

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung..... | 7 |
| Volleyball in der Schule vermitteln | 8 |
| Problembezogene Sachanalyse und schulsportrelevante Folgerungen..... | 8 |
| Organisatorische und methodisch-didaktische Grundausrichtung..... | 10 |
| Überblick zu den Unterrichtseinheiten | 16 |
| Jahrgangsstufe 5 | |
| Erste Erfahrungen mit dem Volleyspielen sammeln | 21 |
| Unterrichtseinheit 1: Volleyspielen mit Luftballons, Wasserbällen und Lernvolleybällen..... | 22 |
| Unterrichtseinheit 2: Ball über die Schnur in Varianten..... | 26 |
| Jahrgangsstufen 6/7: Viele Ballkontakte ermöglichen und den Spielgedanken vertiefen..... | 31 |
| Unterrichtseinheit 3: (Volley)-Ballschule im Stationenbetrieb | 32 |
| Unterrichtseinheit 4: Spiel 1:1 mit Oberem Zuspiel in 1–2 Kontakten – Basismethodik Oberes Zuspiel | 39 |
| Unterrichtseinheit 5: Spiel 1:1 mit Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten – Basismethodik Unterer Zuspiel | 44 |
| Unterrichtseinheit 6: Spiel 1:1 + Zuspieler mit Oberem und Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten | 50 |
| Unterrichtseinheit 7 (Beach): Beach-Cup: Spiel- und Bewegungsaufgaben auf Sand im Team bewältigen..... | 54 |
| Jahrgangsstufen 8/9: | |
| Miteinander als Team spielen lernen | 57 |
| Unterrichtseinheit 8: Spiel 2:2 hintereinander (Dreierspielzug) – Basismethodik Aufschlag von unten..... | 58 |
| Unterrichtseinheit 9: Spiel 2:2 nebeneinander (Dreierspielzug) – Basismethodik Aufschlag von oben | 64 |
| Unterrichtseinheit 10: Spiel 3:3 (Dreiecksaufstellung – Spitze vorne; Zuspieler mittig-3) | 70 |
| Unterrichtseinheit 11: Spiel 3:3 (Zuspieler rechts-2)..... | 79 |
| Unterrichtseinheit 12 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand..... | 82 |

Jahrgangsstufen 10/11:

Spielsysteme kennen und Positionen übernehmen lernen..... 86

Unterrichtseinheit 13: Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit einem blockenden Netzspieler und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Block.....87

Unterrichtseinheit 14: Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Angriff.....92

Unterrichtseinheit 15: Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2)98

Unterrichtseinheit 16: Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Abwehrsituation (K2) und Annahmesituation (K1)103

Unterrichtseinheit 17 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand mit speziellen Beachtechniken107

Jahrgangsstufen 12/13:

Volleyballvarianten im „Original“ kennen lernen..... 112

Unterrichtseinheit 18: Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 3113

Unterrichtseinheit 19: Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 2119

Unterrichtseinheit 20: Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2).....124

Unterrichtseinheit 21: Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Annahmesituation (K1).....129

Unterrichtseinheit 22 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand mit taktischen Erweiterungen134

Literatur..... 139

Die Autoren..... 140