

Inhaltsverzeichnis

Vorbereitungshinweise von A-Z

- 3- 4 Ausrüstung, Autobahngebühr, bargeldloser Zahlungsverkehr
- 4- 7 Checkliste für Bergsteiger, Einreise, Impfungen
- 7- 9 Klima, Konsulate, Strom, Währung
- 9 Zeitverschiebung, Zollvorschriften

Mexico City, D.F.

- 10 Flughafenhinweise (Ankunft)
- 10 Ausrüstung/Sportgeschäfte (Adresse)
- 10- 11 Busterminal's/Busunternehmen
- 12 Hotels/Kartenmaterial
- 13 Metro/Post/Taxi
- 14 Touristenbüro/Telefon/Telex
- 15- 16 Berge in Mexico (Aufzählung mit Höhenangaben)

Popocatepetl 5452 m

- 18- 20 Anfahrt/Amecameca
- 20- 21 Tlamacas (Berghütte)
- 22- 25 Normalroute
- 23 Pico de Major (Gipfel)
- 26- 27 Überschreitung über die Nordflanke
- 28- 30 Nordseite (Skizzen, Fotos)
- 31- 33 Weitere Routen am Popocatepetl
- 33 Hinweise für Drachenflieger

Ixtaccihuatl 5286 m

- 35- 36 Anfahrt/Biwakschachteln
- 37- 38 Normalroute
- 40- 41 Skizzen und Fotos zu den Routen
- 39+ 42 Weitere Routen

Pico de Orizaba 5700 m

- 43- 46 Anfahrt nach Tlachichuca/Piedra Grande
- 47 Piedra Grande (Hütte/Biwakschachtel)
- 48- 49 Normalroute (Nordseite)
- 50 Pico Major (Gipfel)
- 51- 59 Skizzen und Fotos zu den Routen
- 60- 61 Westseite mit Routen
- 62 Weitere Routen 2-6
- 63- 65 Südroute mit Anfahrt (Südseite)
- 66 Weitere Routen 8-10 (Extremrouten)
- 67 Ostseite
- 68- 71 **Malinche 4461 m** (Anfahrt, Aufstieg, Skizze)
- 71 **Nevado de Toluca 4577 m** (Anfahrt, Aufstieg)
- 72- 74 **Nevado de Colima 4339 m** (Anfahrt, Aufstieg, Skizze)
- 75 **Volcàn de Colima 3960 m** (Anfahrt, Aufstieg, Skizze)
- 76- 78 **Paricutin 2575 m** (Anfahrt, Excursion, Skizze)
- 79 **Stichwortverzeichnis**