

Inhalt

Vorwort
Hinweise zur Benutzung

Klima	115
Flora	120
Fauna	123
Bevölkerung	125
Geschichte	136
Staat und Verwaltung	159

Praktische Tipps A–Z

Alles auf einen Blick
Adressen
Anreise, Ein- und Weiterreise
Ausrüstung
Ein- und Ausreisebestimmungen
Essen und Trinken
Feiertage und Öffnungszeiten
Frauen allein unterwegs
Geld
Gesundheit
Hygiene
Klagen und Plagen
Kommunikation
Medien
Nachtleben
Notfälle
Orientierung und Routenplanung
Reisen in Vietnam
Schwule und Lesben
Sicherheit
Souvenirs und Einkäufe
Sport und Aktivitäten
Sprache und Verständigung
Stromversorgung
Unterkunft
Verhaltenstipps
Verkehr
Versicherungen
Wäsche
Zeit und Zeitverschiebung

16	Aktuelle Politik	165
19	Wirtschaft	170
21	Gesellschaft	178
27	Religion	183
28	Schrift und Literatur	192
32	Musik und Theater	195
42	Kunsthandwerk und Malerei	198
42	Architektur	200
43	Kleidung	203
46	Feste	204

Vietnam im Brennpunkt

Visit Beautiful Vietnam!	210
Entwicklung des Tourismus in Vietnam	213
Second Hand: der Vietnamfilm	217
Frauen in Vietnam	220
Notizen zum Alltag	223

Hanoi

Überblick	230
Geschichte	232
Sehenswertes	235
Praktische Informationen	256

Land und Leute

Geografie
Die Regionen

Umgebung von Hanoi

106	Überblick	280
107	Co Loa	281

Chua Huong	282	Das Bergland des Nordens	
Chua Tay Phuong	283		
Chua Thay	283	Überblick	322
Ba Vi Nationalpark	285	Der Nordwesten	324
Mong Phu	285	Hoa Binh	325
Cu Da	286	Mai Chau	328
Tam Dao	288	Moc Chau	329
Thai Nguyen	289	Son La	330
		Tuan Giao	331
		Dien Bien Phu	331
Die Nordküste		Muong Lay	334
Überblick	296	Sin Ho	335
Haiphong	298	Phong Tho	336
Cat Ba	303	Lai Chau	336
Ha Long (Halong-Bucht)	307	Deo Tram Ton	337
Bai Tu Long	315	Sa Pa	338

Lao Cai	346	Sehenswertes	402
Bac Ha	347	Praktische Informationen	420
Nordwest- Alternativroute		Umgebung	426
Son Tay	351	Lang Co	427
Nghia Lo	352	Wolkenpass	429
Tu Le	352	Da Nang, Hoi An	
Mu Cang Chai	352	Da Nang	432
Than Uyen	352	Hoi An	442
Tam Duong	353		
Der Nordosten	353	Die Südliche Zentralküste	
Lang Son	353	Überblick	464
Cao Bang	356	Chu Lai	465
Pac Bo	357	Quang Ngai	465
Ban Gioc	358	My Lai	466
Ba-Be-See	359	Ly Son Insel	468
Thac-Ba-See	360	Sa Huynh	468
Ha Giang	360	Qui Nhon	468
Dong Van	361	Song Cau	473
Hoang Su Phi	363	Tuy Hoa	474
		Dai Lanh	474
Das Delta des Roten Flusses/ Nördliche Zentralküste		Dam Mon	475
Delta des Roten Flusses	366	Ba Ho	475
Überblick	366	Doc Let	475
Thai Binh	367	Nha Trang	476
Nam Dinh	369	Cam Ranh	489
Ninh Binh	370	Phan Rang	489
Thanh Hoa	381	Ca Na	492
Nördliche Zentralküste	383	Phan Tiet	492
Überblick	383	Mui Ne	493
Vinh	384		
Dong Hoi	386	Das Zentrale Hochland	
Dong Ha	391	Überblick	506
Hue		Cat-Tien-Nationalpark	507
Überblick	396	Da Lat	510
Geschichte	398	Buon Ma Thuot	520
		Pleiku	525
		Kon Tum	527

Saigon

Überblick	532
Sehenswertes	539
Praktische Informationen	559

Umgebung von Saigon

Überblick	580
Cu Chi	580
Tay Ninh	583
Can Gio	586
Vung Tau	587
Long Hai	589
Ho Tram/Ho Coc	589
Con Dao	590

Das Mekong-Delta

Überblick	596
My Tho	600
Ben Tre	602
Cai Be	604
Vinh Long	605
Tra Vinh	606
Sa Dec	608
Cao Lanh	610
Can Tho	612
Soc Trang	616
Long Xuyen	618
Chau Doc	619
Ha Tien	623
Rach Gia	629
Phu Quoc	632
Ca Mau	642
Bac Lieu	643

Anhang

Literatur und Multimedia	646
Kleine vietnamesische Sprachhilfe	651
Reise-Gesundheits-Informationen	656
Register	664
Die Autoren	671
Kartenverzeichnis	672
Atlas	nach Seite 672

Exkurse

- Vietnam im Überblick 17
- Vietnam / Deutschland – ein Vergleich 18
 - Mini-Flug-Know-how 24
 - Speisekarte 36
 - Drogen 47
- Doc Holiday oder persönliche Ratschläge der Autoren 48
 - Straßennamen in Vietnam 80
 - Die außergewöhnlichsten Unterkünfte 84
 - Der Ökozid der USA 121
 - Die Schattenseiten des Sonnenkaffees 122
 - Seltene und bedrohte Tierarten 124
 - „Indochina“ 144
 - Ho Chi Minh 148
 - GI Joe in Nam 154
 - Daten zur vietnamesischen Geschichte 156
 - Doi Moi 166
 - Das Embargo 168
 - Wasser und Reis 175
 - Die Legende der Quan Am 187
 - Mua Roi Nuoc (Wasserpuppentheater) 197
 - Champa – das Königreich der Cham 202
 - Festkalender 206
 - Examina im Zeichen des Konfuzius 251
 - Ethnische Minoritäten des Nordens 326
 - Georg W. Alsheimer 404
 - Tay Son 473
 - Ethnische Minoritäten des Südens 508
 - Grabrituale des Hochlands 524
 - Der Fall Saigons 536
 - Die Bauwerke Saigons – eine Chronologie 539
 - Gefangenschaft im Tigerkäfig 555
 - Der Mekong 596
 - Kanäle 621
 - Nuoc Mam 637