

## Inhaltsverzeichnis

- 3 Editorial
- 4 **SuzAnNa, das Forschungsprojekt I**  
Projektvorstellung – Was ist Suffizienz? –  
Der Fragebogen – Suffizienzbereitschaft ist da!
- 8 **History & Future – Kunst der Suffizienz**  
SPHERE! Ein Sampling von Tim Cierpiszewski
- 16 **SuzAnNa, das Forschungsprojekt II**  
SuzAnNa hat gefragt: Was bedeutet ein gutes Leben?
- 26 **Das Anthropozän in Worte fassen**  
Gedichte von Daniel Falb
- 36 **SuzAnNa, das Forschungsprojekt III**  
Suffizienzpolitik – für ein umweltfreundliches und  
gutes Leben – für mehr Gerechtigkeit und Freiheit
- 43 **Zwieback und Wein**  
Suffizienz im Roman bei Jean Paul und Novalis
- 50 **SuzAnNa Kitchen**  
DYI – Fermentiertes Gemüse
- 53 „Die Schönheit der Natur bewundern, ohne was  
dafür zu tun, dass sie erhalten bleibt?“  
Interview mit Prof. Dr. Angelika Zahrnt
- 60 **Wie sich unsere Mobilität verändern wird**  
Ein best case scenario
- 64 **Auf der Kippe**  
Das Klima in Bildern des Krieges und der Kunst
- 70 **Container Series**  
Fotografien von Tom Hegen
- 80 **Was sind Stoffströme und Stoffstromanalyse?**  
Einblicke in die Umweltforschung
- 84 **Von der Wertschöpfung zur Wertschätzungsgesellschaft**  
Ein neues Miteinander
- 88 **Weniger ist mehr. Ja, ok. Doch was genau ist dieses MEHR?**  
SuzAnNa fragt. 9 Fragen an ... Andrea, Ingo, Susanne
- 92 Impressum