

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Große Südfrankreich-Rundfahrt (3 Wochen)	10
Lyon › Mont Ventoux › Avignon › Aix-en-Provence › Marseille › Arles › Nîmes / Pont du Gard › Narbonne › Toulouse › Bordeaux › La Rochelle › Limoges › Lyon	
Von der Riviera in die Pyrenäen (1 Woche)	12
Nizza › Cannes › St-Tropez › Marseille › Arles › Nîmes › Sète › Cap d'Agde › Narbonne › Perpignan	
Auf dem Jakobsweg (3–4 Tage)	13
Le-Puy-en-Velay › Aubrac › Espalion › Conques › Figeac › Cahors › Agen › Dax › Bayonne	
Touren in den Regionen – Übersicht	14
Klima und Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	17
Special Kinder	18
Sport und Aktivitäten	20
Special Extremsport	22
Unterkunft	24

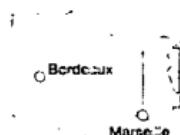
Steckbrief Südfrankreich	28
Zahlen & Fakten][Lage und Landschaft]	
Natur und Umwelt][Politik][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	30
Die Menschen	31
Kunst und Kultur	32
Vorgeschichtliche Zeit][Griechen und	
Römer][Romanik und Gotik][Die Bastiden	
][Neuzeit][Malerei][Architektur	
Feste und Veranstaltungen	35
Special Ferienkurse	36
Essen und Trinken	38

Unterwegs in Südfrankreich

Französische Alpen

42

Die grandiose Berglandschaft mit ihren schroffen Gipfeln und tiefen Schluchten bildet den spektakulären Rahmen für Outdooraktivitäten, und die Boomtown Grenoble sorgt dafür, dass man auch auf die Annehmlichkeiten der Stadt nicht verzichten muss.

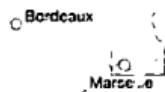


Zur Orientierung	43
Touren in der Region	43
Unterwegs in der Region	46
Annecy] Aix-les-Bains] Chambéry] Grenoble] Alpe-d'Huez] Briançon] Gap] Barcelon- nette] Sisteron] Digne-les-Bains] Castellane] Gorges du Verdon] Moustiers-Sainte-Marie	

Côte d'Azur

53

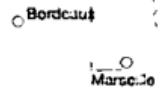
An der Küste zwischen Menton und Cassis locken nicht nur Traumstrände am azurblauen Meer und glamouröse High Society-Treffpunkte, sondern auch hübsche Bergdörfer im Hinterland und die Hinterlassenschaften berühmter moderner Künstler.



Zur Orientierung	54
Touren in der Region	54
Unterwegs in der Region	57
Menton][Monaco][Corniches][Nizza][
St-Paul-de-Vence][Vence][Tourrettes-sur-Loup	
][Antibes][Cannes][Mougins][Grasse][
Corniche de l'Estérel][St-Raphael][St-Tropez	
][Hyères][Toulon][Sanary-sur-Mer][Cassis	
Special Traumstrände	70

Rhône-Tal und Provence 72

Abseits der großen Verkehrswege erstrecken sich sattgrüne Weinberge, blühende Felder und ausgedehnte Obstplantagen, weiter südlich flimmern im Licht des Midi römische Tempel und Theater, Olivenhaine und Zypressen.



Zur Orientierung	73
Touren in der Region	73
Unterwegs in der Region	76
Lyon][Vienne][Le Puy-en-Velay][Ardèche][
Vaison-la-Romaine][Mont Ventoux][Orange	

][Avignon][Fontaine-de-Vaucluse][Abbaye de Sénanque][Roussillon][Les Baux-de-Provence][Aix-en-Provence][Marseille][Arles][Nîmes / Pont du Gard][St-Gilles][Les Stes-Maries-de-la-Mer][Aigues-Mortes

Languedoc und Cevennen

92

An den endlosen Sandstränden am Golf von Lion wechseln moderne Ferienkolonien mit alten Fischerdörfern. Das Kontrastprogramm im Hinterland bilden Städte, wie das mittelalterliche Carcassonne oder die ungezähmte Berglandschaft der Cevennen.

Zur Orientierung	93
Touren in der Region	93
Unterwegs in der Region	97
Montpellier][Anduze][St-Jean-du-Gard][
Gorges du Tarn][Millau][La Grande Motte][
Palavas-les-Flots][Sète][Cap d'Agde][Beziers	
][Narbonne][Abbaye de Fontfroide][
Carcassonne	

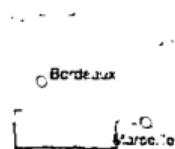
Bordeaux

Marseille

Französische Pyrenäen

104

Zwischen Perpignan und Bayonne hält man mit Stolz an alten Bräuchen fest und ist bestrebt, seine kulturelle Eigenständigkeit zu wahren. Von der bewegten Geschichte der Region künden die Ruinen trutziger Katharerburgen und mauerumwehrte Städte.

	Zur Orientierung	105
	Touren in der Region	105
	Unterwegs in der Region	109
	Perpignan][Collioure][Banyuls-sur-Mer][
	Quéribus][Peyrepertuse][St-Michel-de-Cuxa	
][St-Martin-du-Canigou][Mont-Louis][Foix	
][St-Bertrand-de-Comminges][Tarbes][
	Lourdes][Pau][St-Jean-Pied-de-Port	

Der Südwesten

117

Das Spektrum dieser ungeheuer vielfältigen Region reicht von prähistorischen Stätten über mittelalterliche Wehrdörfer und Wallfahrtsstätten bis zu modernen Metropolen wie Toulouse und Bordeaux, die mit einem regen Kulturleben aufwarten.

Bordeaux	Zur Orientierung	118
Marseille	Touren in der Region	118
	Unterwegs in der Region	120
	Bordeaux][St-Emilion][La Rochelle][
	Rochefort][Royan][Mimizan-Plage][Bayonne	
][Biarritz][Saintes][Cognac][Angoulême][
	Limoges][Périgueux][Lascaux II][Sarlat-la-	
	Canéda][Les Eyzies-de-Tayac][Aubrac][
	Espalion][Conques][Figeac][Cahors][
	Montauban][Toulouse][Moissac][Agen	
	Infos von A-Z	137
	Register	140
	Mini-Dolmetscher	144
	Das System der Polyglott-Sterne	1

Die schönsten Romantikhotels	25
Die Highlights moderner Architektur	34
Die besten Gourmetrestaurants	39
Die schönsten Märkte	88
Die schönsten romanischen Klöster	112
Die besten Einkaufsadressen für Souvenirs	132
Französische Alpen	45
Côte d'Azur	55
Nizza	60
Rhône-Tal und Provence	74
Lyon	77
Marseille	86
Languedoc und Cevennen	95
Montpellier	98
Französische Pyrenäen und Südwesten	106
Bordeaux	123
Toulouse	135
Übersichtskarte	Umschlag hinten