

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung.....	7
Volleyball in der Schule vermitteln	8
Problembezogene Sachanalyse und schulsportrelevante Folgerungen.....	8
Organisatorische und methodisch-didaktische Grundausrichtung.....	10
Überblick zu den Unterrichtseinheiten	16
Jahrgangsstufe 5	
Erste Erfahrungen mit dem Volleyspielen sammeln	21
Unterrichtseinheit 1: Volleyspielen mit Luftballons, Wasserbällen und Lernvolleybällen.....	22
Unterrichtseinheit 2: Ball über die Schnur in Varianten.....	26
Jahrgangsstufen 6/7: Viele Ballkontakte ermöglichen und den Spielgedanken vertiefen.....	31
Unterrichtseinheit 3: (Volley)-Ballschule im Stationenbetrieb	32
Unterrichtseinheit 4: Spiel 1:1 mit Oberem Zuspiel in 1–2 Kontakten – Basismethodik Oberes Zuspiel	39
Unterrichtseinheit 5: Spiel 1:1 mit Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten – Basismethodik Unteres Zuspiel	44
Unterrichtseinheit 6: Spiel 1:1 + Zuspieler mit Oberem und Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten	50
Unterrichtseinheit 7 (Beach): Beach-Cup: Spiel- und Bewegungsaufgaben auf Sand im Team bewältigen.....	54
Jahrgangsstufen 8/9:	
Miteinander als Team spielen lernen	57
Unterrichtseinheit 8: Spiel 2:2 hintereinander (Dreierspielzug) – Basismethodik Aufschlag von unten.....	58
Unterrichtseinheit 9: Spiel 2:2 nebeneinander (Dreierspielzug) – Basismethodik Aufschlag von oben	64
Unterrichtseinheit 10: Spiel 3:3 (Dreiecksaufstellung – Spitze vorne; Zuspieler mittig-3)	70
Unterrichtseinheit 11: Spiel 3:3 (Zuspieler rechts-2).....	79
Unterrichtseinheit 12 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand.....	82

Jahrgangsstufen 10/11:	
Spielsysteme kennen und Positionen übernehmen lernen.....	86
Unterrichtseinheit 13: Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit einem blockenden Netzspieler und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Block.....	87
Unterrichtseinheit 14: Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Angriff.....	92
Unterrichtseinheit 15: Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2)	98
Unterrichtseinheit 16: Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Abwehrsituation (K2) und Annahmesituation (K1)	103
Unterrichtseinheit 17 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand mit speziellen Beachtechniken	107
Jahrgangsstufen 12/13:	
Volleyballvarianten im „Original“ kennen lernen.....	112
Unterrichtseinheit 18: Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 3	113
Unterrichtseinheit 19: Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 2	119
Unterrichtseinheit 20: Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2).....	124
Unterrichtseinheit 21: Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Annahmesituation (K1).....	129
Unterrichtseinheit 22 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand mit taktischen Erweiterungen	134
Literatur.....	139
Die Autoren.....	140