

1 Gesundheits- und Krankenpflege – Ausbildung und Beruf	4
1.1 Pflegeberufe in der Entwicklung	5
1.2 Verwandte Berufe wachsen zusammen	6
1.2.1 Ausbildung in Berufsfeldern oder Kernberufen	6
1.3 Grundlagen der Ausbildung	7
1.3.1 Kompetent pflegen	7
1.3.2 Kompetenzen prüfen	11
1.4 Arbeitsgebiete und Handlungsfelder	12
1.5 Weiterbildungs- und Studienmöglichkeiten	12
1.5.1 Anpassungsweiterbildung/Fortbildung	12
1.5.2 Fachbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	13
1.5.3 Leitungsbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	14
1.5.4 Pflegepädagogische Weiterbildungen und Studiengänge	14
1.5.5 Promotionsmöglichkeiten	15
1.6 Berufsgeschichte und Geschichtsbewusstsein	15
1.6.1 Bewusstsein und Kenntnis der eigenen Berufsgeschichte	15
1.6.2 Pflege als gegenseitige Hilfe	15
1.6.3 Frühe Hochkulturen	15
1.6.4 Pflege in der Antike	16
1.6.5 Klosterpflege im Mittelalter	16
1.6.6 Pflege unter dem Einfluss der Naturwissenschaften	17
1.6.7 Entwicklung einer geregelten Ausbildung	18
1.6.8 Berufspolitik im historischen Rückblick	20
1.7 Berufsauffassungen in der Krankenpflege	20
1.8 Der Pflegeberuf als Frauenberuf	21
1.9 Berufsorganisationen und Berufsverbände	22
1.9.1 Historische Entwicklung	22
1.9.2 Heutige Berufsverbände und -organisationen	22
Lern- und Leseservice	23

2 Arbeitsfelder und Aufgaben der Pflege	24
2.1 Wandel der Arbeitsprozesse und Entwicklung neuer Handlungsfelder	25
2.1.1 Pflege in den ersten 40 Nachkriegsjahren	25
2.1.2 Gründe für die Veränderungsprozesse	26
2.1.3 Bedeutung für die Pflegeberufe der Zukunft	29
2.2 Typische Arbeitsfelder in der Pflege	30
2.2.1 Krankenhaus	30
2.2.2 Kurkliniken/Rehabilitationskliniken	33
2.2.3 Altenpflegeheim	34
2.2.4 Hospiz	34
2.3 Pflegeüberleitung	35
2.4 Weitere Arbeitsfelder der Pflege	36
2.5 Häusliche Pflege	37
2.5.1 Wer leistet häusliche Pflege?	38
2.5.2 Was bieten ambulante Pflegedienste an?	38
2.5.3 Gesetzliche Grundlagen häuslicher Pflege	39
2.5.4 Arbeitsorganisation in der häuslichen Pflege	41
Lern- und Leseservice	42
3 Pflegetheorien, Pflegewissenschaft und Pflegeforschung	44
3.1 Klassische Pflegetheorien	45
3.1.1 Bedeutung von Pflegetheorien für die Pflegepraxis	45
3.1.2 Begriffsbestimmungen	45
3.1.3 Ausgewählte Pflegetheorien	47
3.2 Pflegewissenschaft und -forschung	54
3.2.1 Pflegewissenschaft I (Gegenstand, Entwicklung, Theorien)	54
3.2.2 Pflegewissenschaft II (Forschungsprozess, Methoden, Ergebnisse)	61
3.2.3 Zusammenfassung	69
Lern- und Leseservice	70

4 Organisation, Management und Recht	74
4.1 Der Pflegeprozess	75
4.1.1 Vier-Schritt-Modell der WHO	75
4.1.2 Definitionen, Merkmale und Ziele	75
4.1.3 Regelkreis-Modell nach Fiechter und Meier	75
4.1.4 Notwendige Kompetenzen in der organisatorischen Umsetzung	82
4.2 Pflegesysteme	82
4.2.1 Grundlagen	82
4.2.2 Funktionspflege	83
4.2.3 Bereichspflege	83
4.2.4 Bezugspflege	84
4.2.5 Primary Nursing	84
4.3 Wirtschaftliche Aspekte	85
4.3.1 Grundlagen	85
4.3.2 Krankenhausfinanzierung	86
4.3.3 DRG-System	86
4.3.4 Versorgungspfade	90
4.4 Qualitätsmanagement	91
4.4.1 Grundlagen	91
4.4.2 Qualitätssicherungsmaßnahmen	93
4.4.3 Risikomanagement	94
4.4.4 Zertifizierung	95
4.4.5 Qualitätsmanagementsysteme	95
4.4.6 Qualitätsmanagementinstrumente	98
4.4.7 Kompetenz der Mitarbeiter im Qualitätsmanagement	100
4.5 Organisationsentwicklung	101
4.6 Pflegediagnosen	102
4.6.1 Grundlagen und Begriffserläuterungen	102
4.6.2 Pflegediagnosen und Pflegeklassifikationssysteme	104
4.6.3 Mögliche Probleme und Kritik der Pflegediagnosen	107
4.6.4 „Verstehende“ Diagnostik	109
4.6.5 Zusammenfassende Schlussbetrachtung	109
4.7 Assessmentinstrumente in der Pflege	110
4.7.1 Was sind Assessmentinstrumente?	110
4.7.2 Wozu sind Assessmentinstrumente nützlich?	110
4.7.3 Welche Arten von Instrumenten gibt es?	111
4.7.4 Was sind gute Assessmentinstrumente?	112
4.7.5 Wo liegen die Gefahren bei der Nutzung?	113
4.7.6 Für welches Instrument sollte man sich entscheiden?	113
4.8 Case Management	114
4.9 Rechtliche Rahmenbedingungen der Pflege	117
4.9.1 Grundrechtliche und berufsrechtliche Vorgaben	117
4.9.2 Pflegerelevante Rechtsgebiete	118
4.9.3 Straftaten im Bereich der Krankenpflege	122
4.9.4 Spezielle Gesetze im Pflegebereich	126
Lern- und Leseservice	128

5 Ethik – Herausforderungen und Entscheidungen	132
5.1 Einführung	133
5.1.1 Warum soll man sich in der Pflege mit Ethik und Moral beschäftigen?	133
5.2 Ziele und Dimensionen der Ethik	134
5.2.1 Vier Dimensionen der Ethik	135
5.2.2 Ethik und Moral – zwei Begriffserklärungen	135
5.3 Allgemeine und angewandte Ethik	135
5.3.1 Allgemeine Ethik	135
5.3.2 Angewandte Ethik als Bereichs- und Berufsethiken	135
5.4 Pflege- und Medizinethik – Gemeinsamkeiten und Abgrenzungen	136
5.4.1 Gemeinsame Ethikprinzipien	136
5.4.2 Abgrenzung ethischer Positionen	137
5.4.3 Themenfelder der Pflegeethik	137
5.5 Theoretische Grundlagen der Pflegeethik	138
5.5.1 Gerechtigkeitsethik	138
5.5.2 Fürsorgeethik bzw. Care-Ethik	138
5.5.3 Ethik und Theorie der Anerkennung	138
5.6 Entscheidungsfindung in ethischen Problemsituationen	139
5.6.1 Diskussion und Entscheidungshilfen	139
5.6.2 Entscheidungsfindung für Frau D.	141
5.7 Macht und Gewalt in der Pflege – mehr als nur ein individuelles Problem	141
5.7.1 Pflegerisches Handeln und Macht – ein Widerspruch?	141
5.7.2 Formen der Gewalt	142
5.7.3 Ursachen der Gewalt und Lösungsansätze	142
5.8 Ethikinstitutionen	143
5.9 Ethik lehren und lernen	144
Lern- und Leseservice	145
6 Menschliche Entwicklung und Sozialisation	148
6.1 Lebensläufe	149
6.2 Entwicklung und Sozialisation	149
6.2.1 Das „Anlage-Umwelt-Problem“	150
6.2.2 Persönlichkeit und Dimensionen der Persönlichkeitsentwicklung	151
6.2.3 Sozialisation und gesellschaftlicher Kontext	155
6.2.4 Fazit	156
Lern- und Leseservice	156

