

■ Wegweiser zur Berufswahl	1
■ Zeichenerklärung	4

Kapitel 1: Deine Berufswahl – deine Entscheidung	5 – 22
■ Und so sehen wir das	5
■ Wo stehst du?	6
■ Deine Traumberufe	7
■ Dein Beruf – dein Leben	8
■ Deine erste Berufswahl	9 – 11
■ Deine Berufswahl – deine Entscheidung	12
■ Deine Erwartungen an den Beruf	13
■ Sinn und Zweck von Arbeit und Beruf	14
■ Krisensichere Berufe gibt es nicht	15
■ Gibt es für dich nur eine Lösung?	16
■ Geplante Berufswahl oder zufällige Berufswahl	17
■ Deine Berufswahlbegleiter	18 – 20
■ Erste Bedenkpause	21
■ Deine Zusammenfassung	22

Kapitel 2: Deine Selbsteinschätzung – der Weg zu dir	23 – 48
■ Deine Selbsteinschätzung – der Weg zu dir	23
■ Deine Selbsteinschätzung – wie gehst du vor?	24 – 25
■ 9 Berufswahl-Faktoren: Aufenthaltsort · Materialien · Beziehung · Kontakt · Arbeitsweise · Gesundheit · Schule · Bewegung · Tätigkeit	26 – 43
■ Dein Persönlichkeits-Pass	44 – 45
■ Persönlichkeits-Pass aus der Sicht der Berufswahlbegleiter	46 – 47
■ Zweite Bedenkpause	48

Kapitel 3: Die Berufswelt – deine Auswahl	49 – 86
■ Die Berufswelt – deine Auswahl	49
■ Deine Berufsfelder	50
■ 22 Berufsfelder: Natur · Nahrung · Gastronomie · Textilien · Schönheit · Gestaltung · Druck · Bau · Gebäudetechnik · Holz, Innenausbau · Fahrzeuge · Elektrotechnik · Metall, Maschinen · Chemie, Physik · Planung, Konstruktion · Verkauf · Wirtschaft, Verwaltung · Verkehr, Logistik · Informatik · Kultur · Gesundheit · Bildung, Soziales	51 – 72

■ Deine Hitparade der Berufe	73 – 75
■ Berufsinformationen über deine Wunschberufe	76 – 77
■ Deine Wunschberufe überprüfen	78
■ Dein Favoriten-Check für Beruf Nr. 1	79
■ Dein Favoriten-Check für Beruf Nr. 2	80
■ Vom Persönlichkeits-Pass zum Berufs-Pass	81
■ Berufs-Pass: Wie gehst du vor?	82
■ Berufs-Pass Nr. 1	83
■ Berufs-Pass Nr. 2	84
■ Persönlichkeits-Pass und Berufs-Pässe im Vergleich	85
■ Dritte Bedenkpause	86

Kapitel 4: Die praktische Berufserkundung	87 – 98
■ Die praktische Berufserkundung	87
■ Fragebogen für Gespräche mit Berufstätigen	88 – 89
■ Dein Praktikum	90 – 91
■ Dein Praktikumstagebuch	92 – 94
■ Praktikums-Beurteilung für Personalverantwortliche	95 – 96
■ Auswertung des Praktikums	97
■ Vierte Bedenkpause	98

Kapitel 5: Deine Bewerbung	99 – 112
■ Von der Schülerin zur Auszubildenden...	99
■ Deine Bewerbung	100 – 101
■ Dein Bewerbungsschreiben	102 – 103
■ Beispiele von Bewerbungsschreiben	104 – 107
■ Dein Lebenslauf	108
■ Beispiel eines Lebenslaufs	109
■ Überblick über deine Bewerbungen	110
■ Dein Vorstellungsgespräch	111 – 112