

Inhaltsverzeichnis

Vorbereitungshinweise von A - Z

- 3 - 4 Ausrüstung, Autobahngebühr, bargeldloser Zahlungsverkehr
 4 - 7 Checkliste für Bergsteiger, Einreise, Impfungen
 7 - 9 Klima, Konsulate, Strom, Währung
 9 Zeitverschiebung, Zollvorschriften
- Mexico City, D.F.**
- 10 Flughafenhinweise (Ankunft)
 10 Ausrüstung/Sportgeschäfte (Adresse)
 10 - 11 Busterminal's/Busunternehmen
 12 Hotels/Kartenmaterial
 13 Metro/Post/Taxi
 14 Touristenbüro/Telefon/Telex
 15 - 16 Berge in Mexico (Aufzählung mit Höhenangaben)
Popocatépetl 5452 m
- 18 - 20 Anfahrt/Amecameca
 20 - 21 Tlamacas (Berghütte)
 22 - 25 Normalroute
 23 Pico de Major (Gipfel)
 26 - 27 Überschreitung über die Nordflanke
 28 - 30 Nordseite (Skizzen, Fotos)
 31 - 33 Weitere Routen am Popocatépetl
 33 Hinweise für Drachenflieger
Ixtaccihuatl 5286 m
- 35 - 36 Anfahrt/Biwakschachteln
 37 - 38 Normalroute
 40 - 41 Skizzen und Fotos zu den Routen
 39 + 42 Weitere Routen
- Pico de Orizaba 5700 m**
- 43 - 46 Anfahrt nach Tlachichuca/Piedra Grande
 47 Piedra Grande (Hütte/Biwakschachtel)
 48 - 49 Normalroute (Nordseite)
 50 Pico Major (Gipfel)
 51 - 59 Skizzen und Fotos zu den Routen
 60 - 61 Westseite mit Routen
 62 Weitere Routen 2 - 6
 63 - 65 Südroute mit Anfahrt (Südseite)
 66 Weitere Routen 8 - 10 (Extremrouten)
 67 Ostseite
- 68 - 71 **Malinche 4461 m** (Anfahrt, Aufstieg, Skizze)
 71 **Nevado de Toluca 4577 m** (Anfahrt, Aufstieg)
 72 - 74 **Nevado de Colima 4339 m** (Anfahrt, Aufstieg, Skizze)
 75 **Volcán de Colima 3960 m** (Anfahrt, Aufstieg, Skizze)
 76 - 78 **Paricutin 2575 m** (Anfahrt, Excursion, Skizze)
 79 **Stichwortverzeichnis**