7 Gesundheit und Krankheit – Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention _____ 158

7.1 Bedeutung von Gesundheit und Krankheit _____	159
7.1.1 Begriffsbestimmungen _____	159
7.1.2 Definitionen _____	159
7.1.3 Einflussfaktoren _____	159
7.2 Wissenschaftliche Ansätze zur Erklärung von Gesundheit und Krankheit _____	160
7.2.1 Disziplingebundene Erklärungsmodelle _____	160
7.2.2 Interdisziplinäre Erklärungsmodelle _____	161
7.3 Gesundheitsförderung und Prävention _____	163
7.3.1 Begriffsbestimmung _____	163
7.3.2 Aufgaben der Gesundheitspflege _____	165
7.3.3 Hilfen für Helfende – Berufliche Gesundheitsförderung für Pflegendе _____	168
Lern- und Leseservice _____	170

8 Patientenedukation – Beratung, Schulung, Information in der Pflege _____ 172

8.1 Grundlagen der Patientenedukation _____	173
8.1.1 Definitionen, Ziele und Methoden _____	173
8.1.2 Wichtige Gründe für Patientenedukation _____	173
8.1.3 Theoretische Hintergründe, Voraussetzungen und Grundannahmen _____	173
8.1.4 Patientenedukation – eine Aufgabe der Pflege _____	174
8.1.5 Patientenedukation in Deutschland _____	174
8.1.6 Modell zum Ablauf der Patientenedukation _____	174

8.2 Fallbeispiel: Und plötzlich war alles anders _____	176
---	------------

8.3 Patientenedukation in der Praxis _____	177
8.3.1 Die notwendigen Inhalte auswählen _____	177
8.3.2 Den richtigen Zeitpunkt erkennen _____	177
8.3.3 Den Lerntyp erkennen _____	177
8.3.4 Die Mitarbeit des Patienten gewinnen _____	178
8.3.5 Die richtige Methode anwenden _____	178

8.4 Qualitätskriterien in der Patientenedukation _____	181
Lern- und Leseservice _____	182

9 Grundlagen der Hygiene _____ 184

9.1 Begriffsbestimmung und Aufgabenfelder der Hygiene _____	185
9.1.1 Arbeitsbereiche der Krankenhaushygiene _____	185
9.1.2 Epidemiologie _____	186

9.2 Hygienestrukturen im Krankenhaus _____	187
9.2.1 Erstellen eines Hygieneplans _____	189

9.3 Pflegebezogene Hygieneprinzipien _____	189
9.3.1 Prinzip: Mitarbeiterschutz _____	189
9.3.2 Prinzip: Eigenverantwortung der Mitarbeiter _____	192
9.3.3 Prinzip: Aktiv beteiligter Patient _____	192
9.3.4 Prinzip: Evidence-based Hygiene _____	192
9.3.5 Prinzip: Standardhygiene _____	193
9.3.6 Prinzip: Non-Touch-Technik _____	193
9.3.7 Prinzip: Sichere und umweltschonende Reinigung, Desinfektion und Sterilisation _____	194
9.3.8 Prinzip: Antisepsis _____	198
9.3.9 Prinzip: Asepsis _____	200
9.3.10 Prinzip: Distanzierung _____	200
9.3.11 Prinzip: Isolierung _____	202

Lern- und Leseservice _____	203
------------------------------------	------------

Teil 2

ATL – Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten, Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren

Warum mit „Fällen“ lernen? _____ 206

Welche Wege sind besonders sinnvoll und wirksam, wenn ich Kompetenzen erlangen will? _____ 206

Fallarten: verschiedene Zielsetzungen – verschiedene Bearbeitungswege _____	206
Die illustrative Krankengeschichte _____	206
Problemlösungs- und reflexionsfördernde Fallarten _____	206
Die Pflegesituation als Fallgrundlage _____	207
Fälle in diesem Lehrbuch _____	207

Wege zur Fallbearbeitung _____	207
Das Problemorientierte Lernen (POL) _____	207
Deutungs- und verstehensorientierte Fallbearbeitung _____	209
Vom fallbezogenen Unterricht zur persönlichen Kompetenz _____	209

Lern- und Leseservice _____	210
------------------------------------	------------

10 ATL Wach sein und Schlafen — 212

10.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	213
10.1.1 Schlaf-Wach-Rhythmus	213
10.1.2 Schlafphasen	214
10.1.3 Wachzustand/Bewusstsein	214
10.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	215
10.2.1 Schlafbedarf und Schlafmuster	215
10.2.2 Verändertes Schlafbedürfnis	215
10.2.3 Schlafanamnese und Schlafprotokoll	217
10.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	218
10.3.1 Krankenbett und Bettzubehör	218
10.3.2 Beziehen des Bettes	219
10.3.3 Unterstützung bei Schlafstörungen	219
10.3.4 Pflegemaßnahmen zur Schlafförderung	220
10.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	222
10.4.1 Schlafrituale	222
10.4.2 Allgemeine Empfehlungen bei Schlafstörungen	222
10.4.3 Schlafförderung durch Medikamente	223
10.5 Basale Stimulation	224
10.5.1 Grundannahmen des Konzepts	225
10.5.2 Zentrale Lebensthemen	229
10.5.3 Atemstimulierende Einreibung	231
Lern- und Leseservice	234

11 ATL Sich bewegen — 236

A Kinästhetik — 237

11.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	237
11.1.1 Bewegungslernen	237
11.1.2 Bewegung und Gesundheit	237
11.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	239
11.2.1 Bewegungsunterstützung im Pflegeprozess	239
11.2.2 Auswirkungen von Stressbelastung	239
11.2.3 Kinästhetik als komplementäres Pflegekonzept	240
11.2.4 Lernbereiche des Konzeptes	241
11.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	243
11.3.1 Fallbeispiel: Bewegungsunterstützung in ATLs	243

B Thromboseprophylaxe — 245

11.4 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	245
11.4.1 Ursachen der Thrombose	246
11.4.2 Folgen der Thrombose	246
11.4.3 Lungenembolie	246
11.5 Pflegesituation erkennen, erfassen und bewerten	247

11.6 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren Thromboseprophylaxe	248
11.6.1 Medikamentöse Thromboseprophylaxe	248
11.6.2 Physikalische Prophylaxe	249
11.7 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekt und Patienteninformation	253

C Dekubitusprophylaxe — 253

11.8 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	253
11.8.1 Dekubitus – eine nicht zu unterschätzende Komplikation	253
11.8.2 Dekubitusstadien	254
11.9 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	256
11.9.1 Risikofaktoren	256
11.9.2 Dekubitusrisiko einschätzen	257
11.10 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	259
11.10.1 Zielsetzung	259
11.10.2 Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe	259
11.10.3 Evaluation der Pflegesituation	263

