

INHALT

EINFÜHRUNG	6
MASKEN & KUREN	16
PFLEGENDES & NÄHRENDES	28
PEELINGS	42
ÖLE & SPRAYS	54
KÄLTEANWENDUNGEN	70
MAKE-UP & CO.	78
BADEZUSÄTZE	94
WOHNEN & WÄSCHE	104
BASICS	130
REGISTER	140
ÜBER DIE AUTORIN	142
DANKSAGUNG	142