

Inhalt

Selbsthilfe? Es geht! – Vorwort des Herausgebers	9
--	---

Hinführung

1. Was soll ich denn da?	15
2. Perspektivwechsel – Gleich mehrfach bitte!	16
Das Recht auf eine eigene Perspektive	17
Hearing the voice	18
Ich spreche für mich selbst	19
Die zivilgesellschaftliche Perspektive	19
UN-Behindertenrechtskonvention	20
Exkurs: Demenz und Soziale Arbeit	22
3. Die Zielgruppe –	
Zur Situation von Menschen mit beginnender Demenz	26
Begriffe können Unterschiedliches meinen	27
Wer ist gemeint?	28
Situationsbeschreibung	29
Vor der Diagnose	29
Die Diagnosestellung	30
Nach der Diagnose	34
Junge Betroffene	37
Fehlende Bilder und Rollenangebote	37
4. Unterschiedliche Gruppenangebote – Vielfalt ist gut!	38
Betreuungsgruppen für die „Fitteren“	39
Verhaltenstherapeutische Frühintervention	39
Sozialtherapeutische Tandemgruppen	40
Psychoedukative Seminarangebote	40

Unterstützte Selbsthilfe

5. Unterstützte Selbsthilfe – Das Konzept	49
Selbsthilfepotenzial	49

Selbsthilfe ist keine Fremdhilfe	50
Die Gruppe ist ein geschützter Raum.....	51
Die Betroffenen sind die Bestimmer	52
Es geht um Selbsthilfe – mit Unterstützung	52
Nicht-Betroffene sind Dienstleister und Assistenz	53
In der Gruppe sind nur Betroffene.....	54
Die Teilnahme ist immer freiwillig	55
6. Spannungsfelder	55
Spannungsfeld A: Zugang zur Gruppe	55
Spannungsfeld B: Die Veränderung anerkennen	60
Spannungsfeld C: Sprache und Sprechen	64
Spannungsfeld D: Grenzen der Gruppe.....	67
Spannungsfeld E: Die Angehörigen.....	68
Spannungsfeld F: Zwischen Selbstbestimmung und Überforderung... ..	77
Spannungsfeld G: Zwischen Selbstbestimmung und Support.....	83

Handeln

7. Anregungen und Erfahrungen: Nun loslegen!	89
Worauf es im Vorfeld ankommt	89
Sich orientieren in der Angebotslandschaft	91
Teilnehmerinnen gewinnen.....	92
Wenn potenzielle Teilnehmerinnen gefunden sind	93
Die ersten Gruppentreffen	96
Aufgaben der Moderatorinnen.....	98
Welche Möglichkeiten der Finanzierung gibt es?	98
8. Wünsche und Forderungen von Menschen mit Demenz.....	101

Service

9. Adressen und Links	105
10. Literatur und DVDs	107