D Kontrakturenprophylaxe — 264

11.11 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	264
11.11.1 Einteilung der Kontrakturen nach Gelenkstellung	264
11.11.2 Kontrakturenarten und ihre Ursachen	265
11.12 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen	265
11.12.1 Lagerung des Patienten	266
11.12.2 Passive Gelenkbewegungen, aktiv-assistive und aktive Bewegungsübungen	267

E Unterstützen der Mobilisation — 269

11.13 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	269
11.13.1 Biomechanische Grundlagen	269
11.13.2 Rückenschonendes Sitzen und Stehen	270
11.13.3 Rückenschonendes Heben und Tragen	271
11.14 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen	271
11.14.1 Einsatz von Gehhilfen	271
11.14.2 Gangschulung	271
11.14.3 Einsatz des Rollstuhls	272

F Sturzprophylaxe — 273

11.15 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	273
11.16 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	274
11.16.1 Sturzrisiko erfassen	274
11.17 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	276
Lern- und Leseservice	280

12 ATL Sich waschen und kleiden — 284

12.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	285
12.1.1 Äußere Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden	285
12.1.2 Gesundes Körperpflegeverhalten	285
12.1.3 Gesundheitsgefährdendes Verhalten	287
12.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	288
12.2.1 Situationseinschätzung	288
12.3 Unterstützen beim Waschen, Duschen und Baden	290
12.3.1 Unterstützen beim Waschen am Waschbecken	290
12.3.2 Therapeutische Ganzkörperwaschungen	290
12.3.3 Unterstützen beim Waschen im Bett	291
12.3.4 Unterstützen beim Ganzkörperbad	294
12.3.5 Unterstützen beim Duschen	295
12.4 Unterstützen beim Zähneputzen, bei der Mund- und Zahnprothesenpflege	298
12.4.1 Übernahme der Mundpflege	298
12.4.2 Zahnprothesenpflege	300
12.5 Haut- und Haarpflege	302
12.5.1 Hautpflege	302
12.5.2 Haarpflege im Bett	304
12.6 Hand- und Fußbad sowie Nagelpflege	306
12.6.1 Hand- und Fußbad	306
12.6.2 Nagelpflege	306
12.7 Augen-, Nasen-, Ohrenpflege sowie Pflege von Brille und Kontaktlinsen	307
12.7.1 Augenpflege	307
12.7.2 Pflege von Brille und Kontaktlinsen	307
12.7.3 Nasenpflege	307
12.7.4 Ohrenpflege	308
12.8 Nass- und Trockenrasur/Bartpflege	309
12.8.1 Nassrasur	309
12.8.2 Trockenrasur	309
12.9 Bekleidung	310
12.10 Körperpflege in anderen Kulturen	310
Lern- und Leseservice	313

13 ATL Essen und Trinken — 314

13.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	315
13.1.1 Nährstoffe	315
13.1.2 Wissenschaftliche Erkenntnisse	315
13.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	319
13.2.1 Hunger, Appetit, Sättigung, Durst	319
13.2.2 Ernährungszustand beobachten und beurteilen	320
13.2.3 Veränderungen des Ernährungszustandes	321
13.2.4 Ernährungsformen und Unverträglichkeiten	324
13.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	327
13.3.1 Situationseinschätzung	327
13.3.2 Unterstützung bei Appetitlosigkeit	327

13.3.3 Trinken fördern	329
13.3.4 Hilfe beim Essen	329
13.3.5 Hilfe bei Störungen der Schlucksequenz	330
13.3.6 Ernährung des Patienten über transnasale Sonden oder PEG	335

13.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	341
Lern- und Leseservice	343

14 ATL Ausscheiden — 346

A Urin — 347

14.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	347
14.1.1 Physiologische Veränderungen im Alter	347
14.1.2 Warum ist normaler Urin steril?	348
14.1.3 Warum kehren Harnwegsinfektionen häufig wieder?	348
14.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	349
14.2.1 Beobachtungskriterien	349
14.2.2 Urindiagnostik	349
14.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	353
14.3.1 Anlegen der Urinflasche	353
14.3.2 Katheterisieren der Harnblase	354
14.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	362
14.4.1 Prävention katheterassoziierter Infektionen der Harnwege	362
14.4.2 Präventive hygienische Maßnahmen/Hygieneziele	363
14.4.3 Pflegerische Unterstützung physiologischer Fähigkeiten unseres Immunsystems	364
14.4.4 Intermittierender Selbstkatheterismus (ISK)	365
14.4.5 Förderung der Harnkontinenz in der Pflege	367

B Stuhl — 375

14.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	375
14.5.1 Obstipation	375
14.5.2 Diarrhöen unter Antibiotikatherapie	377
14.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	377
14.6.1 Beobachtungskriterien	377
14.6.2 Bewertung der Obstipation	377
14.6.3 Bewertung der Diarrhö	381
14.6.4 Bewertung der Haut im Analbereich	381
14.6.5 Bewertung der Blähungen	382
14.6.6 Stuhldiagnostik	382
14.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	383
14.7.1 Benutzung des Steckbeckens	383
14.7.2 Verwenden des Toilettenstuhls	384
14.7.3 Fördern der selbstständigen Toilettenbenutzung	384
14.7.4 Anwenden von Abfuhrzäpfchen	384

14.7.5 Manuelle Techniken zur Beeinflussung einer schweren Obstipation	385
14.7.6 Pflege bei Stuhlinkontinenz	385
14.7.7 Darmeinlauf	387
14.7.8 Klistier	387
14.7.9 Darmspülung	389
14.7.10 Kontinuierliches Stuhldränagesystem	390
14.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	390
14.8.1 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Obstipation	390
14.8.2 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Diarrhö	390
14.8.3 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Blähungen	391
Lern- und Leseservice	393

15 ATL Körpertemperatur regulieren 396

15.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	397
15.1.1 Menschen – homiotherme Lebewesen	397
15.1.2 Wärmehaushalt	397
15.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	399
15.2.1 Körpertemperatur beobachten und beurteilen	399
15.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	404
15.3.1 Hypothermie	404
15.3.2 Fieber	404
15.3.3 Schweißsekretion (Transpiration) und ihre Veränderungen	408
15.3.4 Allgemeine Maßnahmen zur Unterstützung der Körpertemperaturregulierung	409
15.3.5 Wärme- und Kälteanwendungen (Thermotherapie)	410
15.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	419
Lern- und Leseservice	421

16 ATL Atmen, Puls und Blutdruck 424

A Atmen 425

16.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	425
16.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	426
16.2.1 Beurteilungskriterien der Atmung	426
16.2.2 Atemrhythmus und -frequenz erfassen und bewerten	427

16.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	433
16.3.1 Prophylaxe nosokomialer Infektionen	434
16.3.2 Verbessern der Lungenventilation	436
16.3.3 Vermeiden von Sekretansammlung	444
16.3.4 Vermeiden von Aspiration	450
16.3.5 Professionelle Interventionen bei Atemnot	450

16.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte, Patientensicherheit 451

16.4.1 Anleitung zu korrekter Atemtechnik bei der Inhalation	451
16.4.2 Staubexpositionen vermeiden	452

B Puls und Blutdruck 453

16.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 453

16.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 454

16.6.1 Puls auffinden und messen	454
16.6.2 Beurteilen des Pulses, Pulsveränderungen	456
16.6.3 Beurteilungskriterien des Blutdrucks	458
16.6.4 Technik des Blutdruckmessens	458
16.6.5 Beurteilen des Blutdrucks, Blutdruckveränderungen	461

