

Inhalt

Vorwort, zur Feier des Tages 3

Auftakt, Gambas im Regenmantel 5

Frühjahr

Gemalte Luft, eine Bildbeschreibung 11

Mein Traumberuf, lernen vom Bootsbauer 15

Ein paar Tausend Teller später, Probe d. Genusses 19

Brägel und glänzen, Urmeter badischer Küche 23

„Ich hatte kein Ziel“, mit Laurie Lee in Spanien 27

Frühlingsausbruch, im Taubergießen 31

Stihl oder Husqvarna, Landlust ohne Filter 33

Meister & Hausmeister, über Handwerker 35

Rheinaufwärts, Osterspaziergang in Kleinbasel 39

Meerkutteln und Hungerturm, seltene Worte 43

Schutzhüllengastronomie, von Speisekarten 47

Secret Escapes, einkehren ohne Notebook 49

Alles artisanal, in Les Saintes-Maries-de-la-Mer 53

Baden im Rebmeer, 100 Tage im Kaiserstuhl 55

Männerläden, Hacken, Schaufeln, Eimer 59

Himmelburg nebenan, Runterkommen 63

Abseits vom Jakobsweg, Tagliolini mit Lorbeer 65

Premiumwege, souverän über Raum und Zeit 67

Der Mann von Welt, Krawatten und Fluchthelfer 71

Sommer

Der Handkoffer, reisen ohne Hilfsräder 77

Kein Wind auf dem Teller, drinnen essen 81

Glück im Freien, draußen essen 85

Nachhaltig, die große Kunst, ein Haus zu erhalten 89

Nachladen, Quellen, Brunnen, Ladesäulen 95

Vesperplatz, einkehren auf Touren 99

Meerblick im Suppentopf, Atlantik, Schwarzwald 103

Grüner wird's nicht, Streifzug zw. Kinzig und Elz 107

Bewegungsfahrer, Sinn zweckfreier Ausfahrten 113

Einkehren ohne Platzreife, Golfplatzgastronomie 117

Aufwachen & Aufwärmen, Sehnsucht Süden 121
Gasthöfe zum Rumkriegen, ein ungeschriebenes Buch 125
Trend zum Drittöl, der Geschmacksbürger 127
Schöner schwimmen, an der Zürcher Goldküste 131
Dicke Portefeilles, dünne Hüften, Kaviar allein macht nicht glücklich 137
Blau machen, Sommertage an Schweizer Seen 139
Reserviert für Nichtschwimmer, Schwimmen & nicht Schwimmen 143
Die Bundesregierung warnt, Einkehren im Jahr 2030 147
Kraftorte am Luftkurweg, Wege und Landkarten 149
Private Viewing, ein Sommermärchen 153
Sauna am See, Bora am Bodensee 155
Umsonst und drauBen, Reisen in einem speziellen Land 157
Linden statt Palmen, am hohen Doubs 163
Lebenssatt, magere und fette Luft 167
Eine Art Kolumne, Augenschein auf der Art Basel 169
Aktivkühler, schwitzen und frappieren 173
Buckeln, nicht chillen, auf dem Freiburger Münstermarkt 175
Ein Messer und viele Tapas, Mallorca ohne Schinkenstraße 179
Bergsommer, Basislager im Bergell 183
Am Tag danach, meinem Bruder Manfred gewidmet, † Juli 2012 187
Die Schönheit der Kontur, Wandern mit Genie, v. d. Wense 191
Frei schwimmen, Baggersee und Vierwaldstädtersee 195
Kleine Ferien, abtauchen an Hochrhein und Rheinknie 201
Im Kastanienschatten, zur Feier des Tages 205
Schönesätzeschutzgesetz, Ergriffenheit und Glücksschauer 207
Ein diskreter See, im Steuer- und Badeparadies 211
Bodensee ohne Stau, im Lindenhofpark und am Untersee 215
Mein erster Porsche, ein Zylinder, 822 Kubikzentimeter 221
Weißer Kunst, Lavorazione artigianale, trafilia in bronzo 227
Wurstsalat mit Gefühl, über Ewigkeitsgerichte 229
Die Bank vor der Hütte, Orte, die zufrieden machen 235
Parkbuchten, mach' mal Pause an der Gotthardroute 239
Zeitlos unterkommen, Lavabo statt Wellness 243
La Ola, Tische am Meer 245
Unterwegs mit Clint Eastwood, „Ich reite in die Stadt ...“ 249
Feinstaub, Käsescham, Tartar, Vorsicht kulinarische Aneignung! 253

