 Pflege von Patienten mit Pleuraerguss	770	32.8 Pflege von Patienten mit akutem Herz-Kreislauf-Stillstand	819
31.9.1 Medizinischer Überblick	770	32.8.1 Medizinischer Überblick	819
31.9.2 Pflege- und Behandlungsplan	771	32.8.2 Pflege- und Behandlungsplan	821
31.10 Pflege von Patienten mit Pneumothorax	772		
31.10.1 Medizinischer Überblick	772		
31.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	773		
31.11 Pflege von Patienten mit Thorakotomie	774		
31.11.1 Medizinischer Überblick	774		
31.11.2 Pflege- und Behandlungsplan	774		
Lern- und Leseservice	777		

B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems	827	34 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Verdauungssystems	864
32.9 Pflege von Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit	827	34.1 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ösophagus	866
32.9.1 Medizinischer Überblick	827	34.1.1 Medizinischer Überblick Ösophagitis	866
32.9.2 Pflege- und Behandlungsplan	828	34.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	867
32.10 Pflege von Patienten mit akutem Arterienverschluss	830	34.1.3 Medizinischer Überblick Ösophagus- bzw. Fundusvarizen	867
32.10.1 Medizinischer Überblick	830	34.1.4 Pflege- und Behandlungsplan	868
32.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	830	34.1.5 Medizinischer Überblick Ösophaguskarzinom	869
32.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der venösen Gefäße	831	34.1.6 Pflege- und Behandlungsplan	870
32.11.1 Medizinischer Überblick	831	34.2 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Magens und Duodenums	871
32.11.2 Pflege- und Behandlungsplan	833	34.2.1 Medizinischer Überblick Ulcus pepticum	871
32.12 Pflege von Patienten mit Lungenembolie	835	34.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	873
32.12.1 Medizinischer Überblick	835	34.2.3 Medizinischer Überblick Magenkarzinom	873
32.12.2 Pflege- und Behandlungsplan	837	34.2.4 Pflege- und Behandlungsplan	874
Lern- und Leseservice	838	34.3 Pflege von Patienten mit Appendizitis	876
33 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Harnsystems	840	34.3.1 Medizinischer Überblick	876
33.1 Pflege von Patienten mit Harnsteinleiden	842	34.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	877
33.1.1 Medizinischer Überblick	842	34.4 Pflege von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	878
33.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	844	34.4.1 Medizinischer Überblick	878
33.2 Pflege von Patienten mit Harnwegsinfektion	845	34.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	879
33.2.1 Medizinischer Überblick	845	34.5 Pflege von Patienten mit Ileus	880
33.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	846	34.5.1 Medizinischer Überblick	880
33.3 Pflege von Patienten mit akuter Glomerulonephritis	848	34.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	881
33.3.1 Medizinischer Überblick	848	34.6 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Dickdarms	881
33.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	848	34.6.1 Medizinischer Überblick Divertikulose und Divertikulitis	881
33.4 Pflege von Patienten mit urologischen Operationen	850	34.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	882
33.4.1 Medizinischer Überblick	850	34.6.3 Medizinischer Überblick Dickdarmpolypen	882
33.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	850	34.6.4 Pflege- und Behandlungsplan	883
33.5 Pflege dialysepflichtiger Patienten	852	34.6.5 Medizinischer Überblick kolorektales Dickdarmkarzinom	883
33.5.1 Medizinischer Überblick	852	34.6.6 Pflege- und Behandlungsplan	884
33.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	855	34.6.7 Medizinischer Überblick Hämorrhoiden	885
33.6 Pflege von Patienten mit Nierentransplantation	858	34.6.8 Pflege- und Behandlungsplan	886
33.6.1 Medizinischer Überblick	858	34.7 Pflege von Patienten mit Stomaanlage	886
33.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	859	34.7.1 Medizinischer Überblick	886
Lern- und Leseservice	863	34.7.2 Pflege- und Behandlungsplan	887
34.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Leber, Gallenblase und Gallenwege	891	34.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen	891
34.8.1 Medizinischer Überblick Leberzirrhose	891	34.8.2 Pflege- und Behandlungsplan	893
34.8.3 Medizinischer Überblick Gallensteine	894	34.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	894
34.8.4 Pflege- und Behandlungsplan	895	34.9 Pflege von Patienten mit Lebertransplantation	896
34.9.1 Medizinischer Überblick	896	34.9.2 Pflege- und Behandlungsplan	896
34.10 Pflege von Patienten mit Hepatitis	897	34.10 Pflege von Patienten mit Hepatitis	897
34.10.1 Medizinischer Überblick	897	34.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	898

