

# Inhaltsverzeichnis

<b>ADONISRÖSCHEN</b> .....	<b>6</b>
<b>ANIS</b> .....	<b>72</b>
Anis in der Küche .....	73
Anistee .....	103
<b>ARNIKA</b> .....	<b>20</b>
<b>AUGENTROST</b> .....	<b>39</b>
Augentrosttee .....	103
<b>BALDRIAN</b> .....	<b>98</b>
Baldriantee .....	103
<b>BASILIKUM</b> .....	<b>64</b>
Basilikum in der Küche .....	65
<b>BEIFUSS</b> .....	<b>22</b>
Beifuß in der Küche .....	23
Beifußtee .....	103
<b>BEINWELL</b> .....	<b>88</b>
Beinwelltee .....	103
<b>BORRETSCH</b> .....	<b>24</b>
Borretsch in der Küche .....	25
Borretschtee .....	104
<b>BRENNESSSEL</b> .....	<b>94</b>
Brennesseltee .....	104
<b>CARMINATIVUM</b> .....	<b>38</b>
<b>CURRYKRAUT</b> .....	<b>44</b>
Currykraut in der Küche .....	45
Currykrauttee .....	104
<b>DILL</b> .....	<b>18</b>
Dill in der Küche .....	19
Dilltee .....	104
<b>EIBISCH, ECHTER</b> .....	<b>10</b>
Eibisch in der Küche .....	11
Eibischtee .....	104
<b>EINSALZEN VON KRÄUTERN</b> .....	<b>113</b>
<b>ENGELWURZ, ECHTE</b> .....	<b>12</b>
Engelwurz in der Küche .....	13
Engelwurztee .....	104
<b>EXPERIMENTE MIT KRÄUTERN</b> .....	<b>95</b>
<b>FENCHEL</b> .....	<b>40</b>
Fenchel in der Küche .....	41
Fencheltee .....	105
<b>FRAUENMANTEL</b> .....	<b>8</b>
Frauenmantel in der Küche .....	9
Frauenmanteltee .....	105
<b>GLOSSARIUM</b> .....	<b>127</b>

<b>HEIDELBEERE</b> .....	<b>96</b>
Heidelbeere in der Küche.....	97
Heidelbeertee.....	105
<b>HIRTENTÄSCHEL</b> .....	<b>28</b>
Hirtentäscheltee.....	105
<b>HOLUNDER</b> .....	<b>84</b>
Holunderblütentee.....	105
<b>HOPFEN</b> .....	<b>47</b>
Hopfenzapfentee.....	106
<b>HUFLATTICH</b> .....	<b>93</b>
Huflattichtee.....	106
<b>HUNDSROSE</b> .....	<b>79</b>
Hagebuttentee.....	106
<b>JOHANNISBEERE</b> .....	<b>78</b>
<b>JOHANNISKRAUT</b> .....	<b>48</b>
Johanniskrauttee.....	106
<b>KALMUS</b> .....	<b>4</b>
Kalmus in der Küche.....	5
Kalmustee.....	107
<b>KALTAUSZUG</b> .....	<b>62</b>
<b>KAMILLE</b> .....	<b>56</b>
Kamillentee.....	107
<b>KANDIEREN</b> .....	<b>117</b>
<b>KAROTTE</b> (Möhre).....	<b>34</b>
Karotte in der Küche.....	35
<b>KNOBLAUCH</b> .....	<b>14</b>
Knoblauch in der Küche.....	15
<b>KÖNIGSKERZE</b> .....	<b>100</b>
Königskerzentee.....	107
<b>KORIANDER</b> .....	<b>32</b>
Koriander in der Küche.....	32
Koriandertee.....	107
<b>KÖSTLICHE WIESENKRÄUTER</b> .....	<b>102</b>
<b>KRÄUTERTEE</b> .....	<b>103</b>
<b>LAVENDEL</b> .....	<b>52</b>
Lavendel in der Küche.....	53
Lavendeltee.....	107
<b>LIEBSTÖCKEL</b> .....	<b>54</b>
Liebstöckel in der Küche.....	55
Liebstöckeltee.....	107
<b>LINDE</b> .....	<b>92</b>
Lindenblütentee.....	108
<b>LÖWENZAHN</b> .....	<b>89</b>
Löwenzahntee.....	108

<b>LUNGENKRAUT</b> .....	<b>76</b>
Lungenkrauttee.....	108
<b>MAJORAN</b> .....	<b>66</b>
Majoran in der Küche.....	67
Majorantee.....	108
<b>MISTEL</b> .....	<b>101</b>
Misteltee.....	108
<b>ODERMENNING</b> .....	<b>17</b>
Odermenningtee.....	109
<b>OREGANO</b> .....	<b>68</b>
Oregano in der Küche.....	69
Oreganotee.....	109
<b>PETERSILIE</b> .....	<b>70</b>
Petersilie in der Küche.....	71
Petersilientee.....	109
<b>PFEFFERMINZE</b> .....	<b>60</b>
Pfefferminze in der Küche.....	61
Pfefferminztee.....	109
<b>PIMPINELLE</b> .....	<b>86</b>
Pimpinelle in der Küche.....	87
Pimpinellentee.....	109
<b>PRIMEL</b> .....	<b>75</b>
Primeltee.....	110
<b>RINGELBLUME</b> .....	<b>26</b>
Ringelblumentee.....	110
<b>ROSMARIN</b> .....	<b>80</b>
Rosmarin in der Küche.....	81
Rosmarintee.....	110
<b>ROSSKASTANIE</b> .....	<b>7</b>
Rosskastanienblütentee.....	110
<b>SALBEI</b> .....	<b>82</b>
Salbei in der Küche.....	83
Salbeitee.....	110
<b>SANDDORN</b> .....	<b>46</b>
<b>SCHACHTELHALM</b> .....	<b>37</b>
Schachtelhalmtee.....	111
<b>SCHAFGARBE</b> .....	<b>2</b>
Schafgarbe in der Küche.....	3
Schafgarbentee.....	111
<b>SCHLEHDORN</b> .....	<b>77</b>
<b>SCHÖLLKRAUT</b> .....	<b>29</b>
Schöllkrauttee.....	111
<b>SONNENHUT</b> .....	<b>36</b>
Sonnenhuttee.....	111

<b>SPITZWEGERICH</b> .....	<b>74</b>
Spitzwegerichte.....	111
<b>STIEFMÜTTERCHEN</b> .....	<b>99</b>
Stiefmütterchente.....	111
<b>TAUBNESSEL</b> .....	<b>49</b>
Taubnesselte.....	112
<b>TAUSENDGÜLDENKRAUT</b> .....	<b>30</b>
Tausendgüldenkrauttee.....	112
<b>TEEMISCHUNGEN</b> .....	<b>115</b>
<b>THYMIAN</b> .....	<b>90</b>
Thymian in der Küche.....	91
Thymiantee.....	112
<b>TINKTUR</b> .....	<b>57</b>
<b>WALDERDBEERE</b> .....	<b>42</b>
Walderdbeere in der Küche.....	43
Walderdbeerente.....	112
<b>WEGWARTE</b> .....	<b>31</b>
Wegwartete.....	112
<b>WELCHES KRAUT FÜR WELCHES LEIDEN</b> .....	<b>118</b>
<b>WERMUT</b> .....	<b>21</b>
Wermuttee.....	113
<b>YSOP</b> .....	<b>50</b>
Ysop in der Küche.....	51
Ysoptee.....	113
<b>ZITRONENBASILIKUM</b> .....	<b>63</b>
<b>ZITRONENMELISSE</b> .....	<b>58</b>
Zitronenmelisse in der Küche.....	59
Zitronenmelissentee.....	113
Vorwort.....	1