Herbst

- Fair Trade**, alle schätzen alte Sorten, keiner steigt auf die Leiter 259
- Männeryoga**, achtsam mit der Kettensäge 263
- Vesper mit Panorama**, Schloß Staufenberg 265
- Eigensinnig am Kaiserstuhl**, vom langsamen, zwecklosen Gehen 269
- Blickfeldverengung und Gästeabwehr**, Kollege kommt gleich 273
- Schweinisch**, sparen am falschen Ende 277
- Wein spricht für sich**, Weinprosa & Probierstuben 279
- Berge für gewisse Stunden**, über kleine und große Gipfel 283
- Eine Kiste an der Kante**, Restaurants da Adraga 293
- Entschleunigen mit Easy Jet**, Kaiserstuhl statt Andalusien 295
- Betreutes Wandern**, kommt der Zitronenpfad am Kaiserstuhl? 303
- Staatlich geprüfte Genießer**, rauchen gefährdet den sozialen Frieden 305
- Die Bratwurst in der Hosentasche**, frühe Traumatisierung im Sanatorium 311
- Soziales Umami**, der sechste Geschmack 315
- Vorrat bedeutet Vorsprung**, wilde Weinkeller, volle Obstkisten 319
- Adressen für gewisse Stunden**, schweigen auf hohem Niveau 323
- Feinkost für kleines Geld**, Delikatessen und Störfrüchte 325
- Wirtshaus und Gasthaus**, Haltung, die mir schmeckt 329
- Man wird ja noch fragen dürfen**, aus dem Alltag eines notorischen Gastes 333
- Kleiner Imbiß, großer Genuß**, Butterbrot, Leberkäsemmel, Weißwurst 335
- Kühler Atlantik, heißer Grill**, Parilla, Txiki, Pintxo; im Baskenland 339
- Unter Geiern**, Marcus Varro Lucullus (116 - 56 v. Chr.) 343
- Unter Trinkern**, Moral im Gasthof 347

Winter

- Über der Baumgrenze**, Daseinsverstärkung 351
- Dickes Eis auf dem Silsersee**, warum Nietzsche recht hat 353
- Schwarztellergastronomie**, dunkle Teller, weiße Teller, Holzteller 357
- Atlantik am Eck**, Plateaux de fruits de mer 363
- Heißes Wasser in weißem Porzellan**, Miniaturen aus der Lobby 365
- Abgefüttert**, vom Umgang mit überlangen Menüs 371
- Mein Tal, mein Holz**, wo man die Nachbarn am Ofenrauch erkennt 373
- Ausnahmestand**, überleben zwischen den Jahren 377
- Zettelwirtschaften**, vom Kleinmeisterfeiertag 379
- S' Beschte oder nix**, ein Mercedes unter den Lebkuchen 385

Der große Frische , ein anderer Supermarché	387
Nudelsuppe statt Kreistanz , kulinarische Rituale	391
Lustbrenner , Wärme für Haus und Seele	395
Lob des Mittagessens , wie frau Männer bändigt	399
q.s. , Finger- und Zungenspitzengefühl	403
Invasive Arten , „Sie werden gesetzt.“	405
Heiliger Ballonbesen , Pendelschäler, Lasagneheber	407
In der Milchschaumzone , total lecker	411
Zehn Schritte zum Spitzenkoch , eine Checkliste	415
Geschmacksverstärker , der kleine Unterschied	419
Seelenessen , Anleitung für einen Winterabend	423
Brotpaket Grau , Menü 1 im Krankenhaus	427
Jamón mit Groove , Essen, musizieren, abheben	431
Vorsicht Falle , aus meinem Zettelkasten	435
Im Holz ist Hoffnung , laute und stille Propheten	439
Statt Fasnacht , Krokusblüte in Baden-Baden	443
Kleine Gaben , leben statt abzählen	445
Seid bedankt , anstelle eines Nachwortes	448
Kommentiertes Stichwortverzeichnis	450