

08	EINLEITUNG	
14	WIR UND UNSERE GÄRTEN	
18	SLOW GARDENING MANIFEST	
20	KÜCHENGARTEN BASICS	
24	Küchengarten: Herkunft und wertvolle Funktion	
28	Ein Garten nach deinem Geschmack	
38	Ein Garten für alle	
46	VIELFALT IM GEMÜSEBEET	
50	Saatgut und Pflanzenauswahl	
60	Ab ins Beet!	
80	BLUMEN FÜR TISCH & TAFEL	
84	Blühende Schönheit im Garten	
100	KRÄUTER & HEILPFLANZEN	
104	Kräuter anbauen	
114	Ernten, Trocknen, Aufbewahren und Verarbeiten	
126	Wildkräuter: Heilkraft am Wegesrand	
134	HALTBAR MACHEN	
138	Ernteglück aufbewahren	
158	NATURNAH GÄRTNERN	
162	Grundlagen des naturnahen Gärtnerns	
172	Wilder pflanzen	
189	NÜTZLICHE ADRESSEN	
190	REGISTER	
192	IMPRESSUM	