

---

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort	7
---------	---

---

I Standortbestimmung der oralen Präventivmedizin	9
Unsere gegenwärtige Situation	12

---

II Angewandte Individualprophylaxe	17
A) Stellenwert aus der Sicht der Zahnmedizin und der Bevölkerung	17
1. Know-how	18
2. Praxiseinrichtung	18
3. Bestellsystem	19
4. Praxisteam	19
B) Der Prophylaxe-Trainings-Arbeitsplatz	20
C) Vorgehensweise	24
(Information – Motivation – Erstellung von Anamnese – Diagnose/ Prognose – Therapie bzw. Prophylaxe – Instruktion)	
D) Entwicklung des Kauorganes	27
E) Funktion des Kauorganes	32
F) Prävention des Kauorganes	36
G) Ätiologie der Karies	37
H) Ätiologie der Parodontalerkrankungen	43
I) Karies und Parodontalprophylaxe	54
Säulen der Kariesprophylaxe	
1. Systematische regelmäßige Mundhygiene – Parodontalprophylaxe	54
2. Fluoridierung	78

5

## Inhaltsverzeichnis

---

3. Bewußte Ernährung	83
a) Ernährungsverhalten – Übergewicht	84
b) Bedeutung der Ernährung für die Entwicklung des jugendlichen Gebisses und für die Kariesprophylaxe	86
c) Die antikariogene Wirkung von Milch und Milchprodukten	90
d) Nahrungsfette und Cholesterinspiegel	93
e) Zucker	95
<hr/>	
III Zusammenfassung	99
<hr/>	
Bezugsquellennachweis	100
<hr/>	
Literatur	101
<hr/>	
Anhang	103
<hr/>	
Abkürzungen	110
<hr/>	
Sachregister	111
<hr/>	