

# Inhaltsverzeichnis

Sitz zu Pferde	Seite
Gleichgewichtssitz . . . . .	7
Sitzfehler . . . . .	7
Übungen zur Verbesserung des Sitzes . . . . .	8
Veränderungen des Sitzes . . . . .	8
Zügelhaltung . . . . .	10
<b>Hilfen</b>	
Allgemeines . . . . .	10
Schenkelhilfen . . . . .	10
Sporenhilfen . . . . .	11
Gewichtshilfen . . . . .	11
Zügelhilfen . . . . .	12
Arten der Zügelhilfen . . . . .	13
Gute Führung . . . . .	14
<b>Zusammenwirken der Hilfen</b>	
Haltung des Pferdes . . . . .	15
Am Zügel stehen . . . . .	17
An die Zügel stellen . . . . .	18
Anlehnung . . . . .	19
Beizäumen . . . . .	19
Aufrichten . . . . .	20
<b>Gangarten</b>	
Gangmaße . . . . .	21
Schritt . . . . .	21
Trab . . . . .	23
Galopp . . . . .	25

	Seite
Paraden . . . . .	31
Wendungen im Gange . . . . .	32
Wendungen auf der Stelle	
Auf der Vorhand . . . . .	37
Auf der Hinterhand . . . . .	38
Rückwärtsrichten . . . . .	39
Geraderichten . . . . .	40
Stellung des Pferdes . . . . .	41
Übungen mit Seitenbiegung . . . . .	42
Allgemeines . . . . .	44
Abbiegen . . . . .	44
Reiten in Stellung und Wechseln der Stellung . . . . .	47
Reiten in Außenstellung . . . . .	48
Abbrechen . . . . .	48
Ver sammeln im Gange . . . . .	49
Ver sammeln in halben Tritten . . . . .	49
Reiten auf 2 Hufschlägen	
Allgemeines . . . . .	50
Schenkelweichen . . . . .	51
Seitengänge . . . . .	56
Schulterherein . . . . .	56
Travers . . . . .	59
Schlußworte . . . . .	62