

Inhalt

VORWORT	5
UNSER KÖRPER	
Unsere Hände	7
Was unsere Füße so alles machen können	9
Wer kennt seine Körperteile?	11
Wahrnehmungsspiele mit Papprollen	13
Wir turnen mit einer Igelfamilie	15
TIERE	
Im Land der Kängurus	17
Heute sind wir Katzen	19
Unter Wasser bei den Seepferdchen	21
Zu Besuch bei den Pinguinen	23
Auf in den Zoo!	25
Zu Fuß durch den Urwald	27
TURNEN MIT MATERIALIEN	
Kleine und große Tücher	29
Viele bunte Luftballons	31
Unsere ganze Welt besteht aus Farben	33
Tolle Spiele mit Hula-Hoop-Reifen	35
Kleine Kunststücke mit Kartons	37
Wir turnen mit unseren Kuscheltieren	39
Wer wird Ballkönig oder Ballkönigin?	41
FAHRZEUGE	
Wir fahren mit dem Auto	43
Bei der Feuerwehr	45
Flizzi-Führerschein	47
Flizzi-Führerschein: 1. Stunde	49
Flizzi-Führerschein: 2. Stunde	51
Flizzi-Führerschein: Fahrprüfung	53
TURNEN IN BEWEGUNGSWELTEN	
Im Land der Gegensätze	55
Wir gehen in den Wald	57
Die Post ist da!	59
Urlaub in Bad Wackeldorf	61
Matrosen ahoi! – Turnen mit Langbänken	63
JAHRESZEITLICHES TURNEN	
Die Osterhasenschule im Frühling	65
Auf ins Freibad!	67
Eine Wetterstunde mit Donner, Blitz und Wolkenbruch	69
Hurra, der Herbst ist da!	71
Wir machen uns auf den Weg zum Nikolaus	73
Turnen im Schnee	75

FANTASIETURNSTUNDEN

In den Bergen bei Heidi.	77
Wir gehen in den Zirkus	79
Die Gespensterschule.	81
Auf in den Zauberwald – Turnen mit Stöcken	83
Piratenschule – Einführung Ringen und Raufen.	85
Alle Piraten an Bord!	87

BEWEGUNGSGESCHICHTEN

Die kleine dicke Raupe	89
Der Fisch mit den Glitzerschuppen	91
Mäuse im Herbst.	93
Ein kleiner Eisbär	95

ANHANG

Fingerspiele.	97
Lieder	98
Körperwahrnehmungsspiele	99
Bewegungs- und Körperwahrnehmungsspiele	100
Spielgeschichte	101
Bewegungsgeschichten	102
Katzenbilder (Kopiervorlage)	103
Zoogehege (Kopiervorlage)	105
Verkehrsschilder (Kopiervorlage)	107
Wetterkarten (Kopiervorlage).	115
Bewegungskarten (Kopiervorlage).	119
Stationskarten (Kopiervorlage).	121
Laufpass (Kopiervorlage)	123
Literaturhinweise und Musikempfehlungen	124
Die Autorinnen und die Illustratorin	125

PARCOURSKARTEN