

3 Ein Wort vorweg

8 **Pflegebedürftig? – Vom Antrag bis zur Leistung**

- 8 Pflegebedürftigkeit ist Definitionssache
- 11 Der Antrag bei der Pflegekasse
- 16 Pflegezeit und Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
- 17 Familienpflegezeit
- 20 Leistungen der Pflegeversicherung

28 **Der Medizinische Dienst – 10 Fragen zur Begutachtung beim Ortstermin**

- 29 1. Was wird geprüft?
- 30 2. Wie werden die Bereiche zusammengerechnet?
- 35 3. Wer führt die Begutachtung durch?
- 36 4. Wann findet die Begutachtung statt?
- 37 5. Wo findet die Begutachtung statt?
- 41 6. Welche Unterlagen benötigt der Gutachter?
- 41 7. Wie läuft die Begutachtung ab?
- 44 8. Welche Kriterien sind für den Pflegegrad von Bedeutung?
- 49 9. Kann eine Begutachtung im Ausland stattfinden?
- 50 10. Welche Rechte und Pflichten habe ich während der Begutachtung?

51 **Die Begutachtung von Kindern**

- 52 Vorgehensweise bei der Begutachtung

54 **Wenn der Gutachter kommt: Vorbereitung und Ablauf**

- 55 Was vor dem Gutachterbesuch zu tun ist
- 58 Was beim Ortstermin mit dem Gutachter zu beachten ist
- 60 Unterstützung durch Pflegeberatungsstellen

64 **Pflegegutachten und Pflegebescheid: Anfechtung von Bescheiden**

- 65 Wenn der Pflegebescheid eintrifft
- 67 Falls erforderlich: Widerspruch einlegen

70 **Anhang**

- 70 Checkliste für den Pflegebedarf
- 78 Modul 1 – Mobilität
- 83 Modul 2 – Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- 96 Modul 3 – Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- 110 Modul 4 – Selbstversorgung
- 126 Modul 5 – Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- 136 Modul 6 – Gestaltung des Alltagslebens
- 146 Weitere Notizen zur Vorbereitung des Gutachtertermins
- 147 Notizen nach dem Besuch des Gutachters
- 148 Glossar
- 153 Stichwortverzeichnis
- 154 Adressen
- 158 Impressum