
Die schönsten Reiseziele	10
Das Wichtigste in Kürze	12
Unterwegs mit Kindern	14
Entfernungstabelle	17
LAND UND LEUTE	19
Île-de-France: Zahlen und Fakten	20
Geographie	21
Départements	21
Landschaften	22
Geologie	25
Flüsse	26
Klima und Reisezeit	30
Wirtschaft in der Region	31
Geschichte	32
Römisches Gallien	32
Per Taufe zur Macht	33
Das Frankenreich – Francia	34
Erster unter Gleichen	36
Frankreich nimmt Form an	42
Royale Prachtentfaltung	45
Heinrich IV. und die Bourbonen	47
»L'État c'est moi«	50
Französische Revolution	54
Ein Korse als Kaiser	57
Rolle rückwärts	59
Die Republiken bis heute	60
Architektur, Kunst und Kultur	64
Die Wiege der Gotik	64
Schule von Fontainebleau	67
Französischer Klassizismus	68
Barocke Gartenkunst	72
Impressionismus	74
Sprache und Literatur	76
Essen und Trinken	78
Tafelfreuden	78
Die Küche der Île-de-France	80
Süße Verführungen	85
Wein, Bier und Co.	89

IM NORDEN UND OSTEN VON PARIS	93
Der Nordosten	95
Basilika Saint-Denis	96
Château d'Écouen	105
Abbaye de Royaumont	110
Ermenonville	114
Abbaye de Chaalis	115
Tal der Marne	119
Château de Vincennes	119
Château de Champs-sur-Marne	123
Disneyland Paris	131
Meaux	134
Jouarre	139
IM SÜDEN VON PARIS	145
Der Südosten	147
Provins	148
Saint-Loup-de-Naud	157
Melun	158
Château de Vaux-le-Vicomte	162
Brie-Comte-Robert	170
Der Wald von Fontainebleau	174
Fontainebleau	175
Château de Fontainebleau	178
Barbizon	192
Milly-la-Forêt	196
Château de Courances	198
Das Hurepoix	201
Château de Sceaux	201
Privatschlösser im Hurepoix	207
Saint-Sulpice-de-Favières	213
Dourdan	214
Étampes	217
IM WESTEN VON PARIS	221
Das Pays d'Yveline	223
Chevreuse	223

Château de Breteuil	226
Abbaye de Port-Royal des Champs	230
Château de Dampierre	232
Rambouillet	234
Chartres und Maintenon	244
Stadtgeschichte	244
Kathedrale Notre-Dame	250
Stadtspaziergang	263
Château de Maintenon	270
Versailles	275
Stadtgeschichte	276
Château de Versailles	279
Schlossbesichtigung	282
Musée de l'Histoire de France	294
Gärten	295
Grand Trianon	298
Petit Trianon	300
Hameau de la Reine	304
Potager du Roi	305
Stadtbesichtigung	306
Der Westen	313
Sèvres	313
Saint-Cloud	317
Château de Malmaison	320
Die Seine der Impressionisten	326
Marly-le-Roi	333
Saint-Germain-en-Laye	335
Château de Maisons	342
Vexin und Mantois	347
Auvers-sur-Oise	347
Pontoise	353
Parc naturel régional du Vexin français	356
Giverny	364
Mantes-la-Jolie	369
REISETIPPS VON A BIS Z	372
SPRACHFÜHRER	386
Kulinarischer Sprachführer	390

ANHANG

Glossar	402
Literatur	406
Die Île-de-France im Internet	407
Über die Autorin	407
Danksagung	407
Register	408
Kartenregister	412
Bildnachweis	413
Karten- und Zeichenlegende	416

EXTRA

Die französischen Könige auf einen Blick	39
Leiden und Leidenschaften des Sonnenkönigs	52
Wissenschaft und Gesellschaft im Zeitalter der Gotik	66
Rezepte – Schlemmen à la francilienne	88
David-und-Bathseba-Wandteppiche	109
Madame de Pompadour – Marquise und Mätresse	127
Königlicher Käse	135
Das Einweihungsfest von Vaux-le-Vicomte	165
Es stinkt gewaltig ...!	181
Colbert – die Geldmaschine des Königs	204
Der Märchenonkel Charles Perrault	229
Glasmalerei – Kunst aus Asche und Sand	256
Man reiche Seiner Majestät das Hemd!	288
Die Österreicherin, die es keinem recht machen konnte	301
Joséphine – Napoleons große Liebe	322
Der Schlussakt in Vincents Lebensdrama	349