

INHALTSVERZEICHNIS

I WILLKOMMEN AN DER OSTSEEKÜSTE	4
■ Vielfältige Küste	4
■ Steckbrief	5
II REISEVORBEREITUNG	6
■ Die besten Reiserouten	6
■ Übernachten	10
■ Essen & Trinken	12
■ Sport & Freizeit	14
■ Praktische Reiseinformationen von A bis Z	18
III LAND & LEUTE	24
■ Geschichte	24
■ Kunst & Kultur	26
■ Feste & Feiern	28
■ Natur & Umwelt	32
IV UNTERWEGS AN DER OSTSEEKÜSTE	36
■ Flensburger Förde & Angeln	36
Flensburg S. 36, Glücksburg S. 40, Halbinsel Holnis S. 42, Langballig S. 43, Flensburger Fördeland S. 43, Geltinger Bucht S. 44	
■ Schlei/Ostsee und Halbinsel Schwansen	46
Schleswig S. 46, Missunde S. 49, Ulmsdorf S. 50, Rieseby S. 50, Lindaunis S. 51, Sieseby S. 51, Arnis S. 52, Kappeln S. 53, Maasholm S. 54, Schleimünde S. 55, Damp S. 56, Schönhagen S. 57	
■ Eckernförder Bucht	58
Eckernförde S. 58, Karlsminde & Langholz S. 60, Gettorf S. 62, Schwedeneck S. 62, Naturpark Hüttener Berge S. 63	
■ Kieler Förde	64
Kiel S. 64, Laboe S. 69	
■ Probstei & Hohwachter Bucht	70
Gemeinde Schönberg S. 70, Selenter See S. 72, Preetz S. 72, Lütjenburg S. 75, Hohwacht S. 76, Weissenhäuser Strand S. 77, Oldenburg S. 79, Heiligenhafen S. 80	
■ Holsteinische Schweiz	82
Plön S. 82, Ascheberg S. 84, Bad Malente-Gremsmühlen S. 85, Eutin S. 86	
■ Fehmarn	90
Burg S. 90, Katharinenhof S. 92, Bannesdorf S. 93, Puttgarden S. 93, Petersdorf S. 94, Flügge S. 94, Orther Reede S. 94, Landkirchen S. 95	
■ Lübecker Bucht	96
Lübeck S. 96, Travemünde S. 102, Timmendorfer Strand S. 104, Scharbeutz und Haffkrug S. 106, Neustadt S. 107, Grömitz S. 108, Cismar S. 109, Dahme S. 110, Grube S. 110, Großenbrode S. 111	

V WANDERN AN DER OSTSEEKÜSTE 112

- 1 Via Jutlandica – Von Krusau nach Handewitt auf dem Jakobsweg (mittel, 16,1 km, 3:30 Std.) 112**
- 2 Zur Schlei bei Rieseby – Rundtour durch die malerische Kulturlandschaft der Schlei (leicht, 12,9 km, 3:00 Std.) 116**
- 3 Der Dänische Wohld zwischen Gettorf und Eckernförde – Streckentour mit maritimem Flair (schwer, 23,3 km, 6:30 Std.) 118**
- 4 Am Bücker Leuchtturm – Entspannte Wanderung am Strand (leicht, 8,7 km, 2:00 Std.) 122**
- 5 Nord-Ostsee-Wanderweg nach Hohenhude – Von Emkendorf am Südufer des Westensees (mittel, 13,5 km, 3:30 Std.) 124**
- 6 Nahe Kiel an der Schwentine entlang – Natur- und Flusserlebnis mit Start bei Raisdorf (leicht, 6,5 km, 2:00 Std.) 126**
- 7 Zum Hessenstein – Turmbesteigung und dann hinein in die Holsteinische Schweiz (leicht, 6,7 km, 2:00 Std.) 128**
- 8 Von Malente um den Dieksee – Aussichtsreiche Rundtour mit Bademöglichkeit (mittel, 12,4 km, 3:15 Std.) 130**
- 9 Von Neustadt zum Eutiner Wasserschloss – Streckentour durch hügelige Jungmoränenlandschaft (schwer, 24,0 km, 6:00 Std.) 134**
- 10 Naturoase Travemünde – Ostseeluft und Traveschiffe (leicht, 6,3 km, 1:30 Std.) 138**

VI RADWANDERN AN DER OSTSEEKÜSTE 140

- 1 Wasser- und Waldtour auf dem „RadRundUm“ – Durch die vielseitige Landschaft um Flensburg (mittel, 31,4 km, 2:30 Std.) 140**
- 2 Geltinger BirkTörn – Von Gelting in die wilde Landschaft des Naturschutzgebietes (leicht, 24,5 km, 1:30 Std.) 144**
- 3 LandarztTörn – Von Süderbrarup an die Schlei, auf den Spuren des Fernsehdoktors (mittel, 38,9 km, 2:30 Std.) 148**
- 4 Die Ludwigsburg-Tour bei Eckernförde – Rundtour zu den Herrenhäusern der Region (mittel, 24,9 km, 1:30 Std.) 152**
- 5 Maritim-Tour durch die Probstei – Abwechslungsreiche Rundtour ab Laboe (schwer, 60,3 km, 3:30 Std.) 156**
- 6 Die Tatort-Tour – Spannende Spurensuche in Kiel an 24 Drehorten (mittel, 43,7 km, 3:00 Std.) 160**
- 7 5-Seen-Tour – Von Bad Malente zu den schönsten Seen der Region (leicht, 25,1 km, 2:00 Std.) 164**
- 8 Zwischen Burgen und Häfen auf Fehmarn – Herrliche Rundtour ab Puttgarden (leicht, 25,1 km, 1:30 Std.) 168**
- 9 OstseeFerienLand KulTour – Wissenswertes erleben, von Lensahn nach Oldenburg (schwer, 59,4 km, 3:00 Std.) 172**
- 10 Auf dem Treidelpfad zur Herreninsel – Von Lübeck an die Ostsee (leicht, 22,3 km, 1:30 Std.) 176**

VII KARTENATLAS 180

- Register, Bildnachweis, Impressum 190, 191, 192