

Inhalt

Die Autor:innen.....	5
-----------------------------	----------

Einführung

Interventionsgerontologie für Forschung, Lehre und Praxis: Einführung in das Werk und anvisierte Leser:innenschaft.....	25
<i>Paul Gellert und Hans-Werner Wahl</i>	

Theoretische Grundlagen

1 Demografische und epidemiologische Grundlagen für Gero-Interventionen.....	35
<i>Gabriele Meyer und Sascha Köpke</i>	
2 Plastizität im höheren Lebensalter.....	42
<i>Matthias Kliegel und Alexandra Hering</i>	
3 Gesundheit und Krankheit	49
<i>Susanne Wurm und Anne Blawert</i>	
4 Geschlechtersensible Interventionsgerontologie	56
<i>Julie Lorraine O'Sullivan und Gertraud Turu Stadler</i>	
5 Digitalisierung und Interventionsgerontologie	62
<i>Cornelia Kricheldorf</i>	
6 Förderung von digitaler Bildung.....	68
<i>Michael Doh, Mario Jokisch und Markus Marquard</i>	
7 Ethische Fragen und Intervention	74
<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	

Soziale und rechtliche Grundlagen

8 Bedeutung sozialstruktureller Unterschiede für verhaltensbezogene Interventionen mit älteren Menschen.....	83
<i>Benjamin Schüz</i>	

15

9	Ältere Menschen als Akteure im Gesundheitswesen	89
	<i>Wolfram J. Herrmann und Philip Oeser</i>	
10	Alterssicherung.....	96
	<i>Gerhard Naegele und Katrin Schneiders</i>	
11	Armut im Alter	103
	<i>Uwe Fachinger</i>	
12	Rechtliche Aspekte smarter Technologien am Beispiel des Einsatzes (teil-)autonomer Bewegungsassistenzsysteme.....	109
	<i>Carla Schön und Jan C. Schuhr</i>	
13	Implikationen der COVID-19-Pandemie für die Interventionsgerontologie	115
	<i>Julia Simonson und Clemens Tesch-Römer</i>	
14	Interventionsgerontologie aus kritisch gerontologischer Perspektive.....	121
	<i>Kirsten Aner</i>	

Prävention

15	Prävention körperlicher Erkrankungen.....	129
	<i>Paul Gellert und Wolfram J. Herrmann</i>	
16	Prävention demenzieller Erkrankungen im Alter	135
	<i>Johannes Pantel</i>	
17	Prävention von Pflegebedürftigkeit.....	143
	<i>Susanne Schnitzer, Stefan Blüher und Paul Gellert</i>	
18	Sturzprävention	149
	<i>Clemens Becker und Patrick Roigk</i>	
19	Präventive Hausbesuche.....	156
	<i>Ulrike Dapp</i>	
20	Ernährungsintervention als Prävention.....	166
	<i>Verena Klusmann und Britta Renner</i>	
21	Vorbereitung auf die nachberufliche Phase als Prävention.....	172
	<i>Georg Henning</i>	
22	Krankheitsmanagement als Prävention	178
	<i>Walter Bierbauer und Urte Scholz</i>	

23	Health Literacy fördern	184
	<i>Nadine Konopik</i>	
24	Rolle von Digitalisierung für Prävention im Alter	190
	<i>Helga Pelizäus</i>	
25	Optimale Arbeitsgestaltung für ältere Beschäftigte als Prävention	196
	<i>Karlheinz Sonntag</i>	
26	Suizidprävention im Alter	202
	<i>Eva-Marie Kessler</i>	
27	Interventionen im Kontext von Klimawandel und Alter	208
	<i>Andrea Budnick, Hans-Werner Wahl und Manfred Diehl</i>	
28	Interventionen zur Veränderung von Altersbildern.....	215
	<i>Susanne Wurm und Hans-Werner Wahl</i>	
29	Altwerden simulieren als Intervention: Rolle von Alterssimulationsanzügen.....	221
	<i>Laura I. Schmidt, Thomas H. Gerhardy und Hans-Werner Wahl</i>	
Körperliche Leistung und Aktivität		
30	Interventionen zur Steigerung der körperlichen Aktivität: ein Überblick...	229
	<i>Daniel Schöne und Simon Steib</i>	
31	Training zur Steigerung der körperlichen Aktivität: Vertiefung alltagsintegrativer Ansätze	235
	<i>Carl-Philipp Jansen</i>	
32	Erhaltung der motorischen Leistungsfähigkeit durch intelligente Technik	240
	<i>Jochen Klenk</i>	
33	Förderung von Motivation für körperliche Aktivität.....	246
	<i>Sarah Eva Labudek, Lisa Marie Warner und Lena Fleig</i>	
34	Physiologische Grundlagen der Effekte körperlicher Aktivität im Alter...	252
	<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	
Kognitive Gesundheit		
35	Aktuelle Ansätze zu kognitivem Training.....	261
	<i>Mike Martin, Christina Röcke und Susan Mérillat</i>	

