

## Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	12

## Praktische Tipps A–Z

Alles auf einen Blick	16
Adressen	19
Anreise, Ein- und Weiterreise	21
Ausrüstung	27
Ein- und Ausreisebestimmungen	28
Essen und Trinken	32
Feiertage und Öffnungszeiten	42
Frauen allein unterwegs	42
Geld	43
Gesundheit	46
Hygiene	49
Klagen und Plagen	50
Kommunikation	51
Medien	53
Nachtleben	53
Notfälle	55
Orientierung und Routenplanung	55
Reisen in Vietnam	66
Schwule und Lesben	72
Sicherheit	73
Souvenirs und Einkäufe	75
Sport und Aktivitäten	76
Sprache und Verständigung	78
Stromversorgung	81
Unterkunft	82
Verhaltenstipps	87
Verkehr	90
Versicherungen	103
Wäsche	103
Zeit und Zeitverschiebung	103

## Land und Leute

Geografie	106
Die Regionen	107

Klima	115
Flora	120
Fauna	123
Bevölkerung	125
Geschichte	136
Staat und Verwaltung	159
Aktuelle Politik	165
Wirtschaft	170
Gesellschaft	178
Religion	183
Schrift und Literatur	192
Musik und Theater	195
Kunsthandwerk und Malerei	198
Architektur	200
Kleidung	203
Feste	204

## Vietnam im Brennpunkt

Visit Beautiful Vietnam!	210
Entwicklung des Tourismus in Vietnam	213
Second Hand: der Vietnamfilm	217
Frauen in Vietnam	220
Notizen zum Alltag	223

## Hanoi

Überblick	230
Geschichte	232
Sehenswertes	235
Praktische Informationen	256

## Umgebung von Hanoi

Überblick	280
Co Loa	281

Chua Huong	282	<b>Das Bergland des Nordens</b>	
Chua Tay Phuong	283		
Chua Thay	283	Überblick	322
Ba Vi Nationalpark	285	<b>Der Nordwesten</b>	324
Mong Phu	285	Hoa Binh	325
Cu Da	286	Mai Chau	328
Tam Dao	288	Moc Chau	329
Thai Nguyen	289	Son La	330
		Tuan Giao	331
<b>Die Nordküste</b>		Dien Bien Phu	331
		Muong Lay	334
Überblick	296	Sin Ho	335
Haiphong	298	Phong Tho	336
Cat Ba	303	Lai Chau	336
Ha Long (Halong-Bucht)	307	Deo Tram Ton	337
Bai Tu Long	315	Sa Pa	338

Lao Cai	346	Sehenswertes	402
Bac Ha	347	Praktische Informationen	420
<b>Nordwest-</b>		Umgebung	426
<b>Alternativroute</b>	351	Lang Co	427
Son Tay	351	Wolkenpass	429
Nghia Lo	352		
Tu Le	352	<b>Da Nang, Hoi An</b>	
Mu Cang Chai	352		
Than Uyen	352	Da Nang	432
Tam Duong	353	Hoi An	442
<b>Der Nordosten</b>	353		
Lang Son	353	<b>Die Südliche Zentralküste</b>	
Cao Bang	356	Überblick	464
Pac Bo	357	Chu Lai	465
Ban Gioc	358	Quang Ngai	465
Ba-Be-See	359	My Lai	466
Thac-Ba-See	360	Ly Son Insel	468
Ha Giang	360	Sa Huynh	468
Dong Van	361	Qui Nhon	468
Hoang Su Phi	363	Song Cau	473
		Tuy Hoa	474
<b>Das Delta des Roten Flusses/</b>		Dai Lanh	474
<b>Nördliche Zentralküste</b>		Dam Mon	475
		Ba Ho	475
<b>Delta des Roten Flusses</b>	366	Doc Let	475
Überblick	366	Nha Trang	476
Thai Binh	367	Cam Ranh	489
Nam Dinh	369	Phan Rang	489
Ninh Binh	370	Ca Na	492
Thanh Hoa	381	Phan Tiet	492
<b>Nördliche Zentralküste</b>	383	Mui Ne	493
Überblick	383		
Vinh	384	<b>Das Zentrale Hochland</b>	
Dong Hoi	386	Überblick	506
Dong Ha	391	Cat-Tien-Nationalpark	507
		Da Lat	510
<b>Hue</b>		Buon Ma Thuot	520
Überblick	396	Pleiku	525
Geschichte	398	Kon Tum	527

## **Saigon**

Überblick	532
Sehenswertes	539
Praktische Informationen	559

## **Umgebung von Saigon**

Überblick	580
Cu Chi	580
Tay Ninh	583
Can Gio	586
Vung Tau	587
Long Hai	589
Ho Tram/Ho Coc	589
Con Dao	590

## **Das Mekong-Delta**

Überblick	596
My Tho	600
Ben Tre	602
Cai Be	604
Vinh Long	605
Tra Vinh	606
Sa Dec	608
Cao Lanh	610
Can Tho	612
Soc Trang	616
Long Xuyen	618
Chau Doc	619
Ha Tien	623
Rach Gia	629
Phu Quoc	632
Ca Mau	642
Bac Lieu	643

# Anhang

Literatur und Multimedia	646
Kleine vietnamesische Sprachhilfe	651
Reise-Gesundheits- Informationen	656
Register	664
Die Autoren	671
Kartenverzeichnis	672
<b>Atlas</b>	<b>nach Seite 672</b>

## Exkurse

- Vietnam im Überblick 17
- Vietnam / Deutschland – ein Vergleich 18
  - Mini-Flug-Know-how 24
  - Speisekarte 36
  - Drogen 47
- Doc Holiday oder persönliche Ratschläge der Autoren 48
  - Straßennamen in Vietnam 80
- Die außergewöhnlichsten Unterkünfte 84
  - Der Ökozid der USA 121
- Die Schattenseiten des Sonnenkaffees 122
  - Seltene und bedrohte Tierarten 124
    - „Indochina“ 144
    - Ho Chi Minh 148
    - GI Joe in Nam 154
- Daten zur vietnamesischen Geschichte 156
  - Doi Moi 166
  - Das Embargo 168
  - Wasser und Reis 175
  - Die Legende der Quan Am 187
- Mua Roi Nuoc (Wasserpuppentheater) 197
- Champa – das Königreich der Cham 202
  - Festkalender 206
- Examina im Zeichen des Konfuzius 251
- Ethnische Minoritäten des Nordens 326
  - Georg W. Alsheimer 404
  - Tay Son 473
- Ethnische Minoritäten des Südens 508
  - Grabrituale des Hochlands 524
  - Der Fall Saigons 536
- Die Bauwerke Saigons – eine Chronologie 539
  - Gefangenschaft im Tigerkäfig 555
    - Der Mekong 596
    - Kanäle 621
    - Nuoc Mam 637