34.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Pankreas	900
34.11.1 Medizinischer Überblick „Akute Pankreatitis“	900
34.11.2 Pflege- und Behandlungsplan	901
34.11.3 Medizinischer Überblick chronische Pankreatitis	902
34.11.4 Pflege- und Behandlungsplan	902
34.12 Pflege von Patienten mit Hernien	903
34.12.1 Medizinischer Überblick	903
34.12.2 Pflege- und Behandlungsplan	904
Lern- und Leseservice	905
35 Betreuung von Frauen in der Geburtshilfe und Neugeborenenpflege	906
35.1 Schwangerschaft	908
35.1.1 Mutter und Vater werden	908
35.1.2 Schwangerschaftsverlauf	908
35.1.3 Schwangerschaftsvorsorge und Geburtsvorbereitung	909
35.2 Pflege von Frauen mit drohender Frühgeburt	910
35.2.1 Medizinischer Überblick	910
35.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	912
35.3 Pflege von Frauen mit hypertensiven Erkrankungen in der Schwangerschaft	914
35.3.1 Medizinischer Überblick	914
35.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	916
35.4 Pflege von Frauen nach Kaiserschnittentbindungen	918
35.4.1 Medizinischer Überblick	918
35.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	918
35.5 Pflege von Frauen mit einer Fehl- oder Totgeburt	920
35.5.1 Medizinischer Überblick	920
35.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	921
35.6 Geburt	924
35.6.1 Geburtsort	924
35.6.2 Geburtsverlauf	924
35.7 Versorgung des Neugeborenen	925
35.7.1 Maßnahmen nach der Geburt	925
35.7.2 Stillen	927
35.7.3 Versorgung im Wochenbett	928
35.7.4 Komplikationen im Wochenbett	929
Lern- und Leseservice	931
36 Pflege von Frauen in der Gynäkologie	932
36.1 Gynäkologische Untersuchungen	934
36.1.1 Medizinischer Überblick	934
36.1.2 Medizinischer Überblick symptomorientierte Untersuchungen	934
36.1.3 Medizinischer Überblick Vorsorgeuntersuchungen	935
36.1.4 Pflege- und Behandlungsplan	938
36.1.5 Besondere gynäkologische Untersuchungssituationen	939
36.2 Pflege von Frauen nach Uterusoperationen	940
36.2.1 Medizinischer Überblick	940
36.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	941
36.3 Pflege von Frauen mit Descensus genitalis	943
36.3.1 Medizinischer Überblick	943
36.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	944
36.4 Pflege von Frauen mit Brustkrebs	947
36.4.1 Medizinischer Überblick	947
36.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	949
36.5 Pflege von Frauen mit sekundärem Armlymphödem	952
36.5.1 Medizinischer Überblick	952
36.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	953
Lern- und Leseservice	955
37 Pflege von Männern mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane	956
37.1 Pflege von Männern mit Prostataerkrankungen	958
37.1.1 Medizinischer Überblick	958
37.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	960
37.2 Pflege von Männern mit Erkrankungen an Hoden (Testis) oder Hodensack (Skrotum)	962
37.2.1 Medizinischer Überblick	962
37.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	963
37.3 Pflege von Männern mit Veränderungen der Fertilität	964
37.3.1 Medizinischer Überblick	964
37.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	965
37.4 Pflege von Männern mit erektiler Dysfunktion (Veränderungen der Gliedsteifigkeit)	965
37.4.1 Medizinischer Überblick	965
37.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	966
37.5 Pflege von Männern mit Erkrankungen am Penis	967
37.5.1 Medizinischer Überblick	967
37.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	968
Lern- und Leseservice	968
38 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des endokrinen Systems	969
38.1 Pflege von Menschen mit Diabetes mellitus	971
38.1.1 Medizinischer Überblick	971
38.1.2 Basistherapie bei Diabetes mellitus	974
38.1.3 Insulintherapie und Insulininjektion	976
38.1.4 Diabetes und Ernährung	979
38.1.5 Diabetesbedingte Akutkomplikationen	980
38.1.6 Diabetesbedingte Folgekomplikationen	982
38.1.7 Beratung und Schulung	985

