

Inhalt

- Einleitung 13
- 1 Naturwissenschaftliche Grundlagen 15
 - 1.1 Der Aufbau des menschlichen Körpers aus naturwissenschaftlicher Sicht 15
 - 1.1.1 Chemische Elemente (Atome) 16
 - 1.1.2 Chemische Verbindungen (Moleküle) 16
 - 1.1.3 Zellen und Zellorganellen 17
 - 1.1.4 Gewebe 19
 - 1.1.5 Organe 20
 - 1.1.6 Organsysteme 21
 - 1.1.7 Ganzheit Mensch 22
 - 1.1.8 Chemische Vorgänge 23
- 2 Gesundheit – Krankheit – Behinderung 24
 - 2.1 Gesundheit 24
 - 2.2 Krankheit 24
 - 2.3 Behinderung 25
 - 2.3.1 Behinderungsarten 25
 - 2.3.2 Ursachen von Behinderungen 26
 - 2.4 Die Salutogenese – Ein interessanter Ansatz 27
 - 2.4.1 Kohärenzgefühl 27
 - 2.4.2 Pathogenetisch – Salutogenetisch 27
 - 2.5 Allgemeine Pathologie (Allgemeine Krankheitslehre) 28
 - 2.5.1 Krankheitsursachen 28
 - 2.5.2 Disposition (Veranlagung, Krankheitsbereitschaft) 29
 - 2.5.3 Krankheitsverläufe 30
 - 2.5.4 Krankheitsausgang 30
 - 2.5.5 Begrifflichkeiten im Zusammenhang mit Tod 30
 - 2.5.6 Krankheitsstatistik 30
 - 2.5.7 Klassifikation von Krankheiten 31
 - 2.5.8 Pathologische Vorgänge 31
 - 2.6 Diagnostik und Therapie 37
 - 2.6.1 Allgemeine und spezielle Diagnostik 37
 - 2.6.2 Pflegediagnose 39
 - 2.6.3 Therapie 39

3	Pflege (im Kontext zur Heilpädagogik)	41
3.1	Geplante Pflege	42
3.1.1	Pflegeprozess	42
3.1.2	Pflegedokumentation	44
3.1.3	Standards in der Pflege	45
3.2	Die Pflegemodelle der Aktivitäten des Lebens	48
3.3	Beobachtungen in der Pflege	49
3.3.1	Beobachtungsmöglichkeiten	49
3.3.2	Assessmentinstrumente	50
3.3.3	Beobachtungskriterien (Beispiele)	50
3.3.4	Beobachtungen aus heilpädagogischer Sicht	51
3.4	Rechtliche Grundlagen	52
3.4.1	Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln (Arzneimittelgesetz (AMG))	52
3.4.2	Betäubungsmittelgesetz (BtMG)	53
3.4.3	Gesetz über Medizinprodukte (Medizinproduktegesetz (MPG))	53
3.4.4	Heimgesetz (HeimG)	54
3.4.5	Strafgesetzbuch (StGB)	54
3.4.6	Sozialgesetzbuch (SGB)	55
3.4.7	Infektionsschutzgesetz (IfSG)	56
4	Die Haut (Cutis) – Ein Zugang zum Menschen	57
4.1	Bedeutung	57
4.2	Anatomie und Physiologie	58
4.3	Hautbeobachtung	60
4.3.1	Hauttyp	61
4.3.2	Hautfarbe	62
4.3.3	Hautspannung (Hautturgor)	63
4.3.4	Veränderungen an der Hautoberfläche (Effloreszenzen)	63
4.3.5	Nagelveränderungen	65
4.3.6	Haarveränderungen	65
4.3.7	Beobachtungen des Schweißes	66
4.4	Hauterkrankungen	67
4.4.1	Akne	67
4.4.2	Cellulite (Orangenhaut)	68
4.4.3	Rosazea („Kupferrose“, „Rosenfinne“)	68
4.4.4	Gewöhnliche Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	69
4.4.5	Exantheme (Hautausschläge)	70
4.4.6	Neurodermitis	71
4.4.7	Infektiöse Hauterkrankungen	72
4.4.8	Bösartige Erkrankungen der Haut	79
4.4.9	Intertrigo	80
4.4.10	Ulcus cruris (Plural: Ulcera cruris)	81
4.4.11	Verbrennungen	82