16.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren 463

16.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation 464

16.8.1 Ambulante Blutdruckmessungen und Selbstmessungen	464
16.8.2 Senkung des Blutdrucks durch Nahrungsmittel und Aktivität	465

Lern- und Leseservice 467

17 ATL Sich sicher fühlen und verhalten 470

A Sicherheit in der Pflege 471

17.1 Bedeutung von Sicherheit	471
17.2 Patientensicherheit	472
17.2.1 WHO-Programm „Patient Safety“	472
17.2.2 Aktionsbündnis Patientensicherheit	473
17.3 Fehlerkultur	473
17.3.1 Menschliches Versagen	474
17.3.2 Entstehung kritischer Ereignisse	475
17.3.3 Personelle Besetzung	476
17.4 Risikomanagement	477
17.5 Handlungsbedarf	478
17.6 Patientensicherheit aus pflegerischer Sicht	479
17.6.1 Risiko: Ortsfixierung und Bettlägerigkeit	479

B Infektionsschutz 483

17.7 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 483

- 17.7.1 Stufen der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI) 483
- 17.7.2 Auswahl wissenschaftlicher Erkenntnisse 483

17.8 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 484

- 17.8.1 Ursachen für Infektionen im Krankenhaus 484
- 17.8.2 Pflegebezogene Grundlagen der Hygiene 485

17.9 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren 486

- 17.9.1 Professionelle Händehygiene 486
- 17.9.2 Korrekter Umgang mit Schutzhandschuhen 489
- 17.9.3 Handhaben steriler Materialien 491
- 17.9.4 Multiresistente Mikroorganismen 492

17.10 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation 493

Lern- und Leseservice 494

18 ATL Raum und Zeit gestalten – arbeiten und spielen 498

18.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 499

- 18.1.1 Ordnen von Raum und Zeit 499
- 18.1.2 Wahrnehmung des Raums 499
- 18.1.3 Zeit 499
- 18.1.4 Arbeit und Freizeit 502

18.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 503

- 18.2.1 Unterstützung bei Raumproblemen 503
- 18.2.2 Unterstützung bei Zeitproblemen 504
- 18.2.3 Unterstützung bei Stress 505
- 18.2.4 Störungen des Arbeit-Freizeit-Rhythmus 506

18.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren 507

- 18.3.1 Unterstützen in Zeiten des Krankseins 507
- 18.3.2 Lesen – Vorlesen – Lachen 507
- 18.3.3 Ergo-, Musik- und Kunsttherapie 508

Lern- und Leseservice 511

19 ATL Kommunizieren 512

19.1 Kommunikation im Alltagsverständnis 513

19.2 Kommunikation im Berufsalltag 514

19.3 Grundelemente der Kommunikation 515

- 19.3.1 Analoge und digitale Kommunikation 515
- 19.3.2 Mensch und Sprache 515
- 19.3.3 Einschränkungen der Kommunikation 516
- 19.3.4 Grundprinzipien professioneller Kommunikation 516
- 19.3.5 Kommunikative Leistung der Patienten 517

19.4 Kommunikationshilfen 518

19.5 Kommunikation und Pflege 519

Lern- und Leseservice 522

20 ATL Kind, Frau, Mann sein 524

20.1 Bedeutung für den Menschen 525

20.1.1 Geschlechtsentwicklung 525

20.2 Grundlagen der Entwicklung 526

20.2.1 Körperliche Entwicklung 526

20.2.2 Geschlechtliche Reifung 526

20.2.3 Zyklus der Frau 527

20.2.4 Konzeption, Konzeptionsverhütung, Familienplanung 528

20.2.5 Klimakterium 529

20.3 Psychologische Grundlagen 529

20.3.1 Schamgefühl 529

20.3.2 Intimsphäre/Intimität 530

20.3.3 Nähe und Distanz 530

20.3.4 Selbstwertgefühl 530

20.4 Sexualität 531

20.5 Wirkung von Krankheit 533

20.5.1 Therapeutische Berührung 533

Lern- und Leseservice 535

21 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen 536

21.1 Sinn finden 537

21.2 Sterben als erlebte Krise 539

21.3 Sterben und Tod 540

21.4 Palliative Care: wahrnehmen – verstehen – schützen 542

21.5 Begleitung Sterbender 546

21.5.1 Besonderheiten der Kommunikation 546

21.5.2 An Sinneswahrnehmungen und Symptomen orientierte pflegerische Interventionen 546

21.5.3 Phasen des Sterbens 549

21.5.4 Körperliche Symptome des Sterbens 550

21.5.5 Grenzbereiche Sterben und Tod 551

21.5.6 Bedeutung und Bräuche in verschiedenen Konfessionen 553

21.5.7 Pflege nach Eintritt des Todes (Exitus) 555

21.5.8 Verabschiedungs- und Aufbahrungskultur 556

21.6 Trauer 557

21.6.1 Zuwendung zum Angehörigen 557

21.6.2 Psychohygiene für Pflegende 558

Lern- und Leseservice 560

22 Verabreichen von Arzneimitteln – Grundlagen der Medikamenten- lehre _____ 564

22.1 Arzneimittelgesetz _____	565
22.1.1 Arzneimittel _____	565
22.1.2 Indikationen, Nebenwirkungen/Wechselwirkungen _____	565
22.1.3 Verordnung/Verschreibung _____	566
22.1.4 Betäubungsmittel _____	566
22.2 Sicherer Umgang mit Arzneimitteln _____	567
22.2.1 Versorgung mit Arzneimitteln _____	567
22.2.2 Richten der Medikamente _____	567
22.2.3 Beurteilung der Compliance _____	568
22.2.4 Verabreichen der Medikamente _____	568
22.2.5 Wirkung und Nebenwirkung erfassen _____	569
22.2.6 Dokumentation _____	569
22.2.7 Aufbewahren von Arzneimitteln _____	569
22.3 Arzneimittelformen _____	570
22.3.1 Tabletten, Kapseln, Tropfen und Säfte _____	570
22.4 Aufnahme, Verteilung und Ausscheidung von Arzneistoffen _____	574
22.4.1 Aufnahme und Verteilung _____	574
22.4.2 Abbau und Ausscheidung _____	574
Lern- und Leseservice _____	575

23 Wundmanagement _____ 576

23.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissen- schaften _____	577
23.1.1 Wundentstehung _____	577
23.1.2 Begleiterscheinungen von Wunden _____	577
23.1.3 Wundheilung _____	579
23.1.4 Wundheilungsstörungen _____	581
23.2 Situation des Patienten mit chronischen Wundverhältnissen _____	584
23.3 Beratungsangebote und Patientenschulungen _____	585
23.4 Pflege- und Behandlungsplan _____	585
23.4.1 Behandlungsprinzipien akuter traumatischer Wunden _____	585
23.4.2 Behandlungsprinzipien chronischer Wunden _____	586
23.4.3 Heilungsunterstützende Maßnahmen _____	589
23.4.4 Durchführung von Wundverbänden _____	593
23.4.5 Wunddrainagen _____	600
23.4.6 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit Drainagen _____	603
Lern- und Leseservice _____	605

