

INHALT

Vorwort	9
KAPITEL 1	
URSPRUNG UND BEDEUTUNG DER MAGISCHEN RAUHNÄCHTE	13
Der germanisch-keltische Ursprung der Rauhnächte	15
Frau Holle – Schicksalsgöttin der Rauhnächte	17
Wotan – Herrscher über die rauen Nächte	21
KAPITEL 2	
MÄRCHEN – MAGISCHER ZAUBERSCHATZ	29
Hans im Glück	31
Aladin und die Wunderlampe	32
Dornröschen	34
Die Schneekönigin	36
Schneewittchen	37
Des Kaisers neue Kleider	39
Der Fischer und seine Frau	40
Die Bremer Stadtmusikanten	42
Die drei Glückskinder	43
KAPITEL 3	
SPEISEN UND TRÜNKE FÜR DIE GEHEIMNISVOLLEN	
ZWÖLF NÄCHTE	47
Rauhnachtsbäckerei für Kinder	48
Rauhnachtstrünke für Kinder	55
Rauhnachtsspeisen	62

KAPITEL 4

SPRECHENDE TIERE – GEHEIMNISVOLLE FREUNDE

DER KINDER	73
Rituale und Zeremonien	75
Speisen für die Tiere zubereiten	77
Die Fantasie beflügeln	83
Geschichten über sprechende Tiere	84
Tiere imitieren	87

KAPITEL 5

ZAUBERINSTRUMENTE – SCHLÜSSEL IN DIE WELT

DES WUNDERBAREN	91
Klangschalen	92
Kristallkugeln	95
Kräutertraumkissen	98
Zaubersprüche – Pfade zur Seele der Kinder	106
Geheimnisvolle Zaubersteine	108
Zauberstab – Symbol der Kraft und Sicherheit	113

KAPITEL 6

MYSTISCHE RÄUCHERDÜFTE FÜR KINDERNASEN

Räuchern mit Kindern	119
	121

KAPITEL 7

DIE ZWÖLF MAGISCHEN RAUHNÄCHTE ZWISCHEN DEN JAHREN 137

24. Dezember – Heiliger Abend – Begegnung mit dem Unsichtbaren	140
25. Dezember – 1. Rauhnacht – Wichtelweihnacht	149
26. Dezember – 2. Rauhnacht – Engelnacht	158
27. Dezember – 3. Rauhnacht – Sternennacht	163
28. Dezember – 4. Rauhnacht – Einhornnacht	168
29. Dezember – 5. Rauhnacht – Mondnacht	171
30. Dezember – 6. Rauhnacht – Koboldnacht	175
31. Dezember – 7. Rauhnacht – Zwergennacht	180
1. Januar – 8. Rauhnacht – Glücksbringernacht	185
2. Januar – 9. Rauhnacht – Elfennacht	189
3. Januar – 10. Rauhnacht – Sternschnuppennacht	192
4. Januar – 11. Rauhnacht – Sonnennacht	198
5. Januar – 12. Rauhnacht – Perchtennacht	202
6. Januar – Zauberer- und Magiernacht	206
 Nachwort	 212
Dank	214
Über die Autorin	215
Literatur	216