

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Danksagungen 7

I. Theoretischer Hintergrund

Kapitel 1 Einleitung und Beschreibung des Störungsbildes 11

1.1 Erscheinungsbild und Klassifikation 11
1.2 Epidemiologie und Verlauf 13
1.3 Körperliche Folgeprobleme 14
1.4 Komorbidität 14

Kapitel 2 Diagnostik 16

2.1 Strukturierte Interviews 16
2.2 Fragebögen 17

Kapitel 3 Befunde und Modelle zur Ätiologie und Aufrechterhaltung der Bulimia Nervosa 19

3.1 Genetische Faktoren 19
3.2 Biobehaviorale Faktoren 19
3.3 Sozialisation 20
3.4 Gesellschaftliche Faktoren 21
3.5 Sexuell traumatische Erlebnisse 21
3.6 Andere Belastungsfaktoren 21
3.7 Integration verschiedener Forschungsannahmen und Befunde 22

Kapitel 4 Behandlungsansätze 24

4.1 Kognitive-behaviorale Therapie 24
4.1.1 Ernährungsumstellung 24
4.1.2 Veränderung von Körperschemastörungen und negativen Gefühlen und Einstellungen gegenüber der Figur 24
4.1.3 Veränderung des funktionalen Zusammenhangs zwischen Belastungen und Essverhalten 26
4.2 Interpersonelle Therapie 26
4.3 Psychopharmakotherapie 26
4.4 Therapieempfehlung auf Basis der AWMF-S3-Leitlinie 26

II. Therapiemanual

Kapitel 5 Therapeutisches Vorgehen	31
5.1 Therapieziele	31
5.2 Vorbereitung der Behandlung	31
5.2.1 Erstgespräch	31
5.2.2 Medizinische Diagnostik	32
5.2.3 Psychologische Diagnostik	32
5.2.4 Kognitive Vorbereitung	33
5.3 Konkretes Vorgehen bei der Therapie	42
5.3.1 Rahmenbedingungen der Therapie	43
5.3.2 Regeln für die therapeutische Gesprächsführung	43
5.3.3 Ernährungstraining zum Aufbau eines normalgesunden Essstils	47
5.3.4 Exposition gegenüber Figur und Gewicht	52
5.3.5 Exposition gegenüber Nahrungsmitteln („binge food“) und gegenüber Belastungssituationen	57
5.3.6 Ein idealtypischer Ablauf der Therapie	62
5.4 Stabilisierung und Rückfallprophylaxe	63
Kapitel 6 Wirksamkeit der Behandlung	64
Literatur	66
Anhang	71
Checkliste möglicher körperlicher Folgeerscheinungen bei Bulimia Nervosa	73
Informationsbroschüre über körperliche Folgen der Mangelernährung bei Bulimia Nervosa	76
Bestimmung des Körpergewichts	79
Hinweise zum Ausfüllen des Marburger Ernährungsprotokolls	80
Marburger Ernährungsprotokoll	81
Hinweise zum Ausfüllen des Essanfall-Tagebuchs	82
Anleitung Marburger Essanfall-Tagebuch	83
Marburger Essanfall-Tagebuch	84
Ärztliches Zeugnis	85
Leitfaden zur Figurexposition	87

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien der Arbeitsmaterialien, die zur Durchführung des Therapieprogrammes notwendig sind.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.