Inhaltsverzeichnis

38.2 Pflege von Patienten mit Krankheiten der Thyreoidea (Schilddrüse)	986	40.4.2 Medizinischer Überblick Kataraktoperation	1035
38.2.1 Medizinischer Überblick	987	40.4.3 Pflege- und Behandlungsplan	1036
Lern- und Leseservice	992		
39 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungssystems	993		
39.1 Pflege von Patienten mit Osteoporose	995		
39.1.1 Medizinischer Überblick	995		
39.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	997		
39.2 Pflege von Patienten mit rheumatischen und degenerativen Gelenkerkrankungen	999		
39.2.1 Medizinischer Überblick	999		
39.2.2 Situation des Patienten	1000		
39.2.3 Pflege- und Behandlungsplan	1001		
39.3 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Bandscheiben	1004		
39.3.1 Medizinischer Überblick Bandscheibenvorfall	1005		
39.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1007		
39.4 Pflege von Patienten mit Frakturen	1010		
39.4.1 Medizinischer Überblick	1010		
39.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1013		
39.5 Pflege von Patienten mit Amputationen	1020		
39.5.1 Medizinischer Überblick	1020		
39.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1021		
39.6 Pflege von Patienten mit Osteosarkom	1024		
39.6.1 Medizinischer Überblick	1024		
39.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1025		
Lern- und Leseservice	1025		
40 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen, des Hals-Nasen-Ohrenbereiches oder der Haut	1027		
A Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen	1028		
40.1 Pflege von Patienten mit Augenerkrankungen	1028		
40.1.1 Medizinischer Überblick	1028		
40.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	1030		
40.2 Pflege von Patienten mit Sehbehinderungen oder Blindheit	1032		
40.2.1 Medizinischer Überblick	1032		
40.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1033		
40.3 Pflege von Patienten mit Enukleation und Augenprothese	1034		
40.3.1 Medizinischer Überblick	1034		
40.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1034		
40.4 Pflege von Patienten mit Augenoperationen	1035		
40.4.1 Medizinischer Überblick	1035		
B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohrenbereichs	1037		
40.5 Pflege von Patienten mit Tonsillitis	1038		
40.5.1 Medizinischer Überblick akute Tonsillitis	1038		
40.5.2 Medizinischer Überblick chronische Tonsillitis	1038		
40.5.3 Pflege- und Behandlungsplan	1039		
40.6 Pflege von Patienten mit Larynxkarzinom	1039		
40.6.1 Medizinischer Überblick	1039		
40.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1040		
40.7 Pflege von Patienten mit Nasennebenhöhlen-erkrankungen	1041		
40.7.1 Medizinischer Überblick chronische Sinusitis	1041		
40.7.2 Medizinischer Überblick chronische Nasenpolypen	1042		
40.7.3 Pflege- und Behandlungsplan	1042		
40.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ohres	1043		
40.8.1 Medizinischer Überblick Paukenerguss	1043		
40.8.2 Medizinischer Überblick Schwerhörigkeit	1043		
40.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1043		
C Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut	1045		
40.9 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut	1045		
40.9.1 Medizinischer Überblick Ekzemerkrankungen	1045		
40.9.2 Medizinischer Überblick akute Kontaktdermatitis	1046		
40.9.3 Medizinischer Überblick chronisches Kontaktekzem	1047		
40.9.4 Medizinischer Überblick atopisches Ekzem	1047		
40.9.5 Pflege- und Behandlungsplan	1048		
40.9.6 Medizinischer Überblick Psoriasis	1048		
40.9.7 Pflege- und Behandlungsplan	1049		
40.9.8 Medizinischer Überblick primäre Pyodermien	1049		
40.9.9 Medizinischer Überblick Impetigo contagiosa	1049		
40.9.10 Medizinischer Überblick Erysipel (Wundrose)	1050		
40.9.11 Pflege- und Behandlungsplan	1050		
40.10 Pflege von Patienten mit Verbrennungen	1050		
40.10.1 Medizinischer Überblick	1050		
40.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	1053		
Lern- und Leseservice	1054		
41 Pflege von Patienten mit Infektionskrankheiten	1055		
41.1 Entstehung von Infektionen	1057		
41.1.1 Infektionsquelle und Übertragungswege	1057		
41.1.2 Eintrittspforte und Infektionsempfänger	1058		
41.1.3 Schutzmaßnahmen	1059		

