

Inhalt

Vorwort, zur Feier des Tages 3

Auftakt, Gambas im Regenmantel 5

Frühjahr

Gemalte Luft, eine Bildbeschreibung 11

Mein Traumberuf, lernen vom Bootsbauer 15

Ein paar Tausend Teller später, Probe d. Genusses 19

Brägeln und glänzen, Urmeter badischer Küche 23

„Ich hatte kein Ziel“, mit Laurie Lee in Spanien 27

Frühlingsausbruch, im Taubergießen 31

Stihl oder Husqvarna, Landlust ohne Filter 33

Meister & Hausmeister, über Handwerker 35

Rheinaufwärts, Osterspaziergang in Kleinbasel 39

Meerkutteln und Hungerturm, seltene Worte 43

Schutzhüllengastronomie, von Speisekarten 47

Secret Escapes, einkehren ohne Notebook 49

Alles artisanal, in Les Saintes-Maries-de-la-Mer 53

Baden im Rebmeer, 100 Tage im Kaiserstuhl 55

Männerläden, Hacken, Schaufeln, Eimer 59

Himmelburg nebenan, Runterkommen 63

Abseits vom Jakobsweg, Tagliolini mit Lorbeer 65

Premiumwege, souverän über Raum und Zeit 67

Der Mann von Welt, Krawatten und Fluchthelfer 71

Sommer

Der Handkoffer, reisen ohne Hilfsräder 77

Kein Wind auf dem Teller, drinnen essen 81

Glück im Freien, draußen essen 85

Nachhaltig, die große Kunst, ein Haus zu erhalten 89

Nachladen, Quellen, Brunnen, Ladesäulen 95

Vesperplatz, einkehren auf Touren 99

Meerblick im Suppentopf, Atlantik, Schwarzwald 103

Grüner wird's nicht, Streifzug zw. Kinzig und Elz 107

Bewegungsfahrer, Sinn zweckfreier Ausfahrten 113

Einkehren ohne Platzreife, Golfplatzgastronomie 117

- Aufwachen & Aufwärmen**, Sehnsucht Süden 121
Gasthöfe zum Rumkriegen, ein ungeschriebenes Buch 125
Trend zum Drittöl, der Geschmacksbürger 127
Schöner schwimmen, an der Zürcher Goldküste 131
Dicke Portefeuilles, dünne Hüften, Kaviar allein macht nicht glücklich 137
Blau machen, Sommertage an Schweizer Seen 139
Reserviert für Nichtschwimmer, Schwimmen & nicht Schwimmen 143
Die Bundesregierung warnt, Einkehren im Jahr 2030 147
Kraftorte am Luftkurweg, Wege und Landkarten 149
Private Viewing, ein Sommermärchen 153
Sauna am See, Bora am Bodensee 155
Umsonst und draußen, Reisen in einem speziellen Land 157
Linden statt Palmen, am hohen Doubs 163
Lebenssatt, magere und fette Luft 167
Eine Art Kolumne, Augenschein auf der Art Basel 169
Aktivkühler, schwitzen und frappieren 173
Buckeln, nicht chillen, auf dem Freiburger Münstermarkt 175
Ein Messer und viele Tapas, Mallorca ohne Schinkenstraße 179
Bergsommer, Basislager im Bergell 183
Am Tag danach, meinem Bruder Manfred gewidmet, † Juli 2012 187
Die Schönheit der Kontur, Wandern mit Genie, v. d. Wense 191
Frei schwimmen, Baggersee und Vierwaldstädtersee 195
Kleine Ferien, abtauchen an Hochrhein und Rheinknie 201
Im Kastanienschatten, zur Feier des Tages 205
Schönesatzesetzgesetz, Ergriffenheit und Glücksschauer 207
Ein diskreter See, im Steuer- und Badeparadies 211
Bodensee ohne Stau, im Lindenhofpark und am Untersee 215
Mein erster Porsche, ein Zylinder, 822 Kubikzentimeter 221
Weiße Kunst, Lavorazione artigianale, trafilia in bronzo 227
Wurstsalat mit Gefühl, über Ewigkeitsgerichte 229
Die Bank vor der Hütte, Orte, die zufrieden machen 235
Parkbuchten, mach' mal Pause an der Gotthardroute 239
Zeitlos unterkommen, Lavabo statt Wellness 243
La Ola, Tische am Meer 245
Unterwegs mit Clint Eastwood, „Ich reite in die Stadt ...“ 249
Feinstaub, Käsescham, Tartar, Vorsicht kulinarische Aneignung! 253