24 Mikrobiologische Probe- entnahmen und Monitoring _____ 608

24.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissen- schaften _____	609
24.1.1 Einleitung _____	609
24.1.2 Kontamination – Kolonisation – Infektion _____	609
24.1.3 Untersuchungsarten _____	610
24.1.4 Antibiotikaresistenzen _____	610
24.1.5 Qualitätssicherung bei Probeentnahmen _____	611
24.1.6 Grundregeln mikrobiologischer Diagnostik _____	612
24.2 Situation des Patienten _____	613
24.2.1 Situation des (Risiko-)Patienten bei Krankenhausaufnahme _____	613
24.2.2 Information des Patienten _____	613
24.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	613
24.3.1 Blutkulturen _____	614
24.3.2 Gefäßkatheterspritze _____	614
24.3.3 Liquor _____	614
24.3.4 Pleura-, Perikard-, Synovial-, Peritoneal-Flüssigkeit _____	615
24.3.5 Respirationstrakt _____	615
24.3.6 Uringewinnung zur bakteriellen Diagnostik _____	617
24.3.7 Urethralabstrich/Vaginalabstrich _____	619
24.3.8 Gastrointestinaltrakt _____	619
24.3.9 Wundsekrete, Punkate und Biopsiematerial _____	620
Lern- und Leseservice _____	621

25 Biopsie und Punktion _____ 622

25.1 Pflege von Patienten bei Biopsie und Punktion _____	623
25.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	623
25.1.2 Situation des Patienten _____	625
25.1.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	625
25.2 Pflege von Patienten mit intraarteriellen Kanülen oder Kathetern _____	629
25.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	629
25.2.2 Situation des Patienten _____	631
25.2.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	632
25.3 Pflege von Patienten mit rückenmarksnahen Kathetersystemen zur Schmerzbehandlung _____	636
25.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	636
25.3.2 Situation des Patienten _____	638
25.3.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	638

25.4 Pflege von Patienten mit Beckenkammpunktion und -biopsie	643
25.4.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	643
25.4.2 Situation des Patienten	643
25.4.3 Pflege- und Behandlungsplan	643
Lern- und Leseservice	645

26 Injektion und Gefäßpunktion — 646

26.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	647
26.1.1 Vorbereiten von Injektionen	648
26.2 Situation des Patienten bei Injektionen und Blutentnahmen	653
26.3 Pflege- und Behandlungsplan	654
26.3.1 Intrakutane Injektion	654
26.3.2 Subkutane Injektion	655
26.3.3 Subkutane Infusion	658
26.3.4 Intramuskuläre Injektion	659
26.3.5 Venenpunktion zur Blutentnahme	665
26.3.6 Intravenöse Injektion von Medikamenten	669
26.3.7 Entnahme von Kapillarblut	670
Lern- und Leseservice	674

27 Infusionen — 676

27.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	677
27.1.1 Wasser- und Elektrolythaushalt	677
27.1.2 Infusionslösungen	680
27.2 Zugangswege der Infusionstherapie	681
27.2.1 Venenverweilkanülen	682
27.2.2 Zentraler Venenkatheter (ZVK)	682
27.2.3 Implantierbare venöse Kathetersysteme	683
27.3 Infusionsmaterial und Zubehör	686
27.3.1 Überleitsysteme	686
27.3.2 Weiteres Zubehör	686
27.4 Steuerung von Infusionen	687
27.4.1 Schwerkraftgesteuerte Infusionen	687
27.4.2 Pumpengesteuerte Infusionen	687
27.5 Situation des Patienten	689
27.6 Pflege- und Behandlungsplan	689
27.6.1 Vorbereitung und Verabreichung von Infusionen	689
27.6.2 Überwachung der Infusionstherapie	691
27.6.3 Flüssigkeitsbilanz	693
27.6.4 Vorbereitung und Legen einer Venenverweilkanüle	694
27.6.5 Vorbereitung und Legen eines ZVK	695
27.6.6 Versorgung venöser Zugänge	697
27.6.7 Messung des zentralvenösen Drucks (ZVD)	701
27.6.8 Pflegemaßnahmen bei vollständig implantierbaren Systemen	702
27.6.9 Maßnahmen bei teilweise implantierten Kathetern	704
Lern- und Leseservice	704

28 Transfusionen — 706

28.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	707
28.1.1 Indikation	707
28.1.2 Zusammensetzung und Funktionen des Blutes	707
28.1.3 Immunabwehr – Antikörper und Antigene	708
28.1.4 Blutgruppen	708
28.1.5 Formen der Transfusion	709
28.1.6 Blutprodukte	711
28.2 Situation des Patienten	713
28.3 Pflege- und Behandlungsplan	714
28.3.1 Vorbereitung, Lagerung und Kontrolle der Blutkonserven	714
28.3.2 Überwachung während der Transfusion	715
28.3.3 Maßnahmen bei Beendigung der Transfusion	716
28.3.4 Beobachtung auf Früh- und Spätkomplikationen	716
28.3.5 Erste Maßnahmen bei hämolytischen Transfusionszwischenfällen	717
Lern- und Leseservice	717

29 Pflegerisch relevante Laborparameter und bildgebende Verfahren — 718

29.1 Labordiagnostik	719
29.1.1 Das Labor als Therapiebegleiter	719
29.1.2 Laborparameter der „klinischen Chemie“ im Überblick	720
29.1.3 Mikrobiologische Untersuchungen	727
29.2 Bildgebende Verfahren	729
29.2.1 Röntgendiagnostik	729
29.2.2 Nuklearmedizin	729
29.2.3 Ultraschall	732
29.2.4 Magnetresonanztomografie	732
29.2.5 Verfahren mit Kontrastmittelgabe	733
29.2.6 Pflegemaßnahmen vor und nach bildgebender Diagnostik	733
Lern- und Leseservice	734

30 Endoskopie — 735

30.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	736
30.1.1 Gerätetechnische Voraussetzungen	736
30.1.2 Aufbau und Funktionen eines flexiblen Endoskops	736
30.2 Situation des Patienten in der Endoskopie	737
30.3 Pflege- und Behandlungsplan	738
30.3.1 Vorbereitung der Untersuchung durch das Pflegeteam	738
30.3.2 Durchführung endoskopischer Untersuchungen anhand von Fallbeispielen	739
30.3.3 Allgemeine Nachsorge unmittelbar nach der Untersuchung	744
30.3.4 Überwachung des ambulanten Patienten	744
30.3.5 Aufbereitung flexibler Endoskope	745
Lern- und Leseservice	747

31 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Atemsystems _____ 750

31.1 Pflege von Patienten mit akuter Bronchitis _____	752
31.1.1 Medizinischer Überblick _____	752
31.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	752
31.2 Pflege von Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) _____	753
31.2.1 Medizinischer Überblick _____	753
31.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	754
31.3 Pflege von Patienten mit Bronchiektasen _____	757
31.3.1 Medizinischer Überblick _____	757
31.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	757
31.4 Pflege von Patienten mit Asthma bronchiale _____	758
31.4.1 Medizinischer Überblick _____	758
31.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	759
31.5 Pflege von Patienten mit zystischer Fibrose (Mukoviszidose) _____	764
31.5.1 Medizinischer Überblick _____	764
31.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	764
31.6 Pflege von Patienten mit Lungen- und Bronchialtumoren _____	765
31.6.1 Medizinischer Überblick _____	765
31.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	766
31.7 Pflege von Patienten mit Pneumonie _____	766
31.7.1 Medizinischer Überblick _____	766
31.7.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	768
31.8 Pflege von Patienten mit Pleuritis _____	769
31.8.1 Medizinischer Überblick _____	769
31.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	770
31.9 Pflege von Patienten mit Pleuraerguss _____	770
31.9.1 Medizinischer Überblick _____	770
31.9.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	771
31.10 Pflege von Patienten mit Pneumothorax _____	772
31.10.1 Medizinischer Überblick _____	772
31.10.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	773
31.11 Pflege von Patienten mit Thorakotomie _____	774
31.11.1 Medizinischer Überblick _____	774
31.11.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	774
Lern- und Leseservice _____	777

