

<i>Vorwort</i>	8
<i>Ein paar Worte vorab ... oder: warum es dieses Buch gibt</i>	12
<i>Vielfalt ist klüger</i>	24
<i>Gemeinsam sind wir besser</i>	48
<i>Wandel gestalten statt erleiden</i>	64
<i>Lasst uns lernen</i>	82
<i>Mehr Innovation bitte!</i>	102
<i>Das bisschen Krise haut uns nicht um</i>	120

<i>Wer führt, muss Menschen mögen</i>	140
<i>Altern ist biologisch</i>	168
<i>Nachtrag</i>	194
<i>Anhang</i>	
Vera Schneeweigt	198
Vera Hermes	202
Quellen	204