Herbst

- Fair Trade**, alle schätzen alte Sorten, keiner steigt auf die Leiter 259
Männeryoga, achtsam mit der Kettensäge 263
Vesper mit Panorama, Schloß Staufenberg 265
Eigensinnig am Kaiserstuhl, vom langsamem, zwecklosen Gehen 269
Blickfeldverengung und Gästeabwehr, Kollege kommt gleich 273
Schweinisch, sparen am falschen Ende 277
Wein spricht für sich, Weinprosa & Probierstuben 279
Berge für gewisse Stunden, über kleine und große Gipfel 283
Eine Kiste an der Kante, Restaurante da Adraga 293
Entschleunigen mit Easy Jet, Kaiserstuhl statt Andalusien 295
Betreutes Wandern, kommt der Zitronenpfad am Kaiserstuhl? 303
Staatlich geprüfte Genießer, rauchen gefährdet den sozialen Frieden 305
Die Bratwurst in der Hosentasche, frühe Traumatisierung im Sanatorium 311
Soziales Umami, der sechste Geschmack 315
Vorrat bedeutet Vorsprung, wllde Weinkeller, volle Obstkisten 319
Adressen für gewisse Stunden, schweigen auf hohem Niveau 323
Feinkost für kleines Geld, Delikatessen und Störfrüchte 325
Wirtshaus und Gasthaus, Haltung, die mir schmeckt 329
Man wird ja noch fragen dürfen, aus dem Alltag eines notorischen Gastes 333
Kleiner Imbiß, großer Genuß, Butterbrot, Leberkäsemmel, Weißwurst 335
Kühler Atlantik, heißer Grill, Parilla, Txiki, Pintxo; im Baskenland 339
Unter Geiern, Marcus Varro Lucullus (116 - 56 v. Chr.) 343
Unter Trinkern, Moral im Gasthof 347

Winter

- Über der Baumgrenze**, Daseinsverstärkung 351
Dickes Eis auf dem Silsersee, warum Nietzsche recht hat 353
Schwarztellergastronomie, dunkle Teller, weiße Teller, Holzteller 357
Atlantik am Eck, Plateaux de fruits de mer 363
Heißes Wasser in weißem Porzellan, Miniaturen aus der Lobby 365
Abgefüttert, vom Umgang mit überlangen Menüs 371
Mein Tal, mein Holz, wo man die Nachbarn am Ofenrauch erkennt 373
Ausnahmezustand, überleben zwischen den Jahren 377
Zettelwirtschaften, vom Kleinmeisterfeiertag 379
S' Beschte oder nix, ein Mercedes unter den Lebkuchen 385

- Der große Frische**, ein anderer Supermarché 387
Nudelsuppe statt Kreistanz, kulinarische Rituale 391
Lustbrenner, Wärme für Haus und Seele 395
Lob des Mittagessens, wie frau Männer bändigt 399
q.s., Finger- und Zungenspitzengefühl 403
Invasive Arten, „Sie werden gesetzt.“ 405
Heiliger Ballonbesen, Pendelschäler, Lasagneheber 407
In der Milchschaumzone, total lecker 411
Zehn Schritte zum Spitzenkoch, eine Checkliste 415
Geschmacksverstärker, der kleine Unterschied 419
Seelenessen, Anleitung für einen Winterabend 423
Brotpaket Grau, Menü 1 im Krankenhaus 427
Jamón mit Groove, Essen, musizieren, abheben 431
Vorsicht Falle, aus meinem Zettelkasten 435
Im Holz ist Hoffnung, laute und stille Propheten 439
Statt Fasnacht, Krokusblüte in Baden-Baden 443
Kleine Gaben, leben statt abzählen 445
Seid bedankt, anstelle eines Nachwortes 448
- Kommentiertes Stichwortverzeichnis** 450