41.2 Pflege von Patienten mit HIV/AIDS	1059
41.2.1 Medizinischer Überblick	1059
41.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1062
41.3 Pflege von Patienten mit Clostridium-difficile-assozierter Diarröhö (CDAD)	1064
41.3.1 Medizinischer Überblick	1064
41.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1065
41.4 Pflege von Patienten mit Norovirus-Infektion	1066
41.4.1 Medizinischer Überblick	1066
41.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1067
41.5 Pflege von Patienten mit Meningitis	1068
41.5.1 Medizinischer Überblick	1068
41.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1069
41.6 Pflege von Patienten mit Atemwegs-Tuberkulose	1070
41.6.1 Medizinischer Überblick	1070
41.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1071
Lern- und Leseservice	1072

42 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des ZNS **1074**

42.1 Pflege von Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen	1077
42.1.1 Medizinischer Überblick	1077
42.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	1079
42.1.3 Einführung in das Bobath-Konzept	1079
42.1.4 Symptomorientierte Pflege nach dem Bobath-Konzept	1081
42.1.5 Aktivierende pflegetherapeutische Maßnahmen nach dem Bobath-Konzept	1086
42.2 Pflege von Patienten mit Paraplegie oder Tetraplegie	1093
42.2.1 Medizinischer Überblick Querschnittslähmung	1093
42.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1094
42.2.3 Potenzielle Komplikationen	1103
42.3 Pflege von Patienten nach Intoxikation	1103
42.3.1 Medizinischer Überblick	1103
42.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1105
42.4 Pflege von Patienten mit Multipler Sklerose	1108
42.4.1 Medizinischer Überblick	1108
42.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1110
42.5 Pflege von Patienten mit Morbus Parkinson	1112
42.5.1 Medizinischer Überblick	1112
42.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1115
42.6 Pflege von Patienten mit zerebralen Krampfanfällen	1119
42.6.1 Medizinischer Überblick	1119
42.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1122
Lern- und Leseservice	1124

43 Pflege von Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen **1126**

43.1 Grundlagen psychiatrischer Pflege	1127
43.1.1 Beziehungsgestaltung	1127
43.1.2 Stress-Vulnerabilitäts-Modell	1128
43.2 Therapeutische Interventionen in der Psychiatrie	1128
43.2.1 Therapeutische Gruppen	1128
43.2.2 Medikamentöse Behandlung in der Psychiatrie	1130
43.2.3 Adhärenz – Ein wichtiges Arbeitsfeld der Pflege	1130
43.2.4 Mangelnde Adhärenz als Problem bei chronischen Erkrankungen	1131
43.2.5 Adhärenz-Therapie als Interventionsform	1132
43.2.6 Adhärenz als berufsgruppenübergreifendes Thema	1133
43.3 Umgang mit Aggression und Gewalt	1133
43.3.1 Interventionen	1133
43.3.2 Fixierung und Isolierung	1135
43.4 Pflege von psychotisch erkrankten Menschen am Beispiel Schizophrenie	1136
43.4.1 Medizinischer Überblick	1136
43.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1140
43.5 Pflege bei affektiven Erkrankungen am Beispiel der Depression	1140
43.5.1 Medizinischer Überblick	1140
43.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1142
43.6 Pflege bei suizidalen Menschen	1144
43.6.1 Medizinischer Überblick	1144
43.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1145
43.7 Pflege bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Alkoholabhängigkeit	1148
43.7.1 Medizinischer Überblick	1148
43.7.2 Pflege- und Behandlungsplan	1150
43.8 Pflege von alten Menschen mit demenziellen Erkrankungen	1151
43.8.1 Medizinischer Überblick	1151
43.8.2 Medikamentöse Therapie	1154
43.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1154
Lern- und Leseservice	1158
44 Pflege des alten Menschen	1161
44.1 Neues Bild vom Alter	1162
44.2 Komplexität der Pflegesituationen alter Menschen	1163
44.2.1 ATL Kommunizieren	1163
44.2.2 ATL Sich bewegen	1164
44.2.3 ATL Essen und trinken	1164
44.2.4 ATL Ausscheiden	1164
44.2.5 ATL Sich waschen und kleiden und ATL Atmen, Puls, Blutdruck	1164
44.2.6 ATL Sich sicher fühlen und verhalten	1164
44.2.7 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen	1164
44.2.8 ATL Raum und Zeit gestalten – Arbeiten und Spielen	1164

Inhaltsverzeichnis

44.3 Der ältere Mensch in Krisensituationen (z. B. im Krankenhaus)	1164	46.5.5 Therapiebedingte Blutbildungsstörungen	1209
44.3.1 Praxistipps	1164	46.5.6 Therapiebedingte Ernährungsstörungen	1213
Lern- und Leseservice	1166	Lern- und Leseservice	1217
45 Pflege von Patienten mit Schmerzen 1167			
45.1 Einleitung	1168	47 Perioperative Pflege	1219
45.2 Medizinischer Überblick	1168	47.1 Präoperative Phase	1220
45.2.1 Definition	1168	47.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1220
45.2.2 Entstehung chronischer Schmerzen	1169	47.1.2 Situation des Patienten	1223
45.2.3 Einfluss des Schmerzes	1170	47.1.3 Pflege- und Behandlungsplan	1224
45.3 Therapie/Pflege- und Behandlungsplan	1170	47.2 Intraoperative Phase	1225
45.3.1 Schmerzeinschätzung	1170	47.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1225
45.3.2 Schmerztherapie	1174	47.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1229
45.3.3 Medikamentöse Schmerztherapie von chronischen Schmerzen	1176	47.3 Postoperative Phase	1232
45.3.4 Nichtmedikamentöse Schmerztherapie	1185	47.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1232
45.3.5 Information, Anleitung und Schulung	1186	47.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1232
Lern- und Leseservice	1187	Lern- und Leseservice	1234
46 Prinzipien der Pflege und Therapie onkologischer Patienten 1188			
46.1 Onkologische Grundlagen	1189	48 Intensivpflege	1235
46.1.1 Begriffserklärungen und Einführung in die Onkologie	1189	48.1 Medizinischer Überblick	1236
46.1.2 Tumorentstehung	1189	48.1.1 Intensivmedizin	1236
46.1.3 Kategorisierung von Tumoren	1190	48.1.2 Intubation	1237
46.1.4 Risikofaktoren und Prävention	1191	48.1.3 Tracheotomie	1237
46.1.5 Epidemiologie	1192	48.1.4 Ateminsuffizienz	1237
46.2 Tumordiagnostik	1193	48.1.5 Herz-Kreislauf-Insuffizienz	1238
46.2.1 Anamnese und körperliche Untersuchung	1193	48.2 Pflege- und Behandlungsplan	1239
46.2.2 Untersuchungsmethoden in der Tumordiagnostik	1193	48.2.1 Organisation der Intensivpflege	1239
46.3 Tumorbehandlung	1194	48.2.2 Überwachung des intensivpflegebedürftigen Patienten	1240
46.3.1 Therapieziele	1194	48.2.3 Psychosoziale Betreuung und unterstützende Kommunikation	1241
46.3.2 Behandlungsmöglichkeiten	1195	48.2.4 Pflegerische Aufgaben bei der Durchführung der Intubation und Tracheotomie	1243
46.3.3 Wirkung und Therapieerfolg	1199	48.2.5 Grundlagen der Beatmung	1244
46.4 Medizinischer Überblick bösartiger Erkrankungen des Blut- oder Lymphsystems	1200	48.2.6 Pflegemaßnahmen bei beatmeten Patienten	1245
46.4.1 Leukämien	1200	48.2.7 Pflegemaßnahmen bei tracheotomierten Patienten	1246
46.4.2 Maligne Lymphome	1201	48.2.8 Atemunterstützende Maßnahmen	1248
46.5 Pflege- und Behandlungsplan von Patienten mit Leukämien, malignen Lymphomen und multiplen Myelomen	1203	48.2.9 Nichtinvasive Atemhilfen	1251
46.5.1 Therapieinduzierte Übelkeit und Erbrechen	1203	48.2.10 Intensivpflege im eigenen Lebensumfeld des Patienten	1252
46.5.2 Therapiebedingter Haarausfall (Alopezie)	1205	Lern- und Leseservice	1255
46.5.3 Therapiebedingte Mund- und Schleimhautveränderungen (Mukositis)	1206	Abbildungsverzeichnis	1256
46.5.4 Therapiebedingte Diarröhö	1208	Sachverzeichnis	1258