
Die schönsten Reiseziele	10
Das Wichtigste in Kürze	12
Unterwegs mit Kindern	14
Entfernungstabelle	17

LAND UND LEUTE 19

Île-de-France: Zahlen und Fakten	20
----------------------------------	----

Geographie	21
Départements	21
Landschaften	22
Geologie	25
Flüsse	26
Klima und Reisezeit	30
Wirtschaft in der Region	31

Geschichte	32
Römisches Gallien	32
Per Taufe zur Macht	33
Das Frankenreich – Francia	34
Erster unter Gleichen	36
Frankreich nimmt Form an	42
Royale Prachtentfaltung	45
Heinrich IV. und die Bourbonen	47
»L'État c'est moi«	50
Französische Revolution	54
Ein Korse als Kaiser	57
Rolle rückwärts	59
Die Republiken bis heute	60

Architektur, Kunst und Kultur	64
Die Wiege der Gotik	64
Schule von Fontainebleau	67
Französischer Klassizismus	68
Barocke Gartenkunst	72
Impressionismus	74
Sprache und Literatur	76

Essen und Trinken	78
Tafelfreuden	78
Die Küche der Île-de-France	80
Süße Verführungen	85
Wein, Bier und Co.	89

IM NORDEN UND OSTEN VON PARIS

93

Der Nordosten

95

Basilika Saint-Denis 96

Château d'Écouen 105

Abbaye de Royaumont 110

Ermenonville 114

Abbaye de Chaalis 115

Tal der Marne

119

Château de Vincennes 119

Château de Champs-sur-Marne 123

Disneyland Paris 131

Meaux 134

Jouarre 139

IM SÜDEN VON PARIS

145

Der Südosten

147

Provins 148

Saint-Loup-de-Naud 157

Melun 158

Château de Vaux-le-Vicomte 162

Brie-Comte-Robert 170

Der Wald von Fontainebleau

174

Fontainebleau 175

Château de Fontainebleau 178

Barbizon 192

Milly-la-Forêt 196

Château de Courances 198

Das Hurepoix

201

Château de Sceaux 201

Privatschlösser im Hurepoix 207

Saint-Sulpice-de-Favières 213

Dourdan 214

Étampes 217

IM WESTEN VON PARIS

221

Das Pays d'Yveline

223

Chevreuse 223

Château de Breteuil	226
Abbaye de Port-Royal des Champs	230
Château de Dampierre	232
Rambouillet	234

Chartres und Maintenon	244
Stadtgeschichte	244
Kathedrale Notre-Dame	250
Stadtspaziergang	263
Château de Maintenon	270

Versailles	275
Stadtgeschichte	276
Château de Versailles	279
Schlossbesichtigung	282
Musée de l'Histoire de France	294
Gärten	295
Grand Trianon	298
Petit Trianon	300
Hameau de la Reine	304
Potager du Roi	305
Stadtbesichtigung	306

Der Westen	313
Sèvres	313
Saint-Cloud	317
Château de Malmaison	320
Die Seine der Impressionisten	326
Marly-le-Roi	333
Saint-Germain-en-Laye	335
Château de Maisons	342

Vexin und Mantois	347
Auvers-sur-Oise	347
Pontoise	353
Parc naturel régional du Vexin français	356
Giverny	364
Mantes-la-Jolie	369

REISETIPPS VON A BIS Z	372
-------------------------------	-----

SPRACHFÜHRER	386
---------------------	-----

Kulinarischer Sprachführer	390
----------------------------	-----

ANHANG

Glossar	402
Literatur	406
Die Île-de-France im Internet	407
Über die Autorin	407
Danksagung	407
Register	408
Kartenregister	412
Bildnachweis	413
Karten- und Zeichenlegende	416

EXTRA

Die französischen Könige auf einen Blick	39
Leiden und Leidenschaften des Sonnenkönigs	52
Wissenschaft und Gesellschaft im Zeitalter der Gotik	66
Rezepte – Schlemmen à la francilienne	88
David-und-Bathseba-Wandteppiche Madame de Pompadour – Marquise und Mätresse	109
Königlicher Käse	127
Das Einweihungsfest von Vaux-le-Vicomte	135
Es stinkt gewaltig ...!	165
Colbert – die Geldmaschine des Königs	181
Der Märchenonkel Charles Perrault	204
Glasmalerei – Kunst aus Asche und Sand	229
Man reiche Seiner Majestät das Hemd!	256
Die Österreicherin, die es keinem recht machen konnte	288
Joséphine – Napoleons große Liebe	301
Der Schlussakt in Vincents Lebensdrama	322
	349