

Inhalt

Einleitung	7
Die Menschheitsmission	9
Die erste Stufe der Selbsterkenntnis	18
Die zweite Stufe der Selbsterkenntnis: die Mitarbeit mit dem Volksgeist	23
Konkrete Erlebnisse zur zweiten Stufe der Selbsterkenntnis:	35
Wie wirkt der Volksgeist? Wie kann der einzelne Volksangehörige durch die Erkenntnis dieser Wirkung mitarbeiten	42
Versuch einer Erzeugelkunde	63
Die dritte Stufe der Selbsterkenntnis: das Auf- steigen zur bewußten Mitarbeit mit dem Zeitgeist	78
Die Vererbung	80
Der geographische Faktor	83
Das Milieu	87
Das «Ich-Bin»	90
Gegenwart und Zukunft	93
Zum Abschluß	98
Anmerkungen	100