

08	EINLEITUNG	100	KRÄUTER & HEILPFLANZEN
14	WIR UND UNSERE GÄRTEN	104	Kräuter anbauen
18	SLOW GARDENING MANIFEST	114	Ernten, Trocknen, Aufbewahren und Verarbeiten
20	KÜCHENGARTEN BASICS	126	Wildkräuter: Heilkraft am Wegesrand
24	Küchengarten: Herkunft und wertvolle Funktion	134	HALTBAR MACHEN
28	Ein Garten nach deinem Geschmack	138	Ernteglück aufbewahren
38	Ein Garten für alle	158	NATURNAH GÄRTNERN
46	VIELFALT IM GEMÜSEBEET	162	Grundlagen des naturnahen Gärtnerns
50	Saatgut und Pflanzenauswahl	172	Wilder pflanzen
60	Ab ins Beet!	189	NÜTZLICHE ADRESSEN
80	BLUMEN FÜR TISCH & TAFEL	190	REGISTER
84	Blühende Schönheit im Garten	192	IMPRESSUM