

Inhaltsverzeichnis

Sitz zu Pferde	Seite
Gleichgewichtssitz	7
Sitzfehler	7
Übungen zur Verbesserung des Sitzes	8
Veränderungen des Sitzes	8
Zügelhaltung	10
Hilfen	
Allgemeines	10
Schenkelhilfen	10
Sporenhilfen	11
Gewichtshilfen	11
Zügelhilfen	12
Arten der Zügelhilfen	13
Gute Führung	14
Zusammenwirken der Hilfen	
Haltung des Pferdes	15
Um Zügel stehen	17
An die Zügel stellen	18
Unlehren	19
Beizäumen	19
Aufrichten	20
Gangarten	
Gangmaße	21
Schritt	21
Trab	23
Galopp	25

	Seite
Paraden	31
Wendungen im Gange	32
Wendungen auf der Stelle	
Auf der Vorhand	37
Auf der Hinterhand	38
Rückwärtsrichten	39
Geraderichten	40
Stellung des Pferdes	41
Übungen mit Seitenbiegung	42
Allgemeines	44
Abbiegen	44
Reiten in Stellung und Wechseln der Stellung	47
Reiten in Außenstellung	48
Abbrechen	48
Versammeln im Gange	49
Versammeln in halben Tritten	49
Reiten auf 2 Hufschlägen	
Allgemeines	50
Schenkelweichen	51
Seitengänge	56
Schulterherein	56
Travers	59
Schlussworte	62