

INHALTSVERZEICHNIS

I	WILLKOMMEN AN DER OSTSEEKÜSTE	4
■	Vielfältige Küste	4
■	Steckbrief	5
II	REISEVORBEREITUNG	6
■	Die besten Reiserouten	6
■	Übernachten	10
■	Essen & Trinken	12
■	Sport & Freizeit	14
■	Praktische Reiseinformationen von A bis Z	18
III	LAND & LEUTE	24
■	Geschichte	24
■	Kunst & Kultur	26
■	Feste & Feiern	28
■	Natur & Umwelt	32
IV	UNTERWEGS AN DER OSTSEEKÜSTE	36
■	Flensburger Förde & Angeln	36
	Flensburg S. 36, Glücksburg S. 40, Halbinsel Holnis S. 42, Langballig S. 43, Flensburger Fördeland S. 43, Geltinger Bucht S. 44	
■	Schlei/Ostsee und Halbinsel Schwansen	46
	Schleswig S. 46, Missunde S. 49, Ulsnis S. 50, Rieseby S. 50, Lindaunis S. 51, Sieseby S. 51, Arnis S. 52, Kappeln S. 53, Maasholm S. 54, Schleimünde S. 55, Damp S. 56, Schönhagen S. 57	
■	Eckernförder Bucht	58
	Eckernförde S. 58, Karlsminde & Langholz S. 60, Gettorf S. 62, Schwedeneck S. 62, Naturpark Hüttener Berge S. 63	
■	Kieler Förde	64
	Kiel S. 64, Laboe S. 69	
■	Probstei & Hohwachter Bucht	70
	Gemeinde Schönberg S. 70, Selenter See S. 72, Preetz S. 72, Lütjenburg S. 75, Hohwacht S. 76, Weissenhäuser Strand S. 77, Oldenburg S. 79, Heiligenhafen S. 80	
■	Holsteinische Schweiz	82
	Plön S. 82, Ascheberg S. 84, Bad Malente-Gremsmühlen S. 85, Eutin S. 86	
■	Fehmarn	90
	Burg S. 90, Katharinenhof S. 92, Bannesdorf S. 93, Puttgarden S. 93, Petersdorf S. 94, Flügge S. 94, Orther Reede S. 94, Landkirchen S. 95	
■	Lübecker Bucht	96
	Lübeck S. 96, Travemünde S. 102, Timmendorfer Strand S. 104, Scharbeutz und Haffkrug S. 106, Neustadt S. 107, Grömitz S. 108, Cismar S. 109, Dahme S. 110, Grube S. 110, Großenbrode S. 111	

V WANDERN AN DER OSTSEEKÜSTE 112

- 1 Via Jutlandica – Von Krusau nach Handewitt**
auf dem Jakobsweg (mittel, 16,1 km, 3:30 Std.) 112
- 2 Zur Schlei bei Rieseby – Rundtour durch die malerische Kulturlandschaft der Schlei** (leicht, 12,9 km, 3:00 Std.) 116
- 3 Der Dänische Wohld zwischen Gettorf und Eckernförde –**
Streckentour mit maritimem Flair (schwer, 23,3 km, 6:30 Std.) ... 118
- 4 Am Bülker Leuchtturm – Entspannte Wanderung**
am Strand (leicht, 8,7 km, 2:00 Std.) 122
- 5 Nord-Ostsee-Wanderweg nach Hohenhude – Von Emkendorf**
am Südufer des Westensees (mittel, 13,5 km, 3:30 Std.) 124
- 6 Nahe Kiel an der Schwentine entlang – Natur- und Flusserlebnis**
mit Start bei Raisdorf (leicht, 6,5 km, 2:00 Std.) 126
- 7 Zum Hessenstein – Turmbesteigung und dann hinein in die**
Holsteinische Schweiz (leicht, 6,7 km, 2:00 Std.) 128
- 8 Von Malente um den Dieksee – Aussichtsreiche**
Rundtour mit Bademöglichkeit (mittel, 12,4 km, 3:15 Std.) 130
- 9 Von Neustadt zum Eutiner Wasserschloss – Streckentour durch**
hügelige Jungmoränenlandschaft (schwer, 24,0 km, 6:00 Std.) ... 134
- 10 Naturoase Travemünde –**
Ostseeluft und Traveschiffe (leicht, 6,3 km, 1:30 Std.) 138

VI RADWANDERN AN DER OSTSEEKÜSTE 140

- 1 Wasser- und Waldtour auf dem „RadRundUm“ – Durch die**
vielseitige Landschaft um Flensburg (mittel, 31,4 km, 2:30 Std.) .. 140
- 2 Geltinger BirkTörn – Von Gelting in die wilde Landschaft**
des Naturschutzgebietes (leicht, 24,5 km, 1:30 Std.) 144
- 3 LandarztTörn – Von Süderbrarup an die Schlei, auf**
den Spuren des Fernsehdoctors (mittel, 38,9 km, 2:30 Std.) 148
- 4 Die Ludwigsburg-Tour bei Eckernförde – Rundtour zu den**
Herrenhäusern der Region (mittel, 24,9 km, 1:30 Std.) 152
- 5 Maritim-Tour durch die Probstei – Abwechslungsreiche**
Rundtour ab Laboe (schwer, 60,3 km, 3:30 Std.) 156
- 6 Die Tatort-Tour – Spannende Spurensuche in Kiel**
an 24 Drehorten (mittel, 43,7 km, 3:00 Std.) 160
- 7 5-Seen-Tour – Von Bad Malente zu den schönsten Seen**
der Region (leicht, 25,1 km, 2:00 Std.) 164
- 8 Zwischen Burgen und Häfen auf Fehmarn – Herrliche Rundtour**
ab Puttgarden (leicht, 25,1 km, 1:30 Std.) 168
- 9 OstseeFerienLand KulTour – Wissenswertes erleben, von**
Lensahn nach Oldenburg (schwer, 59,4 km, 3:00 Std.) 172
- 10 Auf dem Treidelpfad zur Herreninsel – Von Lübeck**
an die Ostsee (leicht, 22,3 km, 1:30 Std.) 176

VII KARTENATLAS 180

- Register, Bildnachweis, Impressum 190, 191, 192