32 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems _____ 779

A Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems _____ 780

32.1 Pflege von Patienten mit koronarer Herzkrankheit _____	782
32.1.1 Medizinischer Überblick _____	782
32.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	784
32.2 Pflege von Patienten vor und nach einer Linksherzkatheterisierung _____	787
32.2.1 Medizinischer Überblick _____	787
32.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	788
32.3 Pflege von Patienten mit Herzinfarkt _____	790
32.3.1 Medizinischer Überblick _____	790
32.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	791
32.4 Pflege von Patienten mit Hypertonie _____	796
32.4.1 Medizinischer Überblick _____	796
32.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	798
32.5 Pflege von Patienten mit Herzinsuffizienz _____	800
32.5.1 Medizinischer Überblick _____	800
32.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	802
32.6 Pflege von Patienten mit Herzrhythmusstörungen _____	806
32.6.1 Medizinischer Überblick _____	806
32.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	811
32.7 Pflege von Patienten mit einem operativen Eingriff am offenen Herzen _____	814
32.7.1 Medizinischer Überblick Operationstechnik _____	814
32.7.2 Medizinischer Überblick koronarer Bypass _____	815
32.7.3 Medizinischer Überblick Herzklappenfehler _____	815
32.7.4 Pflege- und Behandlungsplan _____	817
32.8 Pflege von Patienten mit akutem Herz-Kreislauf-Stillstand _____	819
32.8.1 Medizinischer Überblick _____	819
32.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	821

B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems 827

32.9 Pflege von Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit	827
32.9.1 Medizinischer Überblick	827
32.9.2 Pflege- und Behandlungsplan	828
32.10 Pflege von Patienten mit akutem Arterienverschluss	830
32.10.1 Medizinischer Überblick	830
32.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	830
32.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der venösen Gefäße	831
32.11.1 Medizinischer Überblick	831
32.11.2 Pflege- und Behandlungsplan	833
32.12 Pflege von Patienten mit Lungenembolie	835
32.12.1 Medizinischer Überblick	835
32.12.2 Pflege- und Behandlungsplan	837
Lern- und Leseservice	838

33 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Harnsystems 840

33.1 Pflege von Patienten mit Harnsteinleiden	842
33.1.1 Medizinischer Überblick	842
33.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	844
33.2 Pflege von Patienten mit Harnwegsinfektion	845
33.2.1 Medizinischer Überblick	845
33.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	846
33.3 Pflege von Patienten mit akuter Glomerulonephritis	848
33.3.1 Medizinischer Überblick	848
33.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	848
33.4 Pflege von Patienten mit urologischen Operationen	850
33.4.1 Medizinischer Überblick	850
33.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	850
33.5 Pflege dialysepflichtiger Patienten	852
33.5.1 Medizinischer Überblick	852
33.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	855
33.6 Pflege von Patienten mit Nierentransplantation	858
33.6.1 Medizinischer Überblick	858
33.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	859
Lern- und Leseservice	863

34 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Verdauungssystems 864

34.1 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ösophagus	866
34.1.1 Medizinischer Überblick Ösophagitis	866
34.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	867
34.1.3 Medizinischer Überblick Ösophagus- bzw. Fundusvarizen	867
34.1.4 Pflege- und Behandlungsplan	868
34.1.5 Medizinischer Überblick Ösophaguskarzinom	869
34.1.6 Pflege- und Behandlungsplan	870
34.2 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Magens und Duodenums	871
34.2.1 Medizinischer Überblick Ulcus pepticum	871
34.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	873
34.2.3 Medizinischer Überblick Magenkarzinom	873
34.2.4 Pflege- und Behandlungsplan	874
34.3 Pflege von Patienten mit Appendizitis	876
34.3.1 Medizinischer Überblick	876
34.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	877
34.4 Pflege von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	878
34.4.1 Medizinischer Überblick	878
34.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	879
34.5 Pflege von Patienten mit Ileus	880
34.5.1 Medizinischer Überblick	880
34.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	881
34.6 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Dickdarms	881
34.6.1 Medizinischer Überblick Divertikulose und Divertikulitis	881
34.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	882
34.6.3 Medizinischer Überblick Dickdarmpolypen	882
34.6.4 Pflege- und Behandlungsplan	883
34.6.5 Medizinischer Überblick kolorektales Dickdarmkarzinom	883
34.6.6 Pflege- und Behandlungsplan	884
34.6.7 Medizinischer Überblick Hämorrhoiden	885
34.6.8 Pflege- und Behandlungsplan	886
34.7 Pflege von Patienten mit Stomaanlage	886
34.7.1 Medizinischer Überblick	886
34.7.2 Pflege- und Behandlungsplan	887
34.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Leber, Gallenblase und Gallenwege	891
34.8.1 Medizinischer Überblick Leberzirrhose	891
34.8.2 Pflege- und Behandlungsplan	893
34.8.3 Medizinischer Überblick Gallensteine	894
34.8.4 Pflege- und Behandlungsplan	895
34.9 Pflege von Patienten mit Lebertransplantation	896
34.9.1 Medizinischer Überblick	896
34.9.2 Pflege- und Behandlungsplan	896
34.10 Pflege von Patienten mit Hepatitis	897
34.10.1 Medizinischer Überblick	897
34.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	898

34.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Pankreas	900
34.11.1 Medizinischer Überblick „Akute Pankreatitis“	900
34.11.2 Pflege- und Behandlungsplan	901
34.11.3 Medizinischer Überblick chronische Pankreatitis	902
34.11.4 Pflege- und Behandlungsplan	902
34.12 Pflege von Patienten mit Hernien	903
34.12.1 Medizinischer Überblick	903
34.12.2 Pflege- und Behandlungsplan	904
Lern- und Leseservice	905

35 Betreuung von Frauen in der Geburtshilfe und Neugeborenenpflege 906

35.1 Schwangerschaft	908
35.1.1 Mutter und Vater werden	908
35.1.2 Schwangerschaftsverlauf	908
35.1.3 Schwangerschaftsvorsorge und Geburtsvorbereitung	909
35.2 Pflege von Frauen mit drohender Frühgeburt	910
35.2.1 Medizinischer Überblick	910
35.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	912
35.3 Pflege von Frauen mit hypertensiven Erkrankungen in der Schwangerschaft	914
35.3.1 Medizinischer Überblick	914
35.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	916
35.4 Pflege von Frauen nach Kaiserschnittverbindungen	918
35.4.1 Medizinischer Überblick	918
35.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	918
35.5 Pflege von Frauen mit einer Fehl- oder Totgeburt	920
35.5.1 Medizinischer Überblick	920
35.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	921
35.6 Geburt	924
35.6.1 Geburtsort	924
35.6.2 Geburtsverlauf	924
35.7 Versorgung des Neugeborenen	925
35.7.1 Maßnahmen nach der Geburt	925
35.7.2 Stillen	927
35.7.3 Versorgung im Wochenbett	928
35.7.4 Komplikationen im Wochenbett	929
Lern- und Leseservice	931

