

INHALT 6 **Vorwort**

FRANKFURT: ZU WASSER & ZU LAND	11	NASS ODER NATUR
<i>Tarifdschungel bbf</i> 13	11	Wo Wasserratten baden gehen
	11	Spaß- & Erlebnisbäder
	13	Frei- und Hallenbäder
	20	Schwimmen im Verein
	20	Wo Wasserratten sportlich werden
	21	Paddeln & Boot fahren
	24	Schiff ahoi
	24	Mit dem Schiff auf Main & Rhein
	25	Radtouren
	25	Radeln am Fluss
	29	Radeln über Berg und Tal
	31	Radeln im Wald
	33	Skaten in Frankfurt
<i>Vogelparadies: Das Enkheimer Ried</i> 36	34	Mit kurzen Beinen zu Fuss
	34	Spazieren & Wandern
	39	Natur & Umwelt erforschen
	41	Auf Lauschposten & Spurensuche
	44	Sterngucker
FRANKFURT: TIERE & ABENTEUER	47	AUF SAFARI IM ABENTEUER-LAND
	47	Tiere hautnah
	47	Reiten & Kutschfahrten
	48	Ein Besuch im Zoo
	52	Grün in der Stadt
	52	Parks & Gärten
	55	Wo Minis golfen
	55	Beliebte Familienparks
	62	Grillplätze und -hütten in Frankfurt
	63	Aktiv bei Wind & Wetter
	63	Abenteuerspielplätze
	69	Spielparks im Wald
	72	Betreutes Spielen für die Kleinen
	73	Nicht nur bei schlechtem Wetter
	76	Wintersport

KULTUR FÜR KIDS	79	FRANKFURT:	
Handwerk und Geschichte	79	WISSEN &	
Bahnen & Betriebe	79	KULTUR	
Zu Fuß die Stadt erkunden	82		
Entdeckungen in Museen	83		
Wissenschaft & Technik	83		
Geschichte zum Anfassen	92		
Große Kunst für kleine Leute	96		
Die Welt neu erleben	100		
Bühne, Leinwand & Aktionen	103		
Theater für Kinder	103		
Kintop	108		
Hier gibt's was auf die Ohren	108		
Kreativ im Ausdruck: Tanz & mehr	110		
Endlich Ferien!	113		
Die Welt der Bücher	114		
GRÜNE NISCHEN AM MAIN	117	OFFENBACH BIS	
Tipps für Wasserratten	117	SELIGENSTADT	
Frei- und Hallenbäder	117		
Wasserspaß am Baggersee	120		
Mit Boot und Schiff	129		
Raus in die Natur	132		
Radeln & Skaten	132		
Wandern & Naturlernorte	135	<i>Winnetou-Gebiet:</i>	
Gezähmte & wilde Tiere	140	<i>Steinbruchseen</i>	136
Spazieren & Spielen	143		
Hochseilparks & Abenteuerplätze	145		
Klöster, Schlösser & Museen	148		
Bühne, Leinwand & Aktionen	155		
Theater & Kino	155		
Malen & Werkeln	157		

MÖRFELDEN	161	WALD- & WIESENLUST SÜDLICH DES MAINS
BIS RODGAU	161	Tipps für Wasserratten
	161	Frei- und Hallenbäder
	169	Wasserspaß am Baggersee
	173	Raus in die Natur
	173	Radeln & Wandern
	176	Natur & Umwelt erforschen
	178	Reiten und Kutschfahrten
	180	Erlebnis- & Freizeitanlagen
	185	Handwerk und Geschichte
	185	Museen & Betriebe
	192	Bühne & Leinwand
	192	Kindertheater & -kino

DARMSTADT	197	MIT DEM MARS-EXPRESS AUF KULTURTRIP
& DER SÜDEN	197	Tipps für Wasserratten
	197	Frei- und Hallenbäder
	203	Baden in freier Natur
	206	Kleine Radtouren
	206	Raus in die Natur
	207	Spazieren & Wandern
	210	Natur & Umwelt erforschen
	213	Tierparks & Gärten
	216	Spielen, klettern, toben
	221	Wintersport
	222	Handwerk und Geschichte
	222	Bahnen & Burgen
	226	Türme & Museen
	229	Bühne & Kunst
	229	Großes & lustiges Theater
	233	Tanz & Kino in Darmstadt

SPARGELLAND UND RADELPARADIES	237
Tipps für Wasserratten	237
Frei- und Hallenbäder	237
Wasserspaß auf Seen & Flüssen	240
Raus in die Natur	242
Radeln & Wandern	242
Natur & Umwelt erforschen	247
Tier- & Erlebnisparks	251
Handwerk und Geschichte	254
Bahnen & Burgen (aus Sand)	254
Bühne, Leinwand & Aktionen	256
Theater & Kino	256

RHEIN & RIED

Naturschutzgebiet Kühkopf 245

ZWISCHEN WEINBERGEN UND FLUSSAUE	259
Tipps für Wasserratten	259
Frei- und Hallenbäder	259
Wassersport auf Seen & Flüssen	263
Raus in die Natur	265
Radeln & Skaten	265
Spazieren & Wandern	268
Natur & Umwelt erforschen	270
Reitzentren und Erlebnisparks	276
Handwerk und Geschichte	280
Betriebe & Museen	280
Bühne, Leinwand & Aktionen	283
Kultur für Kinder	283

HÖCHST & UNTERMÄIN

Kiesgrubenlandschaften am nördlichen Untermain 272

Infoquellen und Verkehrshinweise	287
Touristinfo-Adressen & Anreise	287
Öffentlicher Nahverkehr in Rhein-Main	291

INFO & VERKEHR

Feste & Märkte 296

Kartenschnitte Rhein-Main-Gebiet	300
Stadt- & Verkehrslinienplan Frankfurt	308
Schnellbahnplan Rhein-Main	310
Register	312
Impressum	317

KARTENATLAS