

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort – Mit Mut unser Leben selbstbestimmt gestalten | 9 |
| I Wer sind Menschen mit Behinderung? | 13 |
| II Veränderungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung | 23 |
| III Meine Geschichte | 31 |
| Meine Eltern und meine Geburt | 31 |
| Meine Behinderung | 34 |
| Kindheit und Jugend | 37 |
| <i>Meine Erziehung</i> | 38 |
| <i>Schulische Entwicklung</i> | 39 |
| <i>Die Schatten des Nationalsozialismus</i> | 41 |
| <i>Zurückweisungen in der Pubertät</i> | 44 |
| <i>Das Autofahren lernen</i> | 46 |
| Studium und Beruf | 47 |
| <i>Berufsausbildung und Studienbeginn</i> | 47 |
| <i>Studium versus »Banker« als sicherer Job</i> | 51 |
| Lessons Learnt | 52 |
| Erfahrungen aus meiner Kindheit und Jugendzeit mit Anregungen zum Bessermachen | 58 |
| <i>Die Schnürsenkel-Challenge</i> | 59 |
| <i>Fehlende Rückendeckung</i> | 61 |
| <i>Das Dilemma mit der Armprothese</i> | 63 |
| <i>Hänseleien auf dem Schulhof</i> | 66 |
| <i>Das Erlernen von Radfahren und Schwimmen</i> | 67 |
| <i>»Bonding Time«</i> | 71 |
| <i>Der Kurzstreckenlauf</i> | 73 |
| <i>Alpines Skifahren</i> | 74 |
| <i>Das Erlernen von Ballsportarten</i> | 77 |
| <i>Begeisterung für Modelleisenbahnen</i> | 79 |
| <i>Tischfußball war mein Ein und Alles</i> | 81 |

| | |
|--|-----|
| Persönliche Erfahrungen mit meiner Behinderung im Beruf und Empfehlungen | 82 |
| <i>Behinderungsspezifische Erfahrungen bei den Bewerbungsgesprächen</i> | 84 |
| <i>Verschleiern des Offensichtlichen</i> | 88 |
| <i>Behinderung gleich Minderleistung?</i> | 92 |
| <i>Im Rampenlicht</i> | 94 |
| <i>Die verspätete Beförderung</i> | 95 |
| <i>Ist es eine Schwäche, sich helfen zu lassen?</i> | 99 |
| <i>Die Herausforderung bei der Dienstwagenbestellung</i> | 101 |
| <i>Sieg der Besonnenheit</i> | 104 |
| <i>Über den eigenen Schatten springen</i> | 107 |
| <i>Die Halbmarathon-Challenge</i> | 111 |
| <i>Der schüchterne Redner</i> | 114 |

IV Ausblick auf zukünftige Entwicklungen und Chancen für Menschen mit Behinderung in der Berufswelt 117

| | |
|--|-----|
| Statistische Daten zum Anteil von Menschen mit Behinderung auf dem Arbeitsmarkt | 118 |
| <i>Wie ist es derzeit um die Integration von Menschen mit Behinderung in die Arbeitswelt bestellt?</i> | 119 |
| <i>Chancengleichheit?</i> | 124 |
| Gesetzliche Rahmenbedingungen und spezifische Nachteile bei der Integration von Menschen mit Behinderung in den Arbeitsmarkt | 124 |
| Ruf nach Veränderungen | 127 |
| 1. <i>Staatliche Regelungen und gesellschaftlicher Wandel</i> | 127 |
| 2. <i>Unternehmen</i> | 134 |
| 3. <i>Eltern und andere Bezugspersonen</i> | 140 |
| 4. <i>Der Mensch mit Behinderung selbst</i> | 148 |
| Zusammenfassung | 153 |
| Meine Vision von der Zukunft | 156 |

Nachwort – Der Weg zur vollständigen Teilhabe ist noch lang 159