4.5	Dekubitus	84
4.5.1	Dekubitusprophylaxe	87
4.5.2	Maßnahmen bei bestehendem Dekubitus	92
4.6	Wunden und Wundbehandlung	93
4.6.1	Wundheilung	94
4.6.2	Wundmanagement	95
4.7	Körperpflege und Körperreinigung	98
4.7.1	Körperreinigung (Waschung)	101
4.7.2	Bad oder Dusche	102
4.7.3	Augenpflege	103
4.7.4	Ohrenpflege	103
4.7.5	Nasenpflege	104
4.7.6	Mundhygiene	104
4.7.7	Spezielle Mundpflege	104
4.7.8	Zahnpflege	105
4.7.9	Pflege der Zahnprothese	106
4.7.10	Intimpflege	106
4.7.11	Haarpflege	107
4.7.12	Fuß- und Nagelpflege	108
4.7.13	Spezielle Waschungen	108
4.8	Kleidung	110
4.9	Hautpflege und Hautpflegemittel	111
5	Bewegungs- und Stützapparat	113
5.1	Bedeutung von Bewegung	113
5.2	Anatomie und Physiologie	114
5.2.1	Das Skelett (Knochen und Knorpel)	115
5.2.2	Schädel (Cranium)	115
5.2.3	Wirbelsäule (Columna vertebralis)	115
5.2.4	Brustkorb (Thorax)	117
5.2.5	Obere Gliedmaßen (obere Extremität)	117
5.2.6	Untere Gliedmaßen (untere Extremität)	117
5.2.7	Knochen (ossa)	118
5.2.8	Gelenke	119
5.2.9	Bänder (Ligamente)	119
5.2.10	Knorpel (Cartilago)	120
5.2.11	Muskulatur	120
5.3	Beobachtungen zum Bewegungs- und Stützapparat	121
5.3.1	Bewegungsabläufe	121
5.3.2	Bewegungsrichtungen	122
5.3.3	Bewegungsstörungen	122
5.3.4	Gang und Gangbild	123
5.3.5	Haltung	124
5.3.6	Lage	124
5.3.7	Unterscheidungen von Lähmungen	125

5.4	Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates	125
5.4.1	Frakturen (Knochenbrüche)	125
5.4.2	Rheuma	126
5.4.3	Verstauchung (Distorsion)	127
5.4.4	Luxation (Verrenkung, Auskugelung)	128
5.4.5	Osteoporose (Knochenschwund)	128
5.4.6	Skoliosen	129
5.4.7	Bandscheibenvorfall (Bandscheibenprolaps)	130
5.4.8	Kontraktur (Versteifung eines Gelenks)	131
5.5	Bewegungsübungen	132
5.6	Mobilisation	134
5.6.1	Kinästhetik (Kinaesthetics®)	134
5.6.2	Lagerung (Positionsunterstützung)	135
5.7	Sturzprophylaxe	139
5.8	Fixierung	141
6	Herz- und Kreislaufsystem	143
6.1	Anatomie und Physiologie	143
6.1.1	Das Herz	143
6.1.2	Blutkreisläufe	145
6.1.3	Arterien (Schlagadern)	146
6.1.4	Venen (Blutadern)	146
6.1.5	Kapillaren (Haargefäße)	147
6.1.6	Regulation des Blutdrucks	147
6.2	Allgemeine Beobachtungsschwerpunkte bei Herz-Kreislauf- Erkrankungen	147
6.2.1	Pulsmessung	148
6.2.2	Blutdruckmessung	150
6.3	Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems	151
6.3.1	Schock	151
6.3.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	152
6.3.3	Arteriosklerose („Gefäßverkalkung“)	153
6.3.4	Hypertonie (Bluthochdruck)	155
6.3.5	Hypotonie (pathologisch niedriger Blutdruck)	156
6.3.6	Herzinsuffizienz (Herzschwäche)	156
6.3.7	Thrombose	159
6.3.8	Varizen (Krampfadern)	162
6.3.9	Chronisch venöse Insuffizienz (CVI)	163
6.3.10	Phlebitis	163
7	Das Atmungssystem	164
7.1	Anatomie und Physiologie	164
7.2	Beobachtungen zur Atmung	167
7.2.1	Atemfrequenz	168

7.2.2	Atemtiefe (Atemvolumen)	169
7.2.3	Atemintensität	169
7.2.4	Atemrhythmus	169
7.2.5	Atemtyp	170
7.2.6	Atemgeräusche	170
7.2.7	Atemgeruch	171
7.2.8	Spezielle Beobachtungen bei Husten (Tussis)	171
7.2.9	Beobachtungen des Sputums	172
7.2.10	Atemnot (Dyspnoe)	173
7.3	Erkrankungen des Atemsystems	173
7.3.1	Erkältung (grippaler Infekt)	173
7.3.2	Grippe (Influenza)	174
7.3.3	Diphtherie (Echter Krupphusten)	175
7.3.4	Pseudokrupp (Laryngitis subglottica)	175
7.3.5	Keuchhusten (Pertussis)	175
7.3.6	Bronchitis (Entzündung der Bronchien)	176
7.3.7	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	178
7.3.8	Asthma bronchiale	179
7.3.9	Lungenemphysem	180
7.3.10	Bronchiektasie	180
7.3.11	Atelektasen	181
7.3.12	Bronchialkarzinom (Bronchial-Ca)	181
7.3.13	Pneumonie (Lungenentzündung)	181
7.3.14	Erkrankungen der Pleura (Brustfell)	186
7.3.15	Das Schlafapnoe-Syndrom (SAS)	187
7.4	Tracheostoma	188
8	Blut und Immunsystem	190
8.1	Blut	190
8.2	Immunsystem	194
8.3	Erkrankungen des Blutes	195
8.3.1	Anämie	195
8.3.2	Leukämien	196
8.3.3	Blutungsneigung (Hämorrhagische Diathese)	196
8.3.4	Störungen des Immunsystems (Immunmangelsyndrom)	197
8.4	Allgemeine Infektionslehre	197
8.4.1	Krankheitserreger	197
8.4.2	Begrifflichkeiten	198
8.5	Temperaturregulation	199
8.5.1	Fieber	201
8.5.2	Pflege bei Fieber	202
8.6	Infektionskrankheiten (Auswahl)	204
8.6.1	Virushepatitis	204
8.6.2	Salmonellosen	205
8.6.3	Durch Zecken übertragbare Infektionskrankheiten	205

