

Inhalt

Vorwort – Mit Mut unser Leben selbstbestimmt gestalten	9
I Wer sind Menschen mit Behinderung?	13
II Veränderungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung	23
III Meine Geschichte	31
Meine Eltern und meine Geburt	31
Meine Behinderung	34
Kindheit und Jugend	37
<i>Meine Erziehung</i>	38
<i>Schulische Entwicklung</i>	39
<i>Die Schatten des Nationalsozialismus</i>	41
<i>Zurückweisungen in der Pubertät</i>	44
<i>Das Autofahren lernen</i>	46
Studium und Beruf	47
<i>Berufsausbildung und Studienbeginn</i>	47
<i>Studium versus »Banker« als sicherer Job</i>	51
Lessons Learnt	52
Erfahrungen aus meiner Kindheit und Jugendzeit mit Anregungen zum Bessermachen	58
<i>Die Schnürsenkel-Challenge</i>	59
<i>Fehlende Rückendeckung</i>	61
<i>Das Dilemma mit der Armprothese</i>	63
<i>Hänseleien auf dem Schulhof</i>	66
<i>Das Erlernen von Radfahren und Schwimmen</i>	67
<i>»Bonding Time«</i>	71
<i>Der Kurzstreckenlauf</i>	73
<i>Alpines Skifahren</i>	74
<i>Das Erlernen von Ballsportarten</i>	77
<i>Begeisterung für Modelleisenbahnen</i>	79
<i>Tischfußball war mein Ein und Alles</i>	81

Persönliche Erfahrungen mit meiner Behinderung im Beruf und Empfehlungen	82
<i>Behinderungsspezifische Erfahrungen bei den Bewerbungsgesprächen</i>	84
<i>Verschleiern des Offensichtlichen</i>	88
<i>Behinderung gleich Minderleistung?</i>	92
<i>Im Rampenlicht</i>	94
<i>Die verspätete Beförderung</i>	95
<i>Ist es eine Schwäche, sich helfen zu lassen?</i>	99
<i>Die Herausforderung bei der Dienstwagenbestellung</i>	101
<i>Sieg der Besonnenheit</i>	104
<i>Über den eigenen Schatten springen</i>	107
<i>Die Halbmarathon-Challenge</i>	111
<i>Der schüchterne Redner</i>	114
IV Ausblick auf zukünftige Entwicklungen und Chancen für Menschen mit Behinderung in der Berufswelt	117
Statistische Daten zum Anteil von Menschen mit Behinderung auf dem Arbeitsmarkt	118
<i>Wie ist es derzeit um die Integration von Menschen mit Behinderung in die Arbeitswelt bestellt?</i>	119
<i>Chancengleichheit?</i>	124
Gesetzliche Rahmenbedingungen und spezifische Nachteile bei der Integration von Menschen mit Behinderung in den Arbeitsmarkt	124
Ruf nach Veränderungen	127
1. <i>Staatliche Regelungen und gesellschaftlicher Wandel</i>	127
2. <i>Unternehmen</i>	134
3. <i>Eltern und andere Bezugspersonen</i>	140
4. <i>Der Mensch mit Behinderung selbst</i>	148
Zusammenfassung	153
Meine Vision von der Zukunft	156
Nachwort – Der Weg zur vollständigen Teilhabe ist noch lang	159