

# Inhalt

STERNSTUNDEN MIT ALLTAGSMATERIALIEN . . . . .	5
---	---

## TURNEN ALS TIERE

Spinne – Geschicklichkeitstraining im Spinnennetz . . . . .	7
Fledermäuse – Turnen mit allen Sinnen . . . . .	9
Ameisen – Spiele mit Mousepads, Teppichfliesen und Matten . . . . .	13
Karl, der kleine Mistkäfer – Turnen mit Medizinbällen . . . . .	15
Im Delfinarium – Abwechslungsreiche Spielstationen . . . . .	17

## SCHULUNG DER KÖRPERKOORDINATION UND -WAHRNEHMUNG

Feuerwehr – Spannende Bewegungsaufgaben alleine und im Team lösen . . . . .	19
Eine Stadt aus Reifen – Koordinative Spieleinheiten . . . . .	21
Ein Taxi, bitte! – Bewegungsgeschichte mit Rollbrettern . . . . .	23
Der König sucht eine Frau – Stationsaufgaben mit Pappdeckeln . . . . .	27
Die fleißigen Handwerker – Spielgeschichte mit Pappdeckeln . . . . .	31
Die Wikinger sind los! – Ringen und Raufen zum Kräftemessen . . . . .	35
Gemeinsam sind wir stark – Spielgeschichte um wahre Freundschaft . . . . .	39
Auf zur Flugzeugshow! – Viele Spiele mit Papierfliegern . . . . .	41
Auf zum Barfußpfad! – Wahrnehmungsparcours für die Füße . . . . .	43

## MEIN KÖRPER UND ICH

Von Kopf bis Fuß – Spiele zur Ganzkörperwahrnehmung . . . . .	47
Kleine und große Turnmännchen – Kreative Bewegungseinheiten . . . . .	49
Im Land der Gefühle – Stationslauf mit dem Spielwürfel . . . . .	51
Bewegen und Denken – Konzentrations- und Wahrnehmungsspiele . . . . .	53

## TURNEN MIT FANTASIE

Was steht in der Zeitung? – Eine Bewegungsgeschichte mit Zeitungsblättern . . . . .	55
Da ist nur Luft drin! – Kreative Spiele mit kleinen und großen Luftballons . . . . .	59
Auf geht's zur Schule – Bewegung rund um den Tornister . . . . .	61
Wettbewerb der Baumeister – Bauen mit Schaumstoffquadern . . . . .	65
Mutige Räuberbande – Bewegungsaufgaben mit Tennisbällen lösen . . . . .	67
Als Piraten auf Schatzsuche – Spannende Bewegungsgeschichte . . . . .	69
Cowboys und Indianer – Kreative Aktionen an Gerätestationen . . . . .	71

## TURNEN MIT BESONDEREN ALLTAGSMATERIALIEN

Lustig-bunte Regenschirme – Fantasievolle Spieleinheiten . . . . .	75
Das Ritterturnier – Treffliche Kämpfe mit Poolnudeln . . . . .	77
Modenschau – Kleidsame Spielideen mit Hüten . . . . .	81
Wir bauen uns eine Stadt – Konstruktionen mit Zollstöcken . . . . .	83
Spiele mit 100 und 1 Kissen – Toben und Entspannen mit kleinen und großen Kissen . . . . .	85
Rund ums Kreppband – Kreative Wahrnehmungsspiele mit dem Kreppband . . . . .	87
Im Schwimmbad – Bewegungsspiele mit Schwimmreifen . . . . .	89

## **AUSDAUERTRAINING**

Die Welt, die mir gefällt – Spielerisches Ausdauertraining im Märchenland . . . . .	91
Das stärkste Mädchen der Welt – Ausdauerschulung mit viel Fantasie . . . . .	93
Die Post ist da! – Geschicklichkeits- und Ausdauertraining mit Briefumschlägen . . . . .	95
Besuch auf dem Reiterhof – Hindernislauf mit Pferden . . . . .	97

## **SPIELE MIT KLEINEN UND GROSSEN BÄLLEN**

Heute toben wir uns aus – Powerspiele mit Physiobällen . . . . .	99
Im Wurfgarten 1 – Stationstraining mit kleinen und großen Bällen . . . . .	101
Im Wurfgarten 2 – Stationstraining mit kleinen und großen Bällen . . . . .	105
1001 Ball – Turnen mit unterschiedlichen Bällen . . . . .	107

## **ANHANG**

Kopiervorlagen. . . . .	109
Fingerspiele. . . . .	123
Entspannungsrätsel. . . . .	124
Mitmachgeschichte . . . . .	125
Literaturhinweise und Musikempfehlungen . . . . .	126
Die Autorin und die Illustratorin . . . . .	126

## **PARCOURSKARTEN**