8.6.4	MRSA (Methicillinresistenter Staphylococcus aureus)	206
8.6.5	HIV (Human Immunodeficiency Virus)	207
8.6.6	Kindliche Infektionskrankheiten	207
8.6.7	Sepsis	211
8.7	Hygiene	211
9	Das Harn- und Fortpflanzungssystem	216
9.1	Anatomie und Physiologie des Harnsystems	216
9.2	Geschlechtsorgane (Genitalien)	218
9.3	Beobachtungen	220
9.3.1	Urin	220
9.3.2	Miktionsstörungen	222
9.3.3	Bettnässen (Enuresis)	222
9.4	Erkrankungen des Harnsystems	223
9.4.1	Harnwegsinfekte (Blasenentzündung, Zystitis)	223
9.4.2	Nephritis (Nierenentzündung)	223
9.4.3	Nephrolithiasis (Nierensteine)	224
9.4.4	Niereninsuffizienz	224
9.4.5	Nephrotisches Syndrom	225
9.4.6	Harninkontinenz (Blasenschwäche)	225
9.5	Sexualität in der Pflege – Sexualität bei Menschen mit Behinderungen	229
10	Stoffwechsel und Ernährung	231
10.1	Energie und Energiestoffwechsel	231
10.2	Grundlagen der Ernährung	232
10.3	Zusammensetzung der menschlichen Ernährung	233
10.3.1	Energieliefernde Nährstoffe	234
10.3.2	Nicht energieliefernde Nahrungsbestandteile	236
10.4	Pflegerische Aspekte zur Ernährung	239
10.4.1	Körpergewicht/BMI (Body-Maß-Index)	240
10.4.2	Ernährungszustand (EZ)	241
10.4.3	Dehydration (Exsikkose, Wasserentzug, Austrocknung)	241
10.4.4	Beobachtungen zum Ess- und Trinkverhalten	242
10.5	Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems	242
10.6	Beobachtungen	248
10.7	Stuhlinkontinenz (Darminkontinenz)	255
10.8	Erkrankungen des Verdauungstraktes	257
10.8.1	Aphten	257
10.8.2	Soor	257
10.8.3	Stomatitis	257

10.8.4	Parotitis	257
10.8.5	Refluxösophagitis	258
10.8.6	Hiatushernie (Zwerchfellbruch, Zwerchfellhernie)	258
10.8.7	Gastritis (Magenschleimhautentzündung)	258
10.8.8	Magengeschwür (Magenulkus, Ulcus ventriculi)	259
10.8.9	Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür)	260
10.8.10	Zöliakie (Einheimische Sprue, Glutenunverträglichkeit)	260
10.8.11	Chronische entzündliche Darmerkrankungen (CED) – Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	261
10.8.12	Darmverschluss (Ileus)	262
10.8.13	Divertikel und Divertikulitis	263
10.8.14	Polypen	263
10.8.15	Peritonitis (Bauchfellentzündung)	264
10.8.16	Hämorrhoiden (Hämorrhoidalleiden)	264
10.8.17	Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsenentzündung)	264
10.8.18	Erkrankungen der Leber	264
10.8.19	Erkrankungen der Gallenblase und -gänge	266
10.9	Stoffwechselerkrankungen	267
10.9.1	Diabetes mellitus	267
10.9.2	Phenylketonurie (PKU)	274
10.10	Schluckstörungen (Dysphagie)	275
10.11	Künstliche Ernährung	277
10.11.1	PEG-Sonde (Perkutane Endoskopische Gastrostomie)	278
10.11.2	Sondenkost	278
10.11.3	Parenterale Ernährung	280
10.12	Enterostoma (Anus praeter naturalis, künstlicher Darmausgang, Stoma)	280
11	Das hormonelle (endokrine) System	283
11.1	Physiologie des Hormonsystems	283
11.2	Schilddrüse (Glandula thyroidea)	284
11.3	Der Schlaf-Wach-Rhythmus	286
12	Anhang	289
12.1	Arzneimittellehre	289
12.1.1	Allgemeine Arzneimittellehre	289
12.1.2	Umgang mit Arzneimitteln	292
12.2	Terminologie (Auswahl)	294
	Literatur	299
	Sachverzeichnis	301