36	Kognitive Interventionen bei leichter kognitiver Beeinträchtigung und Demenz	267
	<i>Elke Kalbe und Ann-Kristin Folkerts</i>	
37	Dual-Task-Training	273
	<i>Christian Werner</i>	
38	Verhaltensinterventionen bei an Demenz erkrankten älteren Menschen...	279
	<i>Julia Haberstroh</i>	
39	Rolle von Brain-Gaming für kognitive Leistung	285
	<i>Beatrice G. Kuhlmann</i>	
40	Biologische Grundlagen kognitiver Trainings	291
	<i>Yvonne Brehmer und Alexandra Hering</i>	
Mentale Gesundheit		
41	Psychologische Intervention bei Depression	299
	<i>Martin Hautzinger</i>	
42	Interventionen bei sexuellen Problemen	306
	<i>Susanne Zank</i>	
43	Intervention bei posttraumatischer Belastungsstörung	312
	<i>Simon Forstmeier und Andreas Maercker</i>	
44	Somatoforme Erkrankungen	318
	<i>Anna Celine Reinwarth und Elmar Brähler</i>	
45	Wirkung von Psychotherapie im Alter	325
	<i>Martin Pinquart</i>	
46	Psychodynamische Psychotherapie	331
	<i>Meinolf Peters</i>	
47	Verhaltenstherapie im Alter	337
	<i>Susanne Zank</i>	
48	Paartherapie für ältere Paare	342
	<i>Alexandra Wuttke und Andreas Fellgiebel</i>	
49	Lebensrückblicktherapie mit älteren Menschen	347
	<i>Simon Forstmeier und Andreas Maercker</i>	
50	Systemische Psychotherapie mit älteren Menschen	353
	<i>Kirsten von Sydow</i>	

51	Psychotherapie im Setting Pflege	361
	<i>Eva-Marie Kessler und Valentina Ludwig</i>	

Rehabilitation

52	Geriatrie und Geriatrische Rehabilitation	369
	<i>Rahel Eckardt-Felmberg und Elisabeth Steinbagen-Thiessen</i>	
53	Schlaganfall	376
	<i>Christian Dohle, Mareike Schrader und Maja Wiest</i>	
54	Rehabilitation nach Stürzen.....	382
	<i>Clemens Becker und Patrick Roigk</i>	
55	Verhaltensbezogene Interventionen bei Seh- und Höreinbußen im Alter...	389
	<i>Hans-Werner Wahl und Vera Heyl</i>	
56	Multidisziplinäres Schmerzmanagement.....	396
	<i>Dagmar Dräger</i>	
57	Interventionen bei Frailty	402
	<i>Michael Denkinger</i>	
58	Rehabilitation bei demenziellen Erkrankungen am Beispiel der MAKS-Therapie.....	408
	<i>Catharina Wasić, Katharina Luttenberger und Elmar Gräsel</i>	
59	Rehabilitation bei der Parkinson-Erkrankung.....	414
	<i>Simon Steib und Philipp Wanner</i>	
60	Die Rolle körperlichen Trainings in der onkologischen Rehabilitation ...	421
	<i>Joachim Wiskemann</i>	
61	Rolle digitaler Systeme in der Geriatrischen Rehabilitation	428
	<i>Jochen Klenk</i>	
62	Potenziale der Robotik zur Förderung von Mobilität und Selbstständigkeit im Alter	434
	<i>Katja Mombaur</i>	
63	Robotik zur Förderung von Mobilität: Perspektive von älteren Nutzer:innen.....	441
	<i>Anna Schloemann und Hans-Werner Wahl</i>	
64	Lebensqualitätsverbesserung bei alten Menschen mit Behinderung	448
	<i>Andreas Kruse, Sebastian Ritzi und Eric Schmitt</i>	

Soziale Beziehungen und Partizipation

65	Einsamkeit reduzieren	457
	<i>Oliver Huxhold und Clemens Tesch-Römer</i>	
66	Möglichkeiten der Förderung von Generationenbeziehungen	463
	<i>François Höpflinger</i>	
67	Soziale Partizipation in Kommunen fördern	469
	<i>Cornelia Kricheldorf</i>	
68	Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt	475
	<i>Sonia Lech und Ralf Lottmann</i>	
69	Digitale Technik zur Förderung sozialer Beziehungen	481
	<i>Stefan T. Kamin</i>	

