

Inhaltsverzeichnis

Die Allgemeinmedizin

1	Standortbestimmung der Allgemeinmedizin (G.C. Fischer)	3
2	Allgemeinärztliche Funktionen (G.C. Fischer)	9
3	Geistige Grundlagen der Allgemeinmedizin (H. Pauli)	11
4	Klassifikation primärärztlicher Gesundheitsprobleme (S.H. Schug)	14
5	Epidemiologische Daten zur allgemeinärztlichen Versorgung in Deutschland (F.M. Gerlach)	21
5.1	Zusammensetzung des Krankengutes	21
5.2	Morbiditätsspektrum	22
6	Rechtliche und wirtschaftliche Situation des Allgemeinarztes	25
6.1	Ärztekammern (V. Busse)	25
6.2	Kassenärztliche Regelungen (K.-D. Kossow)	26
6.3	Gebührenordnungen (K.-D. Kossow)	28
6.4	Das Wirtschaftlichkeitsgebot und seine Auswirkungen auf die kassenärztliche Tätigkeit (K.-D. Kossow)	30
6.5	Die ökonomische Steuerung der allgemeinärztlichen Tätigkeit (H. Kania, J. Zerdick)	31
6.6	Umsatzentwicklung in der Kassenarztpraxis (V. Busse)	36
6.7	Praxismarketing (V. Busse)	38

Der Patient und der Allgemeinarzt

7	Betreuungsaufgaben bei bestimmten Patienten- und Bevölkerungsgruppen	47
7.1	Kinder, Jugendliche, alte Menschen (H.U. Comberg, G.C. Fischer, S.H. Schug)	47
7.2	Patienten fremder Kulturkreise (R. Kielhorn)	63
8	Patienten in verschiedenen Krankheitsstadien und -schweregraden	69
8.1	Der vermeintlich Kranke (G.C. Fischer)	69
8.2	Der leicht Kranke (G.C. Fischer)	71
8.3	Der akut Kranke (J. Haisch, K. Besel)	73
8.4	Der chronisch Kranke (K. Besel, J. Haisch)	75
8.5	Der Schwerkranke (K. Mayer)	77
8.6	Der Sterbende (K. Mayer)	79
8.7	Der Patient mit erhöhtem Gesundheitsrisiko (S.H. Schug)	81
8.8	Notfallsituationen (A. Hattendorf, K. Zieseniss) .	85
9	Betreuungsaufgaben bei Patienten verschiedener Krankheitsgruppen	103
9.1	Patienten mit onkologischen Erkrankungen (S.H. Schug, U. Schirmer)	103
9.2	Patienten in psychosozialen Krisensituationen (G.C. Fischer, G. Gerhard)	108
9.3	Drogen- und Abhängigkeitskranke (W. Sohn)	115
9.4	Aids-Kranke (M.M. Kochen)	124
10	Gesundheits- und Krankheitsverhalten (S.H. Schug)	130
10.1	Krankheitsverarbeitung (S.H. Schug)	132
10.2	Patientenmitarbeit (Compliance) (S.H. Schug) ..	133
10.3	Krankheitsvorstellungen des Kranken (G.C. Fischer)	135
11	Patienten-Arzt-Beziehung (W. Picker-Huchzermeyer)	139
11.1	Erwartungen des Patienten an den Arzt	139
11.2	Erwartungen des Arztes an seine Patienten	140
11.3	Austausch der Erwartungen	141
11.4	Anteilnahme versus Empathie	141
11.5	Positive Wertschätzung und Echtheit	142
11.6	Beziehungsstile	143
11.7	Die Wandlung	144

12	Allgemeinärztliche Arbeitsweise	145
12.1	Systematik allgemeinärztlichen Entscheidens und Handelns (G.C. Fischer, V. Busse, F. Krause, W. Schlopsnies, S.H. Schug)	145
12.2	Hausärztliche Beratung (G.C. Fischer)	150
12.3	Diagnostische und therapeutische Verfahren	156
12.3.1	Diagnostische Verfahren einschl. Screening (G.C. Fischer, J.R. Meyer, S.H. Schug)	156
12.3.2	Psychodiagnostik (B. Rossa)	164
12.3.3	Therapeutische Verfahren (U. Schirmer, E. v. Pezold, B. Schmalz, V. Busse, B. Rossa, H. Kühndahl)	169
12.4	Sozialmedizinische Aufgaben	198
12.4.1	Prävention (E.V. Grosch)	198
12.4.2	Rehabilitation (A. Wasmus)	200
12.4.3	Weitere sozialmedizinische Aufgaben (H.-D. Klimm)	205
12.5	Hausbesuchstätigkeit (W. Schlopsnies)	210
12.6	Familienmedizin (G.C. Fischer)	213

Patientenanliegen

13	Allgemeine Befindlichkeitsstörungen	225
13.1	Appetitlosigkeit (G.C. Fischer)	225
13.2	Erkältung (A. Hattendorf)	231
13.3	Fieber (F. Krause)	237
13.4	Juckreiz (D.H. Pullwitt)	241
13.5	Müdigkeit (W. Schlopsnies)	247
13.6	Schwindel (S.H. Schug, A. Hattendorf)	252
13.7	Übelkeit (G.C. Fischer)	263
14	Seelische Befindlichkeitsstörungen	267
14.1	Angst (W. Sohn)	267
14.2	Innere Unruhe (P.A. Kluge)	272
14.3	Nervosität (P.A. Kluge)	274
14.4	Traurigkeit (P.A. Kluge)	277
14.5	Verzweiflung (W. Sohn)	280
15	Vegetative Störungen	289
15.1	Blässe (M. Weiß-Plumeyer)	289
15.2	Gewichtsabnahme (G.C. Fischer)	300
15.3	Gewichtszunahme (M. Weiß-Plumeyer, S.H. Schug)	304
15.4	Schlafstörungen (H. Sandholzer)	313
15.5	Schweißausbrüche (F. Krause)	320

16	Durch Umweltbelastungen bedingte Anliegen	
	(W. Baur)	325
17	Den Kopf betreffende Anliegen	338
17.1	Augenentzündungen (W. Schlopsnies)	338
17.2	Störungen von Gedächtnis und Merkfähigkeit (K.-H. Bründel)	344
17.3	Kopfschmerzen (A. Hattendorf)	348
17.4	Nasenbluten (F. Krause)	356
17.5	Ohrgeräusche (W. Sander, W. Schlopsnies)	360
17.6	Ohrenscherzen (V. Busse)	363
17.7	Schmerzen in der Mundhöhle (W. Sander, W. Schlopsnies)	367
17.8	Schwerhörigkeit (W. Schlopsnies)	371
17.9	Verstopfte Nase (F. Krause)	376
18	Den Hals betreffende Anliegen	383
18.1	Halsschmerzen einschl. Schluckbeschwerden (F. Krause)	383
18.2	Heiserkeit (M. Fischer)	388
18.3	Kloß im Hals (W. Schlopsnies)	395
18.4	Schilddrüsenvergrößerung (F. Krause)	399
19	Den Brustraum betreffende Anliegen	405
19.1	Atemnot (F. Krause)	405
19.2	Herzklopfen (D. Schrader)	416
19.3	Herzrasen (F. Krause)	420
19.4	Herzstiche (K. Jentzsch)	427
19.5	Husten (D. Schrader)	433
19.6	Schmerzen in der Brust (K. Jentzsch)	440
20	Das Gefäßsystem betreffende Anliegen	446
20.1	Blutdruckerhöhung/Blutdruckkontrolle (K. Mayer)	446
20.2	Durchblutungsstörungen (J. Pangritz)	452
20.3	Krampfadern (K. Mayer)	457
21	Das Lymphsystem betreffende Anliegen	463
21.1	Lymphknotenschwellung (M. Heise)	463
21.2	Lymphangitis (Roter Streifen) (M. Heise)	468
22	Den Bauchraum betreffende Anliegen	472
22.1	Bauchschmerzen (F.M. Gerlach)	472
22.2	Meteorismus (F.M. Gerlach)	482
22.3	Blinddarmerkrankung (F. Krause)	487
22.4	Blut im Stuhl (G. Kulle)	493

22.5	Durchfall (G. Kulle)	497
22.6	Erbrechen (G. Kulle)	501
22.7	Ikterus – Gelbsucht (F.M. Gerlach)	505
22.8	Magenschmerzen (M. Gudjons)	511
22.9	Schmerzen in der Leistengegend (J. Pangritz) . . .	518
22.10	Sodbrennen (M. Gudjons)	521
22.11	Verstopfung (Obstipation) (M. Gudjons)	527
23	Die Harnorgane betreffende Anliegen	534
23.1	Blasenschwäche/Unwillkürlicher Harnabgang (S.H. Schug)	534
23.2	Blut im Urin (K. Jentzsch)	546
23.3	Brennen beim Wasserlassen und Harndrang (M. Fischer)	550
23.4	Harnverhaltung (G.C. Fischer)	556
23.5	Nierenschmerzen (K. Jentzsch)	559
24	Die Geschlechtsorgane betreffende Anliegen . . .	566
24.1	Ausfluß aus der Scheide (G. Gerhardt)	566
24.2	Blutungen in den Wechseljahren (G. Gerhardt, G.C. Fischer)	571
24.3	Penisentzündung (G. Gerhardt)	575
24.4	Regelstörungen (G.C. Fischer, G. Gerhardt)	579
24.5	Schmerzen in der Brustdrüse (G. Gerhardt)	583
25	Den Bewegungsapparat betreffende Anliegen . . .	588
25.1	Beinschmerzen (G.C. Fischer)	588
25.2	„Dicke Beine“ (W. Schlopsnies)	593
25.3	Ellenbogenschmerzen (J. Pangritz)	598
25.4	Fingerschmerzen und -steifigkeit (Z. Zurič)	602
25.5	Fußschmerzen (G.C. Fischer)	606
25.6	Handgelenkschmerzen (G.C. Fischer)	612
25.7	Hüftschmerzen (J. Pangritz)	618
25.8	Kniegelenksschmerzen (W. Sander, G.C. Fischer) .	623
25.9	Knöchelschmerzen (G.C. Fischer)	631
25.10	Kreuzschmerzen (Lumbago) (G.C. Fischer, W. Sander)	635
25.11	Nackenschmerzen (K.-H. Bründel)	641
25.12	Rheuma (Z. Zurič, F. Krause)	647
25.13	Rückenschmerzen (G.C. Fischer, W. Sander)	656
25.14	Schulterschmerz (V. Busse)	662
25.15	Wadenkrämpfe (A. Hattendorf)	668
26	Das zentrale Nervensystem (ZNS) betreffende Anliegen	675
26.1	Bewußtlosigkeit (A. Hattendorf)	675

26.2	Schlaganfall (J. Pangritz)	682
26.3	Verwirrtheit (H. Sandholzer)	689
26.4	Wesensänderung (G.C. Fischer)	695
26.5	Zittern (Tremor) (W. Sander, G.C. Fischer)	710
26.6	Krampfanfall (G.C. Fischer)	715
27	Das periphere Nervensystem (PNS)	
	betreffende Anliegen	721
27.1	Lähmungen (J. Pangritz)	721
27.2	Taubheitsgefühl (G.C. Fischer)	728
28	Die Haut betreffende Anliegen (D.H. Pullwitt) . .	737
28.1	Hautausschlag	737
28.2	Akne	745
28.3	Bläschen an der Haut	750
28.4	Bläschen an der Lippe	753
28.5	Blaue Flecken	757
28.6	Haarausfall	760
28.7	Leberflecken	764
28.8	Entzündungen in der Nagelumgebung	769
28.9	Offene Beine	772
28.10	Kopfschuppen	776
29	Allergie (D. Hübl-Busse)	780
30	Stoffwechselerkrankungen betreffende Anliegen .	785
30.1	Fettstoffwechselstörungen (V. Busse)	785
30.2	Gicht (V. Busse)	790
30.3	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) (J. Pangritz)	794
31	Kinder betreffende Anliegen	798
31.1	Häufiges Schreien (M. Heise)	798
31.2	Hinken bzw. Gehstörungen (M. Heise)	804
31.3	Nahrungsverweigerung (M. Heise)	809
31.4	Schulschwierigkeiten (W. Kruse)	813
32	Die Sexualität betreffende Anliegen	819
32.1	Familienplanung (A. Schröder)	819
32.2	Sexualstörungen (K. Pacharzina)	823
33	Suchtprobleme betreffende Anliegen	829
33.1	Rauchen und Entwöhnung (P.A. Kluge)	829

Anhang

Systematische Darstellung der einzelnen Beratungsschritte und ihrer Kennzeichen	835
Qualitätssicherung in der Allgemeinmedizin (O. Bahrs, F.M. Gerlach)	843
Literaturverzeichnis	849
Quellenverzeichnis	877
Sachverzeichnis	879