36 Pflege von Frauen in der Gynäkologie 932

36.1 Gynäkologische Untersuchungen	934
36.1.1 Medizinischer Überblick	934
36.1.2 Medizinischer Überblick symptomorientierte Untersuchungen	934
36.1.3 Medizinischer Überblick Vorsorgeuntersuchungen	935
36.1.4 Pflege- und Behandlungsplan	938
36.1.5 Besondere gynäkologische Untersuchungssituationen	939

36.2 Pflege von Frauen nach Uterusoperationen	940
36.2.1 Medizinischer Überblick	940
36.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	941
36.3 Pflege von Frauen mit Descensus genitalis	943
36.3.1 Medizinischer Überblick	943
36.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	944
36.4 Pflege von Frauen mit Brustkrebs	947
36.4.1 Medizinischer Überblick	947
36.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	949
36.5 Pflege von Frauen mit sekundärem Armlymphödem	952
36.5.1 Medizinischer Überblick	952
36.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	953
Lern- und Leseservice	955

37 Pflege von Männern mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane 956

37.1 Pflege von Männern mit Prostataerkrankungen	958
37.1.1 Medizinischer Überblick	958
37.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	960
37.2 Pflege von Männern mit Erkrankungen an Hoden (Testis) oder Hodensack (Skrotum)	962
37.2.1 Medizinischer Überblick	962
37.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	963
37.3 Pflege von Männern mit Veränderungen der Fertilität	964
37.3.1 Medizinischer Überblick	964
37.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	965
37.4 Pflege von Männern mit erektiler Dysfunktion (Veränderungen der Gliedsteifigkeit)	965
37.4.1 Medizinischer Überblick	965
37.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	966
37.5 Pflege von Männern mit Erkrankungen am Penis	967
37.5.1 Medizinischer Überblick	967
37.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	968
Lern- und Leseservice	968

38 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des endokrinen Systems 969

38.1 Pflege von Menschen mit Diabetes mellitus	971
38.1.1 Medizinischer Überblick	971
38.1.2 Basistherapie bei Diabetes mellitus	974
38.1.3 Insulintherapie und Insulininjektion	976
38.1.4 Diabetes und Ernährung	979
38.1.5 Diabetesbedingte Akutkomplikationen	980
38.1.6 Diabetesbedingte Folgekomplikationen	982
38.1.7 Beratung und Schulung	985

38.2 Pflege von Patienten mit Krankheiten der Thyreoidae (Schilddrüse)	986
38.2.1 Medizinischer Überblick	987
Lern- und Leseservice	992

39 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungssystems 993

39.1 Pflege von Patienten mit Osteoporose	995
39.1.1 Medizinischer Überblick	995
39.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	997
39.2 Pflege von Patienten mit rheumatischen und degenerativen Gelenkerkrankungen	999
39.2.1 Medizinischer Überblick	999
39.2.2 Situation des Patienten	1000
39.2.3 Pflege- und Behandlungsplan	1001
39.3 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Bandscheiben	1004
39.3.1 Medizinischer Überblick Bandscheibenvorfall	1005
39.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1007
39.4 Pflege von Patienten mit Frakturen	1010
39.4.1 Medizinischer Überblick	1010
39.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1013
39.5 Pflege von Patienten mit Amputationen	1020
39.5.1 Medizinischer Überblick	1020
39.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1021
39.6 Pflege von Patienten mit Osteosarkom	1024
39.6.1 Medizinischer Überblick	1024
39.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1025
Lern- und Leseservice	1025

40 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen, des Hals-Nasen-Ohrenbereiches oder der Haut 1027

A Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen 1028

40.1 Pflege von Patienten mit Augenerkrankungen	1028
40.1.1 Medizinischer Überblick	1028
40.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	1030
40.2 Pflege von Patienten mit Sehbehinderungen oder Blindheit	1032
40.2.1 Medizinischer Überblick	1032
40.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1033
40.3 Pflege von Patienten mit Enukleation und Augenprothese	1034
40.3.1 Medizinischer Überblick	1034
40.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1034
40.4 Pflege von Patienten mit Augenoperationen	1035
40.4.1 Medizinischer Überblick	1035

40.4.2 Medizinischer Überblick Kataraktoperation	1035
40.4.3 Pflege- und Behandlungsplan	1036

B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohrenbereiches 1037

40.5 Pflege von Patienten mit Tonsillitis	1038
40.5.1 Medizinischer Überblick akute Tonsillitis	1038
40.5.2 Medizinischer Überblick chronische Tonsillitis	1038
40.5.3 Pflege- und Behandlungsplan	1039
40.6 Pflege von Patienten mit Larynxkarzinom	1039
40.6.1 Medizinischer Überblick	1039
40.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1040
40.7 Pflege von Patienten mit Nasennebenhöhlen-erkrankungen	1041
40.7.1 Medizinischer Überblick chronische Sinusitis	1041
40.7.2 Medizinischer Überblick chronische Nasenpolypen	1042
40.7.3 Pflege- und Behandlungsplan	1042
40.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ohres	1043
40.8.1 Medizinischer Überblick Paukenerguss	1043
40.8.2 Medizinischer Überblick Schwerhörigkeit	1043
40.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1043

C Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut 1045

40.9 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut	1045
40.9.1 Medizinischer Überblick Ekzemerkrankungen	1045
40.9.2 Medizinischer Überblick akute Kontaktdermatitis	1046
40.9.3 Medizinischer Überblick chronisches Kontaktekzem	1047
40.9.4 Medizinischer Überblick atopisches Ekzem	1047
40.9.5 Pflege- und Behandlungsplan	1048
40.9.6 Medizinischer Überblick Psoriasis	1048
40.9.7 Pflege- und Behandlungsplan	1049
40.9.8 Medizinischer Überblick primäre Pyodermien	1049
40.9.9 Medizinischer Überblick Impetigo contagiosa	1049
40.9.10 Medizinischer Überblick Erysipel (Wundrose)	1050
40.9.11 Pflege- und Behandlungsplan	1050
40.10 Pflege von Patienten mit Verbrennungen	1050
40.10.1 Medizinischer Überblick	1050
40.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	1053
Lern- und Leseservice	1054

41 Pflege von Patienten mit Infektionskrankheiten 1055

41.1 Entstehung von Infektionen	1057
41.1.1 Infektionsquelle und Übertragungswege	1057
41.1.2 Eintrittspforte und Infektionsempfänger	1058
41.1.3 Schutzmaßnahmen	1059

41.2 Pflege von Patienten mit HIV/AIDS	1059
41.2.1 Medizinischer Überblick	1059
41.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1062
41.3 Pflege von Patienten mit Clostridium-difficile-assoziiierter Diarrhö (CDAD)	1064
41.3.1 Medizinischer Überblick	1064
41.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1065
41.4 Pflege von Patienten mit Norovirus-Infektion	1066
41.4.1 Medizinischer Überblick	1066
41.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1067
41.5 Pflege von Patienten mit Meningitis	1068
41.5.1 Medizinischer Überblick	1068
41.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1069
41.6 Pflege von Patienten mit Atemwegs-Tuberkulose	1070
41.6.1 Medizinischer Überblick	1070
41.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1071
Lern- und Leseservice	1072

42 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des ZNS 1074

42.1 Pflege von Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen	1077
42.1.1 Medizinischer Überblick	1077
42.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	1079
42.1.3 Einführung in das Bobath-Konzept	1079
42.1.4 Symptomorientierte Pflege nach dem Bobath-Konzept	1081
42.1.5 Aktivierende pflegetherapeutische Maßnahmen nach dem Bobath-Konzept	1086
42.2 Pflege von Patienten mit Paraplegie oder Tetraplegie	1093
42.2.1 Medizinischer Überblick Querschnittlähmung	1093
42.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1094
42.2.3 Potenzielle Komplikationen	1103
42.3 Pflege von Patienten nach Intoxikation	1103
42.3.1 Medizinischer Überblick	1103
42.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1105
42.4 Pflege von Patienten mit Multipler Sklerose	1108
42.4.1 Medizinischer Überblick	1108
42.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1110
42.5 Pflege von Patienten mit Morbus Parkinson	1112
42.5.1 Medizinischer Überblick	1112
42.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1115
42.6 Pflege von Patienten mit zerebralen Krampfanfällen	1119
42.6.1 Medizinischer Überblick	1119
42.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1122
Lern- und Leseservice	1124

43 Pflege von Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen 1126

43.1 Grundlagen psychiatrischer Pflege	1127
43.1.1 Beziehungsgestaltung	1127
43.1.2 Stress-Vulnerabilitäts-Modell	1128
43.2 Therapeutische Interventionen in der Psychiatrie	1128
43.2.1 Therapeutische Gruppen	1128
43.2.2 Medikamentöse Behandlung in der Psychiatrie	1130
43.2.3 Adhärenz – Ein wichtiges Arbeitsfeld der Pflege	1130
43.2.4 Mangelnde Adhärenz als Problem bei chronischen Erkrankungen	1131
43.2.5 Adhärenz-Therapie als Interventionsform	1132
43.2.6 Adhärenz als berufsgruppenübergreifendes Thema	1133
43.3 Umgang mit Aggression und Gewalt	1133
43.3.1 Interventionen	1133
43.3.2 Fixierung und Isolierung	1135
43.4 Pflege von psychotisch erkrankten Menschen am Beispiel Schizophrenie	1136
43.4.1 Medizinischer Überblick	1136
43.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1140
43.5 Pflege bei affektiven Erkrankungen am Beispiel der Depression	1140
43.5.1 Medizinischer Überblick	1140
43.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1142
43.6 Pflege bei suizidalen Menschen	1144
43.6.1 Medizinischer Überblick	1144
43.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1145
43.7 Pflege bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Alkoholabhängigkeit	1148
43.7.1 Medizinischer Überblick	1148
43.7.2 Pflege- und Behandlungsplan	1150
43.8 Pflege von alten Menschen mit demenziellen Erkrankungen	1151
43.8.1 Medizinischer Überblick	1151
43.8.2 Medikamentöse Therapie	1154
43.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1154
Lern- und Leseservice	1158

44 Pflege des alten Menschen 1161

44.1 Neues Bild vom Alter	1162
44.2 Komplexität der Pflegesituationen alter Menschen	1163
44.2.1 ATL Kommunizieren	1163
44.2.2 ATL Sich bewegen	1164
44.2.3 ATL Essen und trinken	1164
44.2.4 ATL Ausscheiden	1164
44.2.5 ATL Sich waschen und kleiden und ATL Atmen, Puls, Blutdruck	1164
44.2.6 ATL Sich sicher fühlen und verhalten	1164
44.2.7 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen	1164
44.2.8 ATL Raum und Zeit gestalten – Arbeiten und Spielen	1164

Inhaltsverzeichnis

44.3 Der ältere Mensch in Krisensituationen (z. B. im Krankenhaus)	1164
44.3.1 Praxistipps	1164
Lern- und Leseservice	1166

45 Pflege von Patienten mit Schmerzen 1167

45.1 Einleitung	1168
45.2 Medizinischer Überblick	1168
45.2.1 Definition	1168
45.2.2 Entstehung chronischer Schmerzen	1169
45.2.3 Einfluss des Schmerzes	1170
45.3 Therapie/Pflege- und Behandlungsplan	1170
45.3.1 Schmerzeinschätzung	1170
45.3.2 Schmerztherapie	1174
45.3.3 Medikamentöse Schmerztherapie von chronischen Schmerzen	1176
45.3.4 Nichtmedikamentöse Schmerztherapie	1185
45.3.5 Information, Anleitung und Schulung	1186
Lern- und Leseservice	1187

46 Prinzipien der Pflege und Therapie onkologischer Patienten 1188

46.1 Onkologische Grundlagen	1189
46.1.1 Begriffserklärungen und Einführung in die Onkologie	1189
46.1.2 Tumorentstehung	1189
46.1.3 Kategorisierung von Tumoren	1190
46.1.4 Risikofaktoren und Prävention	1191
46.1.5 Epidemiologie	1192
46.2 Tumordiagnostik	1193
46.2.1 Anamnese und körperliche Untersuchung	1193
46.2.2 Untersuchungsmethoden in der Tumordiagnostik	1193
46.3 Tumorbehandlung	1194
46.3.1 Therapieziele	1194
46.3.2 Behandlungsmöglichkeiten	1195
46.3.3 Wirkung und Therapieerfolg	1199
46.4 Medizinischer Überblick bösartiger Erkrankungen des Blut- oder Lymphsystems	1200
46.4.1 Leukämien	1200
46.4.2 Maligne Lymphome	1201
46.5 Pflege- und Behandlungsplan von Patienten mit Leukämien, malignen Lymphomen und multiplen Myelomen	1203
46.5.1 Therapieinduzierte Übelkeit und Erbrechen	1203
46.5.2 Therapiebedingter Haarausfall (Alopezie)	1205
46.5.3 Therapiebedingte Mund- und Schleimhautveränderungen (Mukositis)	1206
46.5.4 Therapiebedingte Diarrhö	1208

46.5.5 Therapiebedingte Blutbildungsstörungen	1209
46.5.6 Therapiebedingte Ernährungsstörungen	1213
Lern- und Leseservice	1217

47 Perioperative Pflege 1219

47.1 Präoperative Phase	1220
47.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1220
47.1.2 Situation des Patienten	1223
47.1.3 Pflege- und Behandlungsplan	1224
47.2 Intraoperative Phase	1225
47.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1225
47.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1229
47.3 Postoperative Phase	1232
47.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1232
47.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1232
Lern- und Leseservice	1234

48 Intensivpflege 1235

48.1 Medizinischer Überblick	1236
48.1.1 Intensivmedizin	1236
48.1.2 Intubation	1237
48.1.3 Tracheotomie	1237
48.1.4 Ateminsuffizienz	1237
48.1.5 Herz-Kreislauf-Insuffizienz	1238
48.2 Pflege- und Behandlungsplan	1239
48.2.1 Organisation der Intensivpflege	1239
48.2.2 Überwachung des intensivpflegebedürftigen Patienten	1240
48.2.3 Psychosoziale Betreuung und unterstützende Kommunikation	1241
48.2.4 Pflegerische Aufgaben bei der Durchführung der Intubation und Tracheotomie	1243
48.2.5 Grundlagen der Beatmung	1244
48.2.6 Pflegemaßnahmen bei beatmeten Patienten	1245
48.2.7 Pflegemaßnahmen bei tracheotomierten Patienten	1246
48.2.8 Atemunterstützende Maßnahmen	1248
48.2.9 Nichtinvasive Atemhilfen	1251
48.2.10 Intensivpflege im eigenen Lebensumfeld des Patienten	1252
Lern- und Leseservice	1255

Abbildungsverzeichnis 1256

Sachverzeichnis 1258