

Inhalt

	Are you »Ready for Success«?	11
	Karriere macht man selbst, sie macht sich nicht von allein	14
	Persönliche Einblicke	15
Kapitel 1	Mythen und Grundannahmen über Karriereübergänge	19
	Ein Karriereübergang ist mehr als nur eine Veränderung ..	21
	Übergang ist nicht gleich Übergang	30
	Den Übergang sichtbar machen	33
	Die Macht der Homöostase	36
	Glaubenssätze	39
	Scheitern hat einen Preis – Für alle Beteiligten	42
Kapitel 2	Sich selbst und seinen Wert kennen ist die Basis für Erfolg	49
	Coaching als Methode der Wahl bei Karriereübergängen ..	50
	Persönlichkeit macht Karriere	52
	Selbstbild und Selbstwert	55
	Machen Sie sich bewusst, wer Sie sind und was Sie darstellen	60
	Ihre Vision für eine erfolgreiche Karriere	63
	Kompetenzen im Heute für morgen	69

Kapitel 3	So stellen Sie bewusst die Weichen für Ihren Übergang	79
	Verfügbar? Verführbar?	79
	Vom Suchen und Gefundenwerden	86
	Assessments & Co – Und immer wieder sind Sie auf dem Prüfstand	100
	Bevor Sie unterschreiben, verhandeln Sie Ihren persönlichen Erfolg	104
	Der professionelle Abgang	106
	Übergangsplanung – Starten Sie gestärkt in die neue Rolle, dank der besten Vorbereitung	109
Kapitel 4	Jetzt zählt's – Leisten Sie in den ersten Tagen, Wochen und Monaten erfolgreiche und gut geplante Aufbauarbeit	115
	Es geht los – Tag 1	116
	Der erste Eindruck erzeugt Rücken- oder Gegenwind	116
	Die Beziehung zu Vorgesetzten	122
	Die ersten 10 Tage	130
	Die ersten 100 Tage	131
	Röntgenblick für das Ökosystem der Organisation	133
	Survival Task – Die Sache, an der Sie gemessen werden ...	141
	Das erste halbe Jahr und darüber hinaus	144
Kapitel 5	Zwischen den Zeilen – Kommunikationsstrategien für erfolgreiche Karriereübergänge	147
	Wie und wann kommuniziere ich stimmig?	148
	Gesprächsanleitungen – Wissen, wie man wem was und warum sagt	152
	Storytelling – Geschichten, die Sie erzählen müssen	165
Kapitel 6	Bleiben Sie als Führungskraft im Erfolgsmodus	175
	Moderne Führungskonzepte und -stile	175
	Netzwerke, die Sie stützen	185
	In Krisenzeiten braucht es den Blick über den Tellerrand ..	193

Kapitel 7 Transformationen – Die Eigenheiten und Stolperfallen der verschiedenen Karriereübergänge	197
Die Kaminkarriere: Aufstieg innerhalb einer Organisation	197
Die Platzwechselkarriere: Umstieg innerhalb einer Organisation	201
Die Umzugskarriere: Sie steigen innerhalb einer Branche auf oder um	203
Die neue Nachbarschaft: Auf- oder Umstieg in eine andere Branche	206
Die Auswanderkarriere: Auf- oder Umstieg in eine andere Stadt oder gar ein anderes Land	212
Die Umsteigerkarriere: Wechsel vom Konzern zum Mittelstand oder andersherum	215
Die Selfmade-Karriere: Selbstständigkeit ist immer ein Umstieg mit Risiko	220
Auszeiten: Elternzeit, Sabbatical und Unruhezustand	223
Das Karriereende: Ausstieg aus dem Operativen, Einstieg in die Zeit danach	228
Verpasste Chancen – Was ist, wenn ich die Transition nicht mache?	233
Kapitel 8 Von der Sinnhaftigkeit und Ausgewogenheit	235
In der Energie und Kraft bleiben	235
Schauen Sie auf Ihren Energiehaushalt	235
Psychosoziale Gesundheit und Führungskultur	237
Hat das alles noch einen Sinn? – Sinnkrisen und Sinnfindung	237
Ein herzliches Dankeschön	243
Leseempfehlungen	246
Anmerkungen	249
Die Autorinnen	255