Professionelle und informelle Pflege

70	Fort- und Weiterbildung in Altenarbeit und Altenpflege	489
	<i>Sabine Kühnert</i>	
71	Pflegende Angehörige	495
	<i>Klaus Pfeiffer</i>	
72	Gewalt in der Pflege entgegenwirken	501
	<i>Thomas Görzen</i>	
73	Pflege und Erwerbstätigkeit	507
	<i>Monika Reichert</i>	
74	Digitale Technologien für pflegende Angehörige und zu Pflegende	513
	<i>Annette Franke, Tobias Müller und Birgit Kramer</i>	
75	Digitale Technologien in der professionellen Altenpflege	519
	<i>Kathrin Seibert, Dominik Dombhoff und Karin Wolf-Ostermann</i>	
76	Interventionen im Allgemeinkrankenhaus: Interventionen zur Prävention und zum Management von Deliren	525
	<i>Martina Schäufele und Ingrid Hendlmeier</i>	

Räumliche Nahumwelten

77	Bedeutung von Wohninterventionen im Alter	535
	<i>Hans-Werner Wahl und Frank Oswald</i>	

78	Innovative Wohnformen für das Alter fördern	541
	<i>Ursula Kremer-Preiß</i>	
79	Architektur zur Unterstützung der Selbstständigkeit in stationären Wohn- und Behandlungsformen.....	547
	<i>Gesine Marquardt, Maja Kevdzija und Kathrin Büter</i>	
80	Umzug im Alter	554
	<i>Frank Oswald</i>	
Mobilität im öffentlichen Raum		
81	Verbesserung von Infrastruktur und öffentlichem Nahverkehr	563
	<i>Kathleen Schwarz und Maurice Rekrut</i>	
82	Erhaltung der Automobilität.....	569
	<i>Uwe Kleinemas</i>	
83	Life-Space-Mobilität im Alter.....	575
	<i>Sandra Mümken, Jörn Kiselev und Paul Gellert</i>	
Quartier und Gemeinde		
84	Interventionen für eine senior:innenfreundliche Kommune	583
	<i>Anna Wanka und Simone Niedoba</i>	
85	Ältere Menschen als Marktteilnehmer:innen und Konsument:innen.....	589
	<i>Sebastian Merkel</i>	
86	Bildungsangebote	595
	<i>Ines Himmelsbach</i>	
87	Freiwilligenengagement fördern.....	601
	<i>Julia Simonson und Nadiya Kelle</i>	
88	Menschen höheren Lebensalters mit Migrationsgeschichte.....	607
	<i>Jan İlhan Kızılıhan und Claudia Klett</i>	
89	Technikberatung für Ältere.....	613
	<i>Birgit Apfelbaum</i>	
Abschiedskultur		
90	Umgang mit Verwitwung.....	623
	<i>Stefanie Gonin-Spahni und Pasqualina Perrig-Chiello</i>	

91	Vorbereitung auf das Lebensende	629
	<i>Sabine Engel</i>	
92	Hospizbewegung und Sterbebegleitung	635
	<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
93	Demenz und Sterben	641
	<i>Klaus Maria Perrar</i>	
94	Advance Care Planning (ACP)	649
	<i>Henrike Voß</i>	

Methodenfragen

95	Pragmatische Trials zur Evaluation der Wirksamkeit von komplexen Interventionen	659
	<i>Paul Gellert und Falko F. Sniehotta</i>	
96	Mixed Methods in der Evaluation von Interventionen	665
	<i>Sabina Misoch und Julia Reiner</i>	
97	Implementierung von Interventionen in die Praxis	671
	<i>Mathias Hoben</i>	
98	Bedeutung systematischer Reviews und Metaanalysen	677
	<i>Martin Pinquart</i>	
99	Messung gesundheitsökonomischer Aspekte von Interventionsprogrammen	683
	<i>Hans-Helmut König, Judith Dams und Claudia Konnopka</i>	

Synthese

100	Evidenz- und Implementierungsstand von Gero-Interventionen: Versuch einer Gesamtsicht	691
	<i>Paul Gellert, Julia Haberstroh, Carl-Philipp Jansen, Julia Simonson, Martina Schäufele, Rieka Brunkens und Hans-Werner Wahl</i>	

Verzeichnisse

Stichwortverzeichnis	707
-----------------------------------	------------