

| | |
|--------------------------------------|----|
| Vorwort | 11 |
| Hinweise zur Benutzung | 12 |
| Das Wichtigste in Kürze | 14 |
| | |
| Land und Leute | 18 |
| Georgien im Überblick | 20 |
| | |
| Geographie | 21 |
| Der Kaukasus | 22 |
| Gewässer | 22 |
| Klima | 24 |
| Die Pflanzenwelt | 25 |
| Die Tierwelt | 28 |
| | |
| Die georgische Völkervielfalt | 30 |
| Die Herkunft der Georgier | 30 |
| Bevölkerung und Migration | 31 |
| Nationale und religiöse Minderheiten | 36 |
| | |
| Religion und Kirche | 40 |
| Vorchristliche Kulte | 41 |
| Das Christentum als Staatsreligion | 41 |
| Die Kirche im 20. Jahrhundert | 44 |
| | |
| Wirtschaft und Politik | 45 |
| Industrie | 45 |
| Wirtschaft heute | 46 |
| Politisches System | 48 |
| | |
| Architektur und Kunst | 50 |
| Kirchenarchitektur | 50 |
| Ikonenmalerei | 56 |
| Juwelierkunst | 56 |
| Malerei | 57 |
| Musik | 59 |
| Theater und Film | 61 |
| Literatur | 64 |
| | |
| Die georgische Sprache | 68 |
| Die georgische Schrift | 69 |

| | |
|--|-----|
| Essen und Trinken | 72 |
| Die georgische Küche | 72 |
| Der georgische Wein | 77 |
| | |
| Geschichte | 80 |
| Die vorchristliche Zeit | 80 |
| Georgien und das Christentum | 84 |
| Das grüne Banner des Islam | 87 |
| Die Einigung Georgiens | 89 |
| Das neue Jahrtausend | 90 |
| Der Mongoleneinfall | 98 |
| Osmanen und Perser | 105 |
| Georgien und Russland | 108 |
| Georgien und Sowjetrussland | 113 |
| Der Weg in die Unabhängigkeit | 120 |
| Die Rosenrevolution | 124 |
| Der Konflikt um Abchasien und Südossetien | 126 |
| | |
| Tbilissi | 128 |
| | |
| Die georgische Hauptstadt | 130 |
| Stadtgeschichte | 130 |
| Die typischen Bauten der Alt- stadt | 133 |
| Das Obere Kala | 134 |
| Das Untere Kala | 141 |
| Festung Narikala | 144 |
| Botanischer Garten | 145 |
| Die Schwefelbäder | 146 |
| Isani | 147 |
| Mtazminda | 150 |
| Die Neustadt | 154 |
| Der Rustaweliprospekt | 158 |
| Der Rustawelibezirk | 162 |
| Außerhalb des Zentrums | 163 |
| Der Agmaschenebeliprospekt | 164 |
| Tbilissi-Information | 166 |
| | |
| Kachetien | 174 |
| | |
| Die Brotkammer Georgiens | 176 |
| Geschichte Kachetiens | 176 |

| | |
|--|-----|
| Ninozminda | 179 |
| Manawi | 180 |
| Bodbe | 180 |
| Signagi | 181 |
| Die Kachetinische Weinstraße | 183 |
| Gurdshaani | 184 |
| Zinandali | 185 |
| Rund um Telawi | 187 |
| Ikalto | 188 |
| Schuamta | 190 |
| Alawerdi | 192 |
| Gremi | 193 |
| Nekresi | 194 |
| Der Naturpark von Lagodechi | 195 |
| Kloster Dawit Garedscha | 196 |
| Geschichte des Klosters | 197 |
| Besichtigung des Höhlenklosters | 198 |
| Das Kloster Udabno | 199 |
| Die Georgische Heerstraße | 200 |
| Eine Fahrt auf der Georgischen Heerstraße | 202 |
| Zwischen Tbilissi und Duscheti | 205 |
| Chewsuretien | 205 |
| Die Festung Ananuri | 208 |
| Passanauri | 209 |
| Mleti und Gudauri | 211 |
| Der Kreuzpass | 213 |
| Kasbegi/Stepantsminda | 214 |
| Zminda Sameba | 217 |
| Die Darjal-Schlucht | 218 |
| Inneres Kartli | 220 |
| Das Kernland Georgiens | 222 |
| Mzcheta | 222 |
| Sweti Zchoweli | 225 |
| Dshwari | 227 |

| | |
|--|-----|
| Samtawro | 228 |
| Schiomgwime | 229 |
| Sedaseni | 230 |
| Die Bischofskathedrale von Samtawissi | 231 |
| Gori | 233 |
| Uplisziche | 235 |
| Ateni | 236 |
| Urbnissi | 238 |
| Das Kloster Kinzwissi | 239 |
| Die Kreuzkirche von Samzewanissi | 241 |
| Zromi | 241 |
| Surami | 242 |
| | |
| Der Kleine Kaukasus | 244 |
| Bordshomi | 244 |
| Die Bakuriani-Schlucht | 248 |
| Von Bordshomi nach Achalziche | 251 |
| Von Achalziche nach Wardsia | 252 |
| Das Höhkenkloster Wardsia | 253 |
| Bolnissi und Dmanissi | 257 |
| | |
| Westgeorgien und Schwarzmeerküste | 258 |
| | |
| Die Kolchische Tiefebene | 260 |
| Kutaissi | 262 |
| Geguti | 269 |
| Der Naturpark Sataplia | 269 |
| Die Akademie von Gelati | 271 |
| Motsameta | 277 |
| Zchaltubo | 277 |
| Nikorzminda | 278 |
| | |
| Eine Reise nach Swanetien | 281 |
| Unteres Swanetien | 283 |
| Lentechi | 284 |
| Oberes Swanetien | 287 |
| | |
| Adscharien | 292 |
| Die autonome Republik Adscharien | 292 |
| Batumi | 296 |

Ausflüge von Batumi 298

Megrelien 301

Poti 301

Kloster Chobi 302

Sugdidi 303

Naturtourismus in Georgien 305

Sprachführer 312

Reisetipps von A bis Z 322

Anhang

Georgien im Internet 341

Literatur 341

Danksagung 343

Sach- und Personenregister 344

Ortsregister 346

Bildnachweis 348

Kartenregister 349

Essays

Rezepte 75

Das georgische Gastmahl 79

Der Nationalpark Bordshomi 249

 Kharagauli

Fresken und Ikonen Swanetiens 290

Der Mythos vom Goldenen

 Vlies